



1. Judo club Baník Ostrava, z.s.

ZPRÁVA TRENÉRA

Mistrovství Evropy Masters 2023 Podčetrtek, Slovinsko

Datum :	07. - 11.06.2023		
Kategorie :	Masters (Veteráni)		
Počet závodníků 1.JCBO :	2	z toho :	0
Trenéři :	Banszel J., Kasík Z. (trenéři reprezentace)		
Hodnocení :			

Vrcholem 1. pololetí letošního roku bylo Mistrovství Evropy veteránů, které zorganizovalo v malebném přírodním prostředí lázeňské město Podčetrtek ve Slovinsku. Turnaje se zúčastnilo celkem **658** závodníků z **37** států Evropy. Z našeho klubu se vinou zdravotních či osobních komplikací zúčastnili pouze **2** kluboví závodníci. Vše probíhalo pod záštitou EJU, turnaj měl plynulý průběh, zakončen finálovými bloky a následným medailovým ceremoniálem. Turnaj byl ukončen v cca **15⁰⁰** hodin. Celkem jsme vybojovali **5** zápasů s bilancí **4** výhry a **1** prohru. V neděli byl turnaj zakončen turnajem družstev.

Hodnocení jednotlivců:

✓ **Morav Dominik** M 5 -81 kg 0/1 **Bez**

Hodnotit výkon Dominika není pro mě nic jednoduchého. Připravuje se ve skupině společně s dorostenci, kde má ale ideální váhový sparring. Na tento turnaj odjížděl posílen sebevědomím z povedeného dubnového Mezinárodního mistrovství Slovenska, kde ve své hmotnostní kategorii zvítězil a následně v kategorii OPEN získal bronzovou medaili. Zde však hned na úvod narazil na „silného“ poláka **BROZYNU**, se kterým před časovým limitem prohrál. Aby dále pokračoval v turnaji, musel polák vyhrát skupinu, což se nepodařilo, a pro Dominika turnaj předčasně a neplánovaně skončil.



J. Misky 71/11, Ostrava 30, 700 30
IČO: 27015891
DIČ: CZ27015891

č.ú. 1659796339/0800
www.ljcboc.z
info@ljcboc.z



1. Judo club Baník Ostrava, z.s.

✓ **Martínek Roman** M 4 -100 kg 4/0 **1. místo**

Zhodnotit svůj výkon není moc standardní, ale pokusím se :) . V této hmotnostní a věkové kategorii se sešli všichni medailisté z posledního Mistrovství světa 2022 z Krakova, které doplnili závodníci, kteří letos přestoupili z věkově mladší kategorie M3.

➤ 1. zápas : LAURENZI Massimo (ITA)

Ital (vicemistr ME 2018) byl velice silově vybaven. Po hodně nervózním začátku, kdy jsem dostal 2 tresty za pasivitu se blížil potupný konec mého účinkování na turnaji. Pak nastal okamžik, kdy ital trochu polevil v úchopu, toho jsem využil a povedeným levým Seoi nage rozhodl zápas. Nervozita opadla a postup do další fáze turnaje.

➤ 2. zápas : GIGILASHVILI Vano (GEO)

Gruzínci všeobecně patří ke světové špičce svým specifickým stylem boje. To se potvrdilo hned v úvodu utkání, kdy se Gruzínci podařilo chvatem O uči gari skórovat na wazari. V ½ zápasu se mi podařilo skóre srovnat a hned další stečí celý zápas otočit a postoupit do semifinále.

➤ Semifinále : BOLOTO Antonio (POR)

Odveta za porážku z MS 2022, kdy jsem s Portugalcem (vicemistr MS 2022) prohrál v Golden score byla pro mě velmi silnou motivací, krom toho, že šlo o postup do finále ME. Po vydařeném začátku se mi podařilo po 19s rozhodnout zápas před časovým limitem a postoupit do finále ME.

➤ Finále : SLABÝ Martin (SVK)

Do finále jsem nastupoval proti úřadujícím mistru světa, kterého jsem dokázal letos prazit na MM Slovenska. On mi však prohru vrátil na MM Maďarska, tak jsem musel vymyslet taktický plán. Byl postaven na ne moc atraktivním, ale účelném způsobu boje, a tím se mi nakonec podařilo Martina porazit před časovým limitem.





1. Judo club Baník Ostrava, z.s.

Závěr :

Je velká škoda, že se této vrcholné akce ze zdravotních či osobních důvodů nemohli zúčastnit kluci, se kterými se připravuji. Myslím, že by si účast na takovém turnaji za svou píli, nasazením v tréninku a účasti na přípravných turnajích zasloužili. Tak snad to vyjde příště !!! Před námi je přípravné období a prázdniny, po prázdninách příprava na Mezinárodní mistrovství ČR a hned týden nato Mezinárodní mistrovství Rakouska. Pokud půjde všechno jak má, účastníme se někteří Mistrovství světa v Abu Dhabi (SAE)

Chtěl bych závěrem touto cestou poděkovat všem, kteří se podílejí na tréninkové přípravě, a tím se nemalou měrou podílejí na výborných výsledcích našich závodníků na turnajích Masters a vzorné reprezentace nejen našeho klubu, ale i reprezentace ČR. Dále chci poděkovat našemu trenérovi **Jirkovi Černotovi**, který si pečlivě připravuje náš tréninkový program, zodpovědně dohlíží na dodržování trenérské morálky a etiky a také svému tréninkovému, ale i mimo tréninkovému sparringovi a kamarádovi **Arnoldovi Chlebovému**, který se mnou poctivě a trpělivě prošel celou přípravou a nepopsatelně přispěl k mému zisku **títulu Mistra Evropy !!!**

Tohoto turnaje se zúčastnil i závodník **LUKŠA Artur**, který sice není členem našeho klubu, ale to neznamená, že si nezaslouží místo v této zprávě. Společně jsme absolvovali celý turnaj, přes dopravu, ubytování, sparring, koučování, a tím se nemalou měrou podílel na mém výsledku !!! Nakonec se nám podařilo společně projít turnajem až k Arturově boji o bronzovou medaili, který sice pro něj nedopadl vítězně, ale i tak si myslím, že si veze z turnaje dobrý výsledek a posílen sebevědomím do další přípravy na další turnaje.

Úplné výsledky na : <https://www.ijf.org/competition/2568>

V Ostravě dne : **11.06.2023**

