Vážení trenéři, vážení rodiče,

zasílám pozvánku na společný výlet všech členů a příznivců 1.JCBO na začátek letošního školního roku :)).

Trenéry  prosím o přeposlání emailu na rodiče a nabídku výletu dětem na trénincích.

Děti od 8 let mohou jet s námi bez doprovodu rodiče (zvláště, pokud tam budou mít svého trenéra:)). Je však třeba se předem přihlásit na email: monikatrojakova@1jcbo.cz. Přihlášky přijímám do pátku 15.9. do 18hod.

Sebou: vhodnou pohodlnou sportovní obuv na celodenní túru, batoh, dostatek vody, velkou svačinu a penízky na vlak (cca 200kč) a útratu - nahoře je občerstvení, náhradní tričko nejlépe funkční popř. vestu, opalovací olej, pokrývku hlavy.

Sraz je **v 8hod. na nádraží Ostrava Střed**.

Jízda vlakem cca 1h 21min, celá trasa cca 10km, nahoře rozchod cca 1,5 hod.

Návrat po 17hod. na nádraží Ostrava Střed - rodičům dětí bez doprovodu upřesníme čas návratu sms.

Hezký den všem.

--
Monika Trojáková

1. Judo club Baník Ostrava, z.s.
+420736493913
monikatrojakova@1jcbo.cz
[www.1jcbo.cz](http://www.1jcbo.cz)
[https://www.facebook.com/….cz](https://www.facebook.com/1.Judo.Club.Banik.Ostrava.cz)
[https://www.instagram.com/…va/](https://www.instagram.com/1.judo_club_banik_ostrava/)