



1. Judo club Baník Ostrava, z.s.

ZPRÁVA TRENÉRA

VT RD Brno (U14,U16,U18,U21,senioři)

Datum: 3.7. – 9.7.2023

Kategorie: junioři, senioři

Počet závodníků 1.JCBO:13

Trenéři: Hvozdovič

Hodnocení:

V Brně proběhl první prázdninový centrální sraz kategorií, U14,U16,U18,U21 a seniorů. Kemp probíhal ve sportovní hale Starež, na Vodově ulici.

Vzhledem k velkému počtu zúčastněných, dopoledne i odpoledne probíhaly tréninky na dvě věkové skupiny.

V dopolední fázi byly tréninky zaměřeny na techniku, kumikatu a modelové situace. V odpolední fázi bylo vždy randori.

Kempu se účastnila početná skupina sportovců našeho klubu, všech kategorií.

Bohužel z tohoto kempu si odvezli zranění Matěj Silvestr a Láďa Pačuta, oba kolene.

Ostatní absolvovali kemp v plném rozsahu dle programu RD trenérů jednotlivých věkových kategorií.

V Ostravě: 6.8.2023

Zpracoval: Hvozdovič



J. Misky 71/11, Ostrava 30, 700 30
IČO: 27015891
DIČ: CZ27015891

č.ú. 1659796339/0800
www.ljcbo.cz
info@ljcbo.cz