



1. Judo club Baník Ostrava, z.s.

TURNAJ PŘÍPRAVEK PRO VŠECHNA STŘEDISKA 1.JCBO

- Kdy:** 15.10., 12.11.
- Kde:** Tréninkové centrum Jindřicha Kaděry
Mjr. Nováka 1455/34, Ostrava-Hrabůvka
- Pro koho:** Začátečníci všech tréninkových center našeho klubu
Ročník 2017 a starší
Do 5. kyu (žlutý pás)
Zvládnuté pády, 2 techniky v postoji i na zemi
- Časový pořad:** 8:30 – 9:00 vážení
9:00 – 10:00 společný trénink
10:15 zahájení turnaje a soutěže v technice
12:00 předpokládané ukončení turnaje
12:15 vyhodnocení turnaje
- Startovné:** 250 Kč
- S sebou:** bílé kimono, obi, přezůvky, svačinu, vytisknutou licenční kartu 2023
- Další informace:** Každý účastník obdrží diplom a medaili.
V rámci turnaje proběhne také soutěž v technice – dovednosti budou zveřejněny na klubovém youtube kanálu .

!!!Turnaj je určen pouze pro děti trénující pod 1.JCBO!!!

Kontakt: Matyáš Otto, matyasotto@1jcbo.cz, +420736783588

