



# 1. Judo club Baník Ostrava, z.s.

POZVÁNKA NA

## JUDOVÍKEND NA TATAMI

- Datum: 8. – 10.12.2023
- Místo: Tréninkové centrum J. Kaděry, Mjr. Nováka 1455/34, Ostrava – Hrabůvka
- Pro koho: ročníky narození 2013 - 2008
- Začátek: pátek 8.12., 18:00 na místě
- Ukončení: neděle 10.12., 16.00 na místě
- Program: technické i kondiční tréninky v tělocvičně i venku, hry a soutěže
- S sebou: věci na trénink judo, oblečení pro trénink a pohyb venku (včetně běžeckých bot a větrovky), přezůvky, spacák, věci osobní hygieny, psací potřeby  
**mobily nechte dětem doma**
- Cena: 1800,- (ubytování + celodenní strava + bohatý program)  
nutno uhradit do 1. 12. 2023 na účet klubu - 1659796339/0800 se zprávou propříjemce: *jméno, příjmení dítěte, judovíkend listopad*
- Přihlášení: do pátku 1. 12. 2023 elektronickou přihláškou v kisu
- Storno poplatek: v případě odhlášení z akce týden předem vracíme plnou částku. Poté již není možné poplatek vracet.
- Zodpovědný trenér: Zdeňka Ivanská, 774913433, zdenkaivanska@ljcbo.cz

