



ČESKÝ SVAZ JUDO
CZECH JUDO FEDERATION

ZPRÁVA Z REPREZENTAČNÍ AKCE

číslo účetního výkonu 23214

VŠEOBECNÉ INFORMACE

Reprezentační družstvo: RDD dívky

Sportovní akce: ECC a VT Gyor, Maďarsko

Místo konání: Gyor

Termín konání: 10.11. - 14.11.2023

ÚČASTNÍCI AKCE

Sportovci nominováni RD:

52 kg Vondráková Lada

57 kg Ščerbová Amálie

57 kg Vlková Eliška

57 kg Hermanová Karolína

63 kg Sadílková Zuzana

63 kg Jurčíková Viktorie

+70 kg Kroužková Anna

Realizační tým: A.Pokorná, Svoboda Jiří

Konkurence: 28 národů / 512 závodníků/ 215 kluci/ 189 holky

ORGANIZACE

Způsob dopravy: mikrobuses

PROGRAM

pátek 10.11.- příjezd do Gyoru - Vondráková L., Vlková E., Hermanová K., akreditace, ubytování, oficiální vážení 52 kg - Vondráková L.

sobota 11.11. - soutěž Vondráková L., - příjezd Jiří Svoboda se závodnicemi - 57 kg Ščerbová A., 63 kg Jurčíková V., Sadílková Z., +70 kg Kroužková A., - oficiální vážení 57 kg, 63 kg, +70 kg

neděle 12.11. - soutěž 57 kg Ščerbová A., Hermanová K., Vlková E., 63 KG Sadílková Z., Jurčíková V., +70 kg Kroužková A.



pondělí 13.11. - úterý 14.11. - tréninkový kemp - 4 tréninkové jednotky

HODNOCENÍ VÝKONŮ SPORTOVců

Vondráková Lada - 52 kg - bez.um.

- 1.Moharos (HUN) - 0/100 - sumi gaeshi
- 2.Barisic (CRO) - 0/100 - držení
- 3.Cordova (SWE) - 0/100 - uchi mata

Lada poprvé startovala ve vyšší váhové kategorii do 52 kg, ve které bude pokračovat v nadcházejícím roce. V této váhové kategorii bude muset pracovat na rozvoji silových schopností a přibrat na váze. Ačkoliv v randori se jí již daří nedělat chyby v kumikatě (například obejmutí soupeřky kolem těla v momentě kdy je chycena do háku) v samotném zápase má chyby hluboce zautomatizované a bezmyšlenkovitě chybu udělá. Vnímám její progres v technice, neustále na sobě pracuje a dře v tréninku, což bylo vidět i na kempu v Gyoru.

Ščerbová Amálie - 57 kg - 5.m

- 1.Walega(POL) - 100/0 - osoto gari
- 2.Paven (ROU) -100/0 - osoto gari
3. Maj (HUN) - 100/0 - osoto gari
- 4.Bielawska (POL) - 0/100 - držení
5. Veinhandl Obaid (SLO) - 0/100 - 3 x shido

Amálka podala moc hezký výkon, dokáže být maximálně soustředěná a své judo dokáže na žíněnce prodat. Má cit pro pohyb a vnímá pohyb soupeřek, je výborně vybavená z hlediska motorických schopností, dokáže rychle měnit směr hodů. V poslední době začala pracovat na kombinacích levé uchi maty a navazovat dalšími technikami, přidává ashi wazu. Líbí se mi její mentální nastavení i v tréninku, je poctivá, vše dělá naplno a s vervou. Má vynikající motorickou docilitu.

Hermanová Karolína - 57 kg - prohra v 1.kole

1. Dalessandro (ITA) - 0/10 - sode tsurikomi goshi
Karolína má rozmanitou techniku, bohužel se nedaří její dovednosti prodat v samotném utkání, jako by čekala na lepší příležitost k útoku, která nikdy nepřijde. Nedokázala si poradit s úchopem za rukávy, kdy soupeřka skákala před ní na kolena. Celkově nedokáže prodat na žíněnce svůj potenciál.



Vlková Eliška - 57 kg - 7. místo

1. Bogdanovska (MKD) - 100/0 držení
2. Edwards (GBR) - 100/0 - držení
3. Sorelli (ITA) - 0/100 - sode tsurikomi goshi, ouchi gari
4. Duda (POL) - 100/0 - držení
5. Veinhandl Obaid (SLO) - 0/100 škrcení
- 6.

Eliška předvedla moc hezký výkon, všechna vyhranná utkání zvítězila v newaze. Myslím, že ještě je potřeba pracovat na silových schopnostech a také se snažit přibrat do váhy, má téměř 2 kg pod 57 kg. Na kempu u ní došlo k pohmoždění ramene, absolvovala pouze 2 tréninky, naštěstí se nejednalo o nic závažného.

Sadílková Zuzana - 63 kg - 3.m

1. Raic (CRO) - 10/0 sumi gaeshi
2. Hanna (POL) - 0/100 držení
3. Gadzic (SRB) - 10/0 - sumi gaeshi
4. Bob (ROU) - 100 / 0 - sumi gaeshi
5. Zeleňáková (SVK) - 10/0 - ouchi gari
6. Betz (AUT) diskvalifikace - výhra bez nastoupení soupeře

Zuzka byla neskutečně bojovná a zvládla i hodně vyhracená utkání, má hodně pevnou vůli a rve se až do úplného konce. Díky tomuto nasazení si vybojovala bronzovou medaili. V utkáních nejvíce spoléhá na techniku sumi gaeshi, občas by to chtělo zkombinovat i s jinými technikami. Zuzka na technických dovednostech pracuje, zkouší seoi nage (ve většině případů nejde síla do ramene soupeře a dostává se do záklonu) a ouchi gari, které ikdyž netrénuje příliš dlouho už v soutěži dokázala použít. Od září prožívá spoustu změn, změna školy a trenérů, život na intru, potřebuje si zvyknout a zajet se v novém režimu.

Jurčíková Viktorie - 63 kg - 9. m

1. Luethi (SUI) - 100/0 osoto gari
2. Betz (AUT) - 10 / 0 - seoi otoshi
3. Popovic (CRO) - 100/0 - osoto gari
4. Schenk (POL) - 0/100 - uchi mata sukashi

Viky je dobře silově vybavenou závodnicí, dokáže nastoupit do technik v dobrém momentu, ale často pouští úchop. Já osobně mám výhrady k jejímu chvatovému rejstříku a technickému provedení i vzhledem do budoucna. Na druhou stranu porážela soupeřky převážně na osoto gari, které ačkoliv technicky není ideální, tak ji funguje.

Kroužková Anna - +70 kg - 5.m

1. Huszar (HUN) - 100/0 - 3 x shido
2. Troka (POL) - 0/100 . ouchi gari



3. Sotska (UKR) - 100/0 - nenastoupení soupeřky z důvodu diskvalifikace v předchozím utkání
4. Widlak (POL) - 0/100 - kontr
Anička by potřebovala do těžké váhové kategorie přibrat minimálně 3 kg, jinak mám dojem, že jí váh. kategorie sedí více než předchozí. V utkáních se trochu obává útočit, je často trestána za pasivitu. V boji o bronz zase naopak vběhla do chvatu bez vychýlení a soupeřka ji okontrovala. Při pohybu vzad má často váhu na patách a je snadno vychýlená na techniky dozadu.

CELKOVÉ ZHODNOCENÍ AKCE

Stejně jako v minulém roce musím upozornit na formu ubytování vzhledem k ceně ubytování, ubytování bylo na studentských kolejích a ani stravování neodpovídalo ceně. Kemp byl, jako již poslední dobou většina kempů, přeplněn účastníky s neodpovídající plochou tatami, randori byla rozdělena na 3 skupiny a i tak se skupina holek přetlačovala. Vždy se v těchto situacích obávám zranění. Dále bych chtěla poprosit trenéry děvčat, které jsou na intru, (Vlková E. a Sadílková Z. - o Zuzce jsem už s F. Šmehlíkem hovořila), aby hlídali stravování děvčat, jakou formou obědvají a večeří. Jde o to, že ve většině případů zatížení sportovců a výdej neodpovídá přísunu potravy a nemají to zabezpečené. Pak se nemůžeme divit, že přichází např. zranění, neroste síla, nefunguje regenerace atd. Mluvte s děvčaty co jedí a kdy, kam chodí na obědy v rámci školy a to i s těma co na intru nejsou. Eventuelně zajistíme přednášku u p. Provázka pro celý tým v prosinci ještě před sezónou.

zpracovala
Andrea Pokorná
trenér RD - dívky