



1. Judo club Baník Ostrava, z.s.

ZPRÁVA TRENÉRA

ČP Jablonec nad Nisou

Datum: 20.4.2024

Kategorie: dorostenci / dorostenky U18

Počet závodníků 1.JCBO: 2.

Trenéři: Dušan Koza

Hodnocení:

Tradiční turnaj Českého poháru v Jablonci nad Nisou se organizačně velmi vydařil. Velkou slabinou tohoto turnaje je skoro nulová (až na pár zanedbatelných výjimek), účast zahraničních účastníků. Jedná se tedy opravdu o Český pohár.

Z našeho klubu se účastnili jen dva zástupci této kategorie. Bohužel po letech máme menší družstvo (částečně samozřejmě ubrala kategorie U16), ale i tak nám chyběli pro nemoci Šimon Zwilling, Jan Kutač, Charlotte Bukovjanová.

Velmi dobrý výkon předvedla **Adéla Davidková**, která šla novou váhovou kategorií. Všechny utkání vyhrála na ipon a konečně se vyvarovala zbytečných chyb, které porušovali pravidla juda. Je dobré, že konečně začala odstraňovat chyby v tahání rukou a dováděním soupeře na zem. Ještě ale potřebujeme v tomto směru popracovat.

Maxmilián Ožana měl na úvod soutěže soupeře nad jeho prozatímní limity a prohrál na ipon. Ze soutěže byl následně vyřazen. Max se přesto v tréninku jeví velmi dobře, je pracovitý a tréninky ho baví. Musíme být v tomto směru trpěliví a časem se tréninková píle určitě projeví.

jméno	příjmení	hm. kategorie	počet výher/proher	umístění
Maxmilián	Ožana	60 kg	0/1	bez.
Adéla	Davidková	+70 kg	4/0	1.

V Ostravě: 23.4.2024

Zpracoval: Dušan Koza

