

VÝROČNÍ ZPRÁVA O ČINNOSTI ZA ROK 2024

1.JUDO CLUB BANÍK OSTRAVA, Z.S.



Obsah

VÝBOR KLUBU	1
ČLENSKÁ ZÁKLADNA	2
TRENÉRSKÁ RADA	4
TRÉNINKOVÁ CENTRA.....	5
Tréninkové centrum Jindřicha Kaděry	5
Tréninkové centrum Zábřeh	8
Tréninkové centrum Poruba	9
Tréninkové centrum Sareza.....	10
Tréninkové centrum Hlučín.....	11
Mateřské Školy.....	13
Základní školy	15
SPORTOVNÍ VÝSLEDKY A ČINNOSTI DRUŽSTEV	17
Mláďata	17
Mladší žáci a žačky	18
Starší žáci a žačky	19
Mladší Dorostenci a Dorostenky.....	21
Dorostenci a Dorostenky	23
Dorostenecká liga 2024	25
Muži, Ženy, Junioři	28
Veteráni.....	32
Ostatní aktivity	35
Sportovní gymnázium Dany a Emila Zátopkových v Ostravě.....	35
Centrum individuálních sportů Ostrava (CISO).....	36
Den Děti 1. JCBO.....	36
Výroční zpráva o pořádání plesu.....	39
Judo show	40
Turnaje a Campy	42
Turnaje.....	42
Campy	42

VÝBOR KLUBU

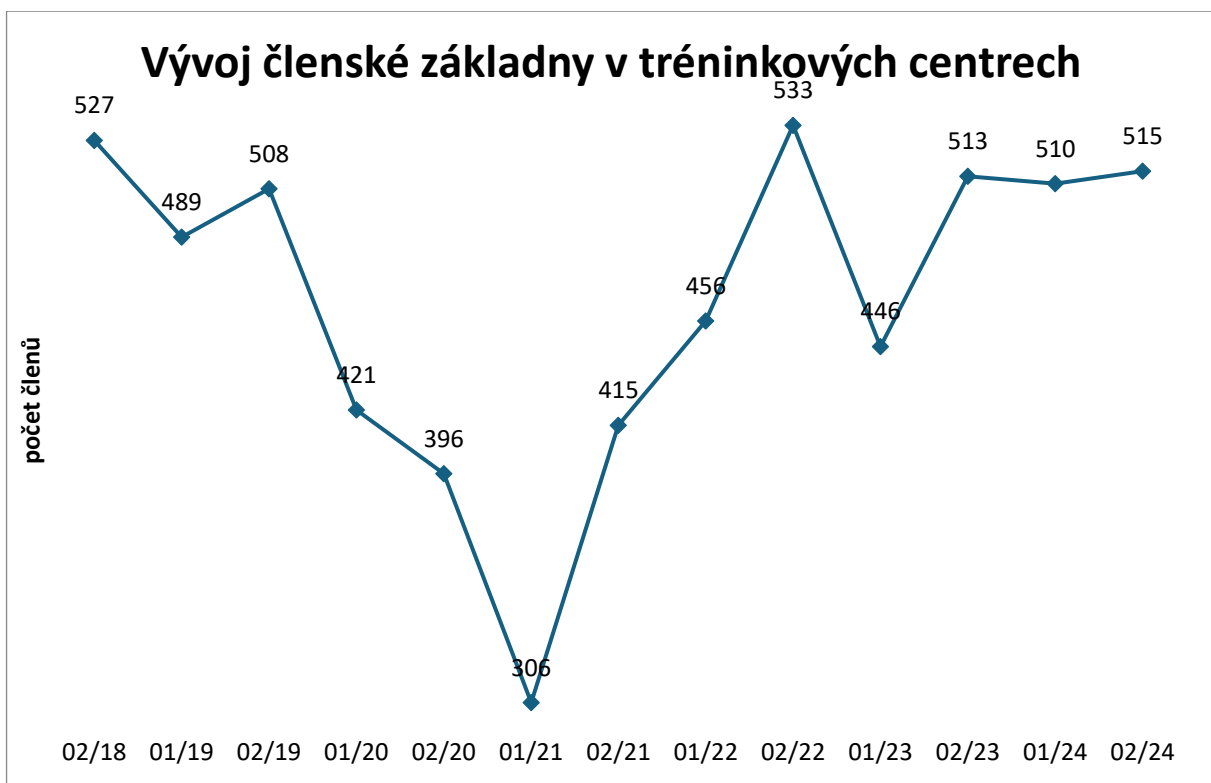
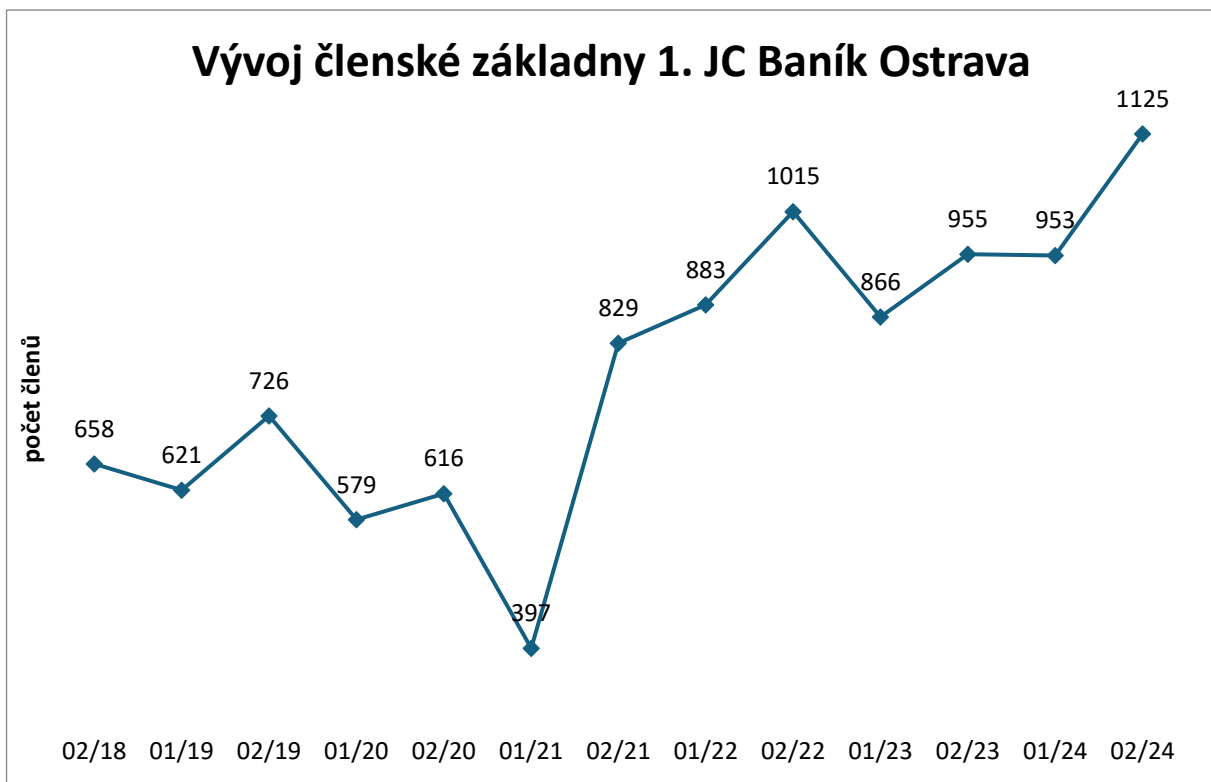
Tento rok výbor pokračoval bez personálních změn. V průběhu roku byly zajištěny všechny standardní akce a úkoly. Úspěšně proběhly podání i kontroly dotací, pořádání judo show, plesu, judo víkendů, turnajů přípravek, letního tábora, příměstských táborů, dětského dne, baby judo víkendů, workshopů páskování ukázek a náborů nových členů. Proběhlo uspořádání Ostrava Judo Open, kterého se účastnilo 1 296 závodníků ze 180 klubů a 9 zemí. Následný kemp se poprvé pořádal v atletické hale a zúčastnilo se ho 484 závodníků. Opět jsme se zapojili do projektů correncey v městských obvodech, které se do projektu zapojily. V rámci závodních družstev došlo k zakoupení klubového oblečení pro vybrané aktivní závodníky. Ve středisku Poruba byla zřízena nová skupina cvičení rodičů s dětmi. V závěru roku došlo k rozdělení práce s evidencí členské základny FLEXII mezi vedoucí TC, ZŠ a MŠ.

Výbor klubu:

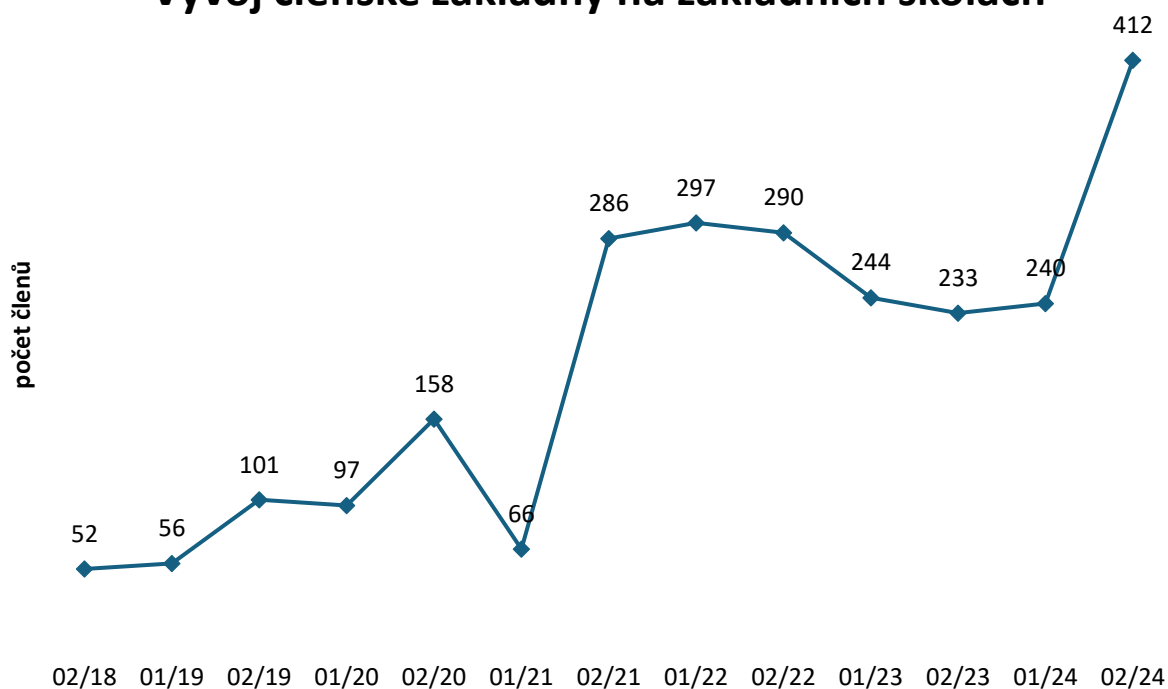
Předseda	Ing. Martin Pavlica
Místopředseda	Mgr. Matyáš Otto
Hospodář a koordinátor dobrovolníků	Markéta Pavlicová, DiS
Správce TCJK a koordinátor rozhodčích	Jan Janovský
Manažer pro rozvoj klubu	Daniel Dluhoš
Manažer pro sportovní akce	Martin Holý
Manažer pro marketing	Bc. Daniel Merta
Manažer pro komunikaci	Ing. Jiří Černota

ČLENSKÁ ZÁKLADNA

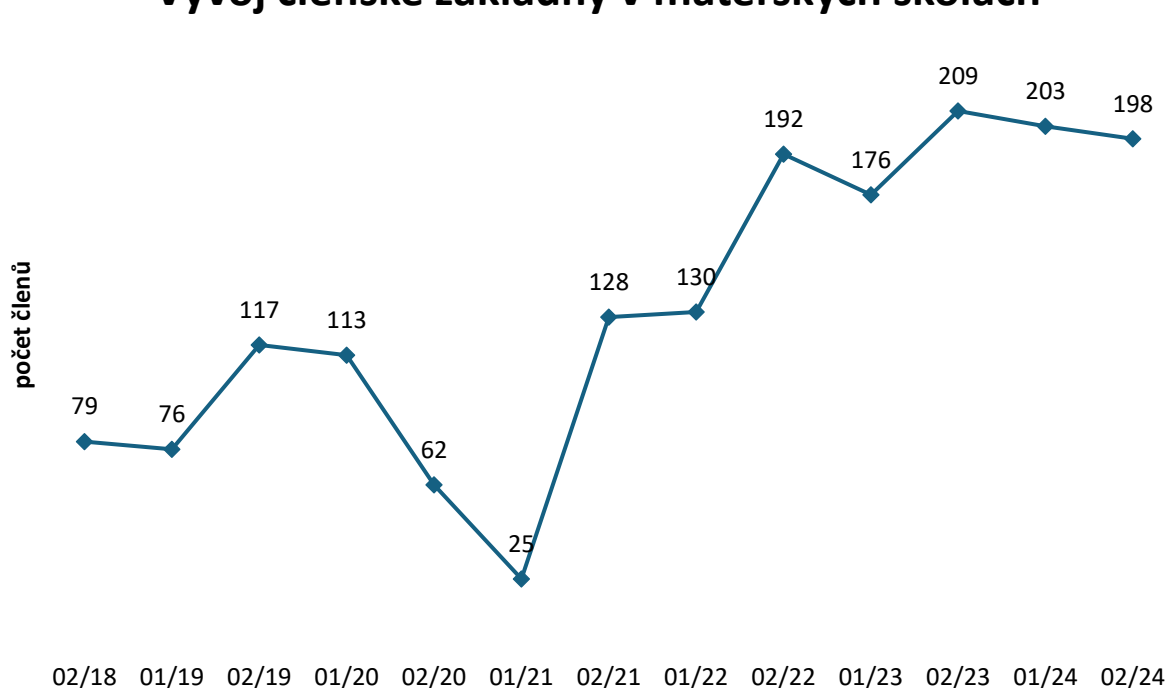
V tomto roce jsme dosáhli historicky nejvyšší členské základny 1 125 členů, a to zejména díky navýšení základny v základních školách ve druhém pololetí.



Vývoj členské základny na základních školách



Vývoj členské základny v mateřských školách



TRENÉRSKÁ RADA

Předseda trenérské rady – Holý Martin

Členové trenérské rady – Hvozdovič Miroslav, Koza Dušan, Chovanec Martin

Trenérská rada se pravidelně scházela 1x měsíčně na TC TCJK v Ostravě Hrabůvce.

Náplní pravidelných schůzek byla tréninková činnost klubu jednotlivých kategorií, účast na turnajích a tréninkových srazích v rámci CSJU a v zahraničí. Bylo zde diskutováno přesuny mezi jednotlivými tréninkovými družstvy.

Požadavky a podněty TR byli prostřednictvím předsedy TR prezentovány na VV klubu, který se jimi zabýval.

TRÉNINKOVÁ CENTRA

Tréninkové centrum Jindřicha Kaděry

Vedoucí tréninkového centra Jan Janovský

V roce 2024 na tréninkovém centru Jindřicha Kaděry trénovalo několik tréninkových skupin pod vedením těchto trenérů:

Mladší přípravka: Dušan Koza, Kristýna Polášková, Dominika Kuželová, Ondřej Šmatelka.

Starší přípravka: Barbora Korabečná, Jiří Černota, Ondřej Šmatelka.

Mladší žáci: Jan Janovský, Leoš Macháček, Ondřej Šmatelka.

Mladší dorost: Miroslav Hvozdovič, Tomáš Meixner, Tereza Václavková.

Starší dorost: Dušan Koza, Jiří Svitič.

Junioři a muži: Miroslav Hvozdovič.

Veteráni: Roman Martínek, Jiří Černota.

V dopoledních hodinách na středisku probíhají tréninky sportovního gymnázia a individuální tréninky juniorů, juniorek, mužů a žen.

Tělocvičnu také dále pronajímáme dalším nájemníkům, kteří sídlí v objektu školy.

V roce 2024 na tomto středisku jako každý předcházející rok, kromě pravidelných tréninků všech věkových skupin, probíhaly tyto akce:

Turnaje přípravek

Tréninkové judo víkendy na tatami

Soustředění reprezentačních výběrů žáků

Soustředění našich tréninkových skupin

Příměstské tábory

Brigády

Semináře trenérů

Seminář krajských rozhodčích

2. ročník vánočního turnaje 1. JCBO

Den dětí s 1 JCBO

Workshop příprava na páskování

FOTO Z WORKSHOPU PÁSKOVÁNÍ



FOTO Z TURNAJE PŘÍPRAVEK



FOTO Z JUDO VÍKENDU NA TATAMI



FOTO ZE DNE DĚTÍ



Tréninkové centrum Zábřeh

Vedoucí tréninkového centra Jan Kantor

Rozpis tréninků:

	Po	Út	St	Čt	Pá
Starší příprava		16:00 - 17:30		16:00 - 17:30	
Mladší žáci		17:30 - 19:00		17:30 - 19:00	
Starší žáci	16:00 - 18:00		16:00 - 17:30		16:00 - 18:00
Judo pro všechny			17:00 - 19:00		

Trenéři:

Jedná se o skupinu našich mladých trenérů, která se v průběhu roku 2024 obměnila. Odešel Filip Durčák, který šel studovat mimo Ostravu, Jiřímu Lindovskému se zmenšil prostor na trénování studií na vysoké škole. Nejvíce se tak dětem věnovala Alex Kokešová, která s Tomášem Vontorem a Ondřejem Hulou vedla Starší přípravku a mladší žáky. Starší žáky měl na starosti Honza Matýsek. V případě potřeby alternovali ještě Lukáš Pavlica, Matěj Kozubek a Tereza Mikendová.

O skupinu Judo pro všechny se staral Jan Kantor nově se Zdeňkem Třetinou.

Členská základna:

Celkový počet členů byl 56, což představovalo mírný meziroční pokles. Dobrou obsazenost měla nejmladší skupina dětí, které tréninky bavily a máme velmi dobrou zpětnou vazbu od rodičů. Ti oceňovali i vyzvedávání dětí v družině trenéry. Následně se nám však nedaří tyto děti převést do starších skupin – skupiny mladších a starších žáků měly nízké počty. Zde vidíme největší prostor pro zlepšení – co nejvíce dětí, ideálně všechny, posunout do starších skupin.

Skupina Judo pro všechny byla různorodou směsicí od úplných začátečníků, kteří se učí základy, přes rodiče, které k judu přivedly jejich děti z našeho klubu až po veterány, kteří do této skupiny chodili pracovat na detailech, na které ve své skupině neměli prostor.

Tréninkové centrum Poruba

Vedoucí tréninkového centra Matyáš Otto

V roce 2024 tréninkové centrum, které funguje v tělocvičně ZŠ Škarvady fungovalo v pěti tréninkových skupinách pod vedením širokého týmu trenérů. Podle věku jsme trénovali v těchto skupinách:

Trénink pro rodiče s dětmi (trenérka Trojáková) – středa 17.30 – 18.30

Mladší přípravka (trenérka Trojáková) – středa 15.30 – 16.30

Starší přípravka (trenér Otto) – úterý a pátek 15.30 – 17.00

Mladší žáci (trenér Otto) – úterý a pátek 17.00 – 18.30

Starší žáci (1. pol. trenérka Korabečná, 2. pol. trenér Caletka) – pondělí 18.00 – 20.00, středa 16.00 – 17.30, pátek 18.30 – 20.00)

Judo pro rodiče (trenér Konárik) – úterý 18.30 – 20.00

Hlavním trenérům intenzivně dopomáhali napříč skupinami také asistenti Vršek, Caletka Michal, Jurková, Mark, Vidlák a Ševčík.

Tradičně velká základna tréninkového centra Poruba (přes 100 judistů) plnila své tréninkové plány, skládaly se zkoušky na vyšší kyu a probíhaly přestupy nejen mezi zdejšími skupinami ale také do závodních skupin vyšších kategorií.

Mezi výsledky lze zmínit medailová umístění na krajském přeboru U12, kde se přeborníky stali Nikolas Němčík a Šimon Petr. V této kategorii se dařilo i dalším judistům, často i na mezinárodní scéně – velký pokrok udělali Filip Macko, Matouš Petr, Daniel Cenov nebo Martin Gregorica. Věříme, že se povede dál pokračovat v naplňování potenciálu sportovních talentů i v příštích letech.

Tréninkové centrum Sareza

Vedoucí tréninkového centra Martin Holý

V roce 2024 trénovalo na středisku celkem 16 trenérů a cca 160 členů našeho klubu v 7 tréninkových skupinách. Týdně se odtrénovalo celkem 30 hodin.

Každou středu probíhal Tréninkový Centrální sraz našeho klubu žákovských kategorií U10, U12, U14 vždy pod vedením trenérů našich Tréninkových Center.

Na TC Sareza jsme pořádali Přebor České republiky družstev žáků, Mistrovství České republiky družstev mix Mladší Dorost, Mistrovství České republiky Dorostenek a Baráž Extraliga 2024.

Tyto soutěže byli hodnoceny ze strany CSJU pořadatelsky na velmi vysoké úrovni.



Tréninkové centrum Hlučín

Vedoucí tréninkového centra Vítězslav Mečár

Judo V DDM Hlučín je pro školní rok 2024/2025 je rozdělena do následujících kategorií

Judo předpřípravka I čtvrtek 14h-15h

Judo předpřípravka II čtvrtek 15h-16h

Judo I 7 - 15let pondělí 15:30h-16:30h čtvrtek 16h - 17h

Judo II 9 - 15let Pondělí 16:30h-17:30h čtvrtek 17h - 18h

Již 14 rokem je tělocvična juda od října do května plná zkušených mladých judistů jak z řad pokročilých, tak i z řad nových talentů, které se nám daří získávat díky našich webových stránek www.1jcbo.cz. V letošním školním roce 2024/2025 oslovil kroužek judo v Hlučíně děti předškolního a školního věku, nastoupilo 30 kluků a 8 děvčata.

Dětem je v rámci víkendových soustředění Judo, které jsou, zaměřená na Judo hry pro rozvoj psychomotoriky a správné držení těla, přípravu na zkoušky žákovských stupňů v judu, prakticky vyklad pravidel juda a příprava dětí na závody v zápase Judo pořádané Českým svazem Judo a turnajů přípravek pro začátečníky.



Práce s dětmi mě baví, snažím se díky získaným zkušenostem a pravidelné účasti na školení juda pořádané Českým svazem juda efektivně rozvíjet osobnost dětí a jejich dovedností. Děti školního a nově i předškolního věku, dobře zvládají techniky juda a ostatní pohybové

dovednosti potřebné pro sport Judo, které se učí i formou úpolových her Judo. Pod vedení trenéra Judo a pedagoga volného času.

Mateřské Školy

Vedoucí mateřských škol Markéta Pavlicová

V roce 2024 jsme v cvičili v níže uvedených mateřských školách:

- MŠ Mitušová 6
- MŠ Mitušová 90
- MŠ Srbská 4
- MŠ Hornická 43A
- MŠ Čs Exilu 760
- MŠ Robinsonka
- MŠ Předškolní
- MŠ Blahoslavová
- MŠ Dvořáková
- MŠ Kosmonautů – Žabky
- MŠ Oty Synka
- MŠ L. Poděště
- MŠ O. Jeremiáše
- MŠ J. Maluchy
- MŠ Ostrčilová

Celkový počet se nám zmenšil na 14 a nepodařilo se nám udržet MŠ Dvořáková, ale ihned v pololetí jsme otevřeli novou školku, a to **MŠ Ostrčilova** a počet tedy nakonec zůstal stejný jako v loňském roce.

Počet dětí a trenéři:

Celkem trénuje 238 dětí pod vedením našich zkušených trenérek a trenérů: Markéty Pavlicové, Daniely Uherkové, Kateřiny Šůstalové, Magdalény Nevřelové, Anny Bohoňkové a Dušana Kozy.

Zaměření tréninků:

Naše tréninky se zaměřují na rozvoj disciplíny, koordinace, jemné motoriky a her spojených s judem, zejména u dětí ve věku 4 až 6 let.

Tréninky dětí ve věku 4 až 6 let jsou navrženy tak, aby podporovaly jejich fyzický a psychický rozvoj pomocí hravých a zábavných aktivit. Zaměřujeme se na základní dovednosti jako je rovnováha, koordinace, flexibilita a síla. Děti se učí základním pohybovým vzorcům, jako je běh, skok, otáčení a kotouly, které jsou důležité pro jejich celkový pohybový rozvoj. V rámci tréninků juda se děti učí technikám bezpečných pádů, základním judistickým úchopům a technikám, které rozvíjejí jejich obratnost a sebedůvěru. Tréninky jsou vedeny hravou formou, což dětem umožňuje rozvíjet dovednosti zábavně a efektivně.

Obsah tréninků:

Tréninky jsou vedeny hravou formou a děti se během nich učí základním dovednostem jako holubička, svíčka, kotouly vpřed i vzad, kotoul Samuraje a pády. Zvládají techniky jako pád vzad (Uširo – ukemi), malé vápno (Zempo – ukemi), pád vpřed (Zempo - ukemi Bez problémů zvládají počítání do deseti a názvy technik v japonštině podle judo deníčku, který si nosí na trénink. Důraz je také kladen na disciplínu a spolupráci s kamarádem.

Další kroky:

V tomto roce bylo posláno nejvíce dětí do středisek, které pokračují v judu.

Poděkování:

Na závěr bych chtěla vyjádřit své upřímné poděkování všem našim trenérům za jejich nesmírnou oddanost a nasazení, které do tréninků v mateřských školkách vkládají. Jejich tvrdá práce a srdce jsou základem úspěchu našich programů a rozvoje dětí. Bez jejich odhodlání a lásky k dětem bychom nemohli dosáhnout tak vynikajících výsledků.

Základní školy

Vedoucí základních škol René Ivanský



Trénink dětí základní škola Michálkovice

Ve školním roce 2024/25 tréninkové skupiny na základních školách navázaly na úspěšnou jednotnou koncepci tréninků pod vedením vedoucího trenéra, přičemž na stále větším počtu vybraných škol mohli být trenérům k dispozici i asistenti. Díky seminářům a školením trenérů a jejich asistentů před zahájením a v průběhu školního roku mohl klub aplikovat jednotný tréninkový plán na všech základních školách.

Děti ze škol se měly možnost účastnit akcí, pořádaných cíleně pro ně během celého školního roku: „baby judo víkendy“ a „judo víkendy“ v prostorách TC Hrabůvka na ul. Mjr. Nováka a o letních prázdninách také několika příměstských táborů a judo campu v Komorní Lhotce.

Celkový počet, kde trénoval náš klub, čítal celkem 24 základních škol v Ostravě a okolí, přičemž v celkovém součtu se jednalo o 412 judistů.

název ZŠ	trenéři / asistenti
Bohumínská	Bělicová, Orságová
Březinova	Caletka P.
Čeladná	Svitič
Dolní Lhota	Mikenda, Musial
Dvorského	Ševčík
Gajdošova	Ožanová, Caletka P.
Gen. Píky	Jurková
Hrabová	Bělicová, Kuželová
Hrdličky	Ševčík
Jistebník	Mikendová, Matýsek
Matiční	Mečár, Foltýnová
Mitušova	Polášková, Ivanský
Montessori	Caletka M.
Ostrčilova	Caletka M., Caletka P.
Pokorného	Mikendová, Matýsek
Porg	Ivanská
Proskovice	Třetina, Stark
Provaznická	Matýsek
Sekaniny	Pavlica
Stará Bělá	Kutáč, Kuželová
Svinov	Škurlová
Šeříková	Foltýnová, Biagini
Vratimov	Pavlica
Zelená	Ivanská, Vitovská

SPORTOVNÍ VÝSLEDKY A ČINNOSTI DRUŽSTEV

Mlád'ata

Vedoucí trenér Martin Chovanec

Hodnocení:

V této mládežnické kategorii by nemělo jít především o výsledky, ale o zájem dětí jezdit na turnaje a mít rozhled co je v budoucnu čeká. Je naprostá škoda že Český svaz juda a potažmo oddíly v kraji nepořádají více soutěží pro tuto kategorii. V této kategorii se eviduje nejvíce mladých judistů, ale dobrých soutěží by člověk pohledal. Není to pro kluby priorita, jak se prezentovat, tak bud'me rádi alespoň za ty závody, co jsou. Na druhou stranu na to, jaký je 1.JCBO oddíl s velikou základnou a mnoha dětmi v této kategorii je až škoda že nemáme na těchto závodech vyšší účast! V případě účasti na turnajích naše výsledky nejsou špatné, ale jak jsem psal již na začátku výsledky by neměli být tím faktorem, jak tuto kategorii hodnotit.

Výsledky:

název turnaje	datum	dětí	1.	2.	3.
Slezský pohár Opava	17.02.2024	10	2	4	1
Mistrovství Euroregionu Beskydy	06.04.2024	14	2	2	1
VC Ostravy	18.05.2024	13	2	6	2
VC Ostravy	29.09.2024	17	4	2	5
Turnaj benjamíneků Štramberk	19.10.2024	14	4	2	4
Šampionát mlád'at Veselí	23.11.2024	12	6	1	2

Naším úkolem by měl být přístup k dětem a probouzet v nich zájem o závody typu VC či Šampionát mlád'at ve Veselí, kde můžeme potkat mnoho skvělých protivníků. Mnoho dětí zůstává déle, než by mělo na námi pořádaných turnajích přípravek. Tento turnaj by měl sloužit pouze pro malé děti a naprosté nováčky a neměl by být turnajem pro děti kteří jsou v klubu více než 4 roky a jsou již věkově v kategorii U10. V oddíle mám X desítek dětí a na turnaje jezdí v průměru pouze 13 dětí!

Mladší žáci a žacký

Vedoucí trenér Martin Chovanec

Hodnocení:

V této kategorii jsou již děti, kteří tento sport mají rádi a věnují se mu celkem pravidelně. Trénují ve svých střediscích dvakrát týdně a vždy ve středu máme společný trénink na Sareze, kde se společně připravujeme na pořádnou dávku turnajů. V turnajích jde vidět, že děti poctivě pracují což se odráží na výsledcích, které nejsou špatné. Je vidět i ochota se turnajů zúčastňovat a číslo sportovců startujících za 1.JCBO je vysoká.

Samozřejmě je zde prostor ke zlepšení a musíme společně zapracovat především v kumi-katě a kondici. Na soutěžích jde vidět, že mnoho oddílů je v těchto věcech před námi!

Výsledky:

název turnaje	datum	dětí	1.	2.	3.
VC Česká Třebová	20.01.2024	25	0	2	4
VC Žilina	03.02.2024	8	0	2	3
Slezský pohár Opava	17.02.2024	29	1	3	3
Grand Prix Pezinok	16.03.2024	6	2	0	1
Mistrovství Euroregionu Beskydy	06.04.2024	24	5	3	5
VC Ostravy	18.05.2024	30	7	3	4
Krajský Přebor Orlová	09.06.2024	29	6	1	7
VC Ostravy	29.09.2024	22	2	0	5
MT Povážská Bystrica	05.10.2024	5	1	2	0
Memoriál Saši Jurečky Havířov	26.10.2024	19	1	1	7
VC Karviná	23.11.2024	10	1	2	3
Šampionát mláďat Veselí	23.11.2024	13	2	3	4

Starší žáci a žačky

Vedoucí trenér Martin Holý

1. Výsledky turnajů:

VC České Třebové 22.1. – 1. Místo – 1x, 2. Místo – 2x, 3. Místo – 3x

VC Žiliny 3.2. – 1. Místo – 2x, 2. Místo – 1x

Slezský Pohár Opava 17.2. – 1. Místo – 2x, 2. Místo 2x, 3. Místo – 5x

MT Vídeň, Rakousko 23.2. – 3. Místo Tobiáš Lechovič, velmi silně obsazený zahraniční turnaj, po turnaji jsme se účastnili Trén. Kempu

Ostrava Judo Open 16.3. – bez umístění, po turnaji jsme se účastnili Trén. Kempu

Mistrovství Euroregionu Raškovice 6.4. – 1. Místo – 2x, 2. Místo – 2x, 3. Místo – 6x

VC Ostravy 18.5. – 1. Místo – 2x, 2. Místo 1x, 3. Místo – 5x

KP Orlová 9.6. – 1. Místo – 2x, 2. Místo 4x, 3. Místo – 5x

ČP Brno 7.9. – 1. Místo – 2x, 3. Místo – 1x, po turnaji jsme se účastnili Trén. Kempu

MT Kaunas, Litva 21.9. – 1. Místo Viktorie Šelongová, velmi silně obsazený zahraniční turnaj, po turnaji jsme se účastnili Trén. Kempu

VC Ostravy 29.9. – 1. Místo – 1x, 2. Místo 3x, 3. Místo – 1x

MT Považská Bystrica, Slovensko 5.10. - 1. Místo – 2x, 2. Místo 2x, 3. Místo – 2x, po turnaji jsme se účastnili Trén. Kempu

PČR Družstev Ostrava 12.10. holky – 2. Místo

PČR Družstev Ostrava 13.10. kluci – 1. Místo

Přebor ČR 9.11. Teplice – celkem se kvalifikovala z Krajského Ranking Listu 8 závodníků, startovalo 7 závodníků:

Kateřina Marušáková: -33 kg, skóre 2/1, 2. Místo

Viktorie Šelongová: -40 kg, skóre 3/1, 3. Místo

Liliana Szwanová: -44 kg, skóre 0/2, bez umístění

Lukáš Marušák: -34 kg, skóre 1/1, bez umístění

Marek Podivínský: -42 kg, skóre 5/1, 3. Místo

Hugo Soukup: -46 kg, skóre 4/0, 1. Místo

Tobiáš Lechovič: -60 kg, skóre 4/1, 3. Místo

Memoriál Saši Jurečky Havířov 26.10. – 1. Místo – 1x, 2. Místo 1x, 3. Místo – 2x

VC Karviné 23.11. – 1. Místo – 1x, 2. Místo 1x, 3. Místo – 1x

Celkové skóre na turnajích:

Místo – 18x

Místo – 19x

Místo – 33x

2. Slovní hodnocení družstva, výsledků a další:

Sezónu 2024, bych hodnotil velmi pozitivně. Celá roční příprava směřovala k PČR družstev a jednotlivců, které dopadly na VÝBORNOU.

Část družstva trénovala se skupinou Mladších Dorostu. Poděkování patří kolegům Chovanec, Koza a Hvozdovič, kteří se velkou měrou podíleli na skvělých výsledcích v roce 2024.

3. Zdravotní stav, zdravotní zabezpečení:

Zdravotní stav starších žáků byl v sezóně dobrý.

Mladší Dorostenci a Dorostenky

Vedoucí trenér Miroslav Hvozdovič

U16 – mladší dorost

Nedávno nově vytvořena kategorie mladší dorost (U16) trénovala v roce 2024 v tomto režimu:

PO – 16:00 – 18:00

ST - 16:00 – 18:00

ČT – 16:00 – 18:00 + 18:00 – 19:00 regenerace

PÁ – 17:00 – 19:00

Během září byl poté přidán trénink v úterý 17:30 – 18:30, zaměřený na techniku.

Členové tréninkové skupiny jsou sportovci U16+vybraní sportovci U14.

Hlavním trenérem kategorie U16 je Miroslav Hvozdovič, asistenti Tereza Václavková, která se zaměřuje na kondiční přípravu a Tomáš Meixner, který na technickou část.

Během roku byli sportovci z kategorie U16 postupně zařazováni do SPS, na začátku roku to byli 2, ke konci roku 7.

Do výběru U18 ČR byl v roce 2024 zařazen Melichar Škoda. Který se zúčastnil dvou Evropských pohárů v této kategorii.

Do výběru U16 ČR byli v roce 2024 zařazeni Šimon Musial a Hugo Soukup.

Zúčastnili jsme se 15 turnajů, včetně Českých pohárů a MČR. Z toho i dvou soutěží na Slovensku, v Banské Bystrici a Rimavské Sobotě, dále jedné v Rakousku, ve Vídni, kde se závodí v kategorii U15.

Získali jsme celkem: 1. místo – 9x

2. místo – 13x

3. místo – 15x

Nejlepší výsledky v roce:

Evropský pohár U15 – Hopes cup: 2. místo Šimon Musial

5. místo Radek Lamža

MČR U16:

1. Melichar Škoda

2. Tadeáš Vašťák

3. Šimon Musial

MČR U16 družstev mix:

5. místo

Družstvo bylo posíleno o judisty z DDM Třinec a Judo Č. Těšín, vybojovalo 1 vítězství a 2 porážky.

V rámci SPS jsme se zúčastnili třech víkendových centrálních srazů Morava a dvou týdenních centrálních srazů ČR v Teplicích.

Jednoho klubového soustředění zaměřeného na kondici – Survival.

Pravidelně probíhali středeční randorové tréninky MSK na středisku TCJK v Hrabůvce.

V rámci spolupráce se našich dalších otevřených tréninků účastnili judisté z N. Jičína, F-Místku, Orlové, Třince.

Dorostenci a Dorostenky

Vedoucí trenér Dušan Koza

Asistenti trenéra: Jiří Svitič, Miroslav Hvozdovič

Sportovní příprava probíhala ve Sportovní hale Sareza, Tréninkovém centru Jindřicha Kaděry a Sportovním gymnáziu Dany a Emila Zátopkových v Ostravě tyto dny:

pondělí: od 7.30 do 9.00 (SG)

od 17.30 do 19.30 (Sareza)

úterý: od 9.30 do 11.00 (TCJK)

od 17.30 do 19.00 (TCJK)

středa: od 17.30 do 19.30 (Sareza)

čtvrtek: od 7.30 do 9.00 (TCJK) + masáže, rehabilitace

od 17.30 do 19.30 (Sareza) - sauna

pátek: od 15.30 do 17.30 (TCJK)

sobota: od 9:30 do 11.30 (TCJK)

Hodnocení sportovního roku:

V tomto roce se podařilo Amálii Ščerbové kvalifikovat na Mistrovství Evropy kategorie U 18, kde se jí nepodařilo výrazněji prosadit. Očekávání byla určitě malinko větší po sérii pátých míst v Evropských pohárech a povedené závěrečné přípravě, která probíhala pod vedením reprezentačních trenérů v Japonsku ve městě Nagáno. Bohužel se tak nestalo. Amálka ovšem i nadále disponuje obrovskou motivací a v následujícím roce se určitě pokusí o lepší výsledek.

Na Mistrovství České republiky jsme získali díky Amálii Ščerbové náš jediný titul, ale i to moc potěšilo, hlavně díky pěknému a kvalitnímu výkonu Amálky.

Melichar Škoda byl také velmi úspěšný na mezinárodních turnajích, které absolvoval s výběrem ČR U 16 a zároveň na těchto akcích startoval za kategorii U18, a to ve slovinské Korošce, kde obsadil krásné druhé místo.

Účastnili jsme se také mnohých výcvikových táborů, kde jedno bylo opravdu netradiční, a to v Kyrgyzstánu, hlavním městě Biškeku v Mezinárodní judo akademii. Dále jsme absolvovali výcvikové tábory v Hranicích na Moravě a Crikvenici.

Výsledky turnajů:

Mistrovství České republiky:

- 1.m Amálie Ščerbová
- 3. m Melichar Škoda
- 9. m Charlotte Bukovjanová

Domácí turnaje a České poháry:

Ostrava Judo Open

- 2. m Vojtěch Stark
- 3. m Melichar Škoda
- 5. m Amálie Ščerbová

Mistrovství Euroregionu Beskydy

- 2. m Maxmilián Ožana
- 3.m Tadeáš Šelong

ČP Brno Mizuno Cup

- 2.m Melichar Škoda

ČP Jablonec nad Nisou

- 1.m Adéla Davidková

Mezinárodní turnaje a turnaje ECC EJU:

Matsumae Cup Dánsko

1.m Melichar Škoda

3.m Adéla Davídková

MT Kaunas

5.m Adéla Davídková

MT Koroška Slovinsko

2.m Melichar Škoda

ECC SVK Šamorín

5.m Amálie Ščerbová

9.m Melichar Škoda

ECC HUN Győr

5.m Amálie Ščerboví

ECC ITA Lignáno

5.m Amálie Ščerbová

Dorostenecká liga 2024

V roce 2024 pracoval realizační tým dorostenecké ligy ve složení:

Zodpovědný trenér DL: Dušan Koza

Asistenti trenéra: Jiří Svitič, Miroslav Hvozdovič

V průběhu sezóny naše družstvo bojovalo s těmito výsledky:

1. kolo:

**1.JCBO: USK judo Ostrava 6:2, 1.JCBO: JC Havířov 5:3, 1.JCBO: JK Olomouc 6:2 a
konečně 1.JCBO: Energy judo team 3:5**

2. kolo:

1.JCBO : USK judo Ostrava 4:4, 1.JCBO : JC Havířov 1:7, 1.JCBO : JK Olomouc 3:5 a konečně 1.JCBO : Energy judo team 2:6

3. kolo:

1.JCBO: TJ Sokol Praha Vršovice 6:2, 1.JCBO: USK Praha 2:6, 1.JCBO: SKKP Brno 3:5 a konečně 1.JCBO: JC Havířov 3:5

Souhrn těchto výsledků nás po 3. kole s celkovým ziskem 2. bodů umístil na konečném 6.místě v semifinálové skupině „A“. Do finálové čtyřky jsme se tak neprobojovali.

Úspěšnost závodníků po 3. kole DL 2024:

jméno	příjmení	hm. kategorie	počet výher/proher v tomto kole	počet výher/proher celkově	počet bodů celkově
Melichar	Škoda	+90 kg	4/0	12/0	24
Eduard	Lanča	-66 kg	2/1	8/3	16
Viktor	Schindler	-55 kg	2/1	6/3	12
Tobias	Mec	-60 kg	1/2	5/3	10
Vojtěch	Stark	-73 kg	1/3	4/7	8
Šimon	Zwilling	-81 kg	1/3	4/8	8
Václav	Klepač	-90 kg	1/3	3/5	6
Miroslav	Ilenčík	-50 kg	0/4	1/11	2
Maxmilián	Ožana	-60 kg	0/1	1/2	2
Šimon	Musial	-66 kg	1/0	1/1	2
Adam	Rosa	-60 kg	0/0	0/1	0
Daniel	Berka	-50 kg	0/0	0/1	0
Marek	Bravanský	-55 kg	0/1	0/3	0

V neposlední řadě mi dovoluje poděkovat našim spřáteleným klubům Moravskoslezského kraje, kteří s námi úzce spolupracují s hostováním svých členů v této soutěži. V letošním roce to jsou kluby: Judo Slezan Opava a JC Orlová.

Děkujeme a moc si této spolupráce vážíme. Jsme za ni rádi a jsme připraveni i nadále naši vzájemnou spolupráci prohlubovat a vylepšovat tak, aby byla ještě obsáhlejší, provázanější a prospěšná nejen pro jednotlivé kluby a jednotlivé talentované a snaživé judisty, ale především pro moravskoslezské a české judo, které takovou spolupráci velmi potřebuje.

Muži, Ženy, Junioři

Vedoucí trenér Miroslav Hvozdovič

Junioři trénují společně se seniory celý rok jako samostatná skupina s tím, že pravidelně jednou týdně absolvovala společný trénink s dorostenci. Vždy ve středu, což byl zároveň i tréninkový sraz SCM.

Tréninkový cyklus juniorsk/seniorské skupiny v týdenním režimu je 7-fázový.

PO,ÚT,ČT – 7:30 – 9:30 a 18:00 – 20:00

ST - 18:00 – 20:00

PÁ – 13:00 – 15:00

Junioři:

Matsumae cup – Vejle, Dánsko

Muži : 4.místo Michal Čerchla

7.místo Šimon Křížek

Součástí širšího kádru juniorské reprezentace, kterou si vybojovali v únoru na tradičním turnaji Matsumae cup v Dánsku, Poháru olympijských nadějí v Prostějově a USK Cupu v Praze byli v této sezoně Tomáš Potůček, Michal Čerchla a Silva Rapčanová, kteří se zúčastnili několika Evropských pohárů v juniorské kategorii

V rámci přípravy absolvovali několik náročných kempů, včetně těžkého seniorského OTC Nymburk a tréninkových soustředění juniorské reprezentace.

Na MČR juniorů v Mladé Boleslavi jsme startovali s těmito výsledky:

Titul Mistra ČR získal Tomáš Potůček ve váze – 81kg

Na 3. místě se umístili Šimon Křížek, Dominik Motyka, Michal Čerchla, Silva Rapčanová, Pavla Vavřinová

Junioři absolvovali mimo jiné všechny české poháry, které jako takové nejsou v juniorské kategorii, buď startují v kategorii U23, nebo seniory.

V tomto roce byly ČP Praha, OJO Ostrava, ČP Jablonec, ČP Brno, Nový Bydžov.

Celkově jsme během roku získali na Českých pohárech:

1.místo – 4x

2.místo – 1x

3.místo – 4x

5.místo – 5x

Muži a ženy:

V seniorské kategorii jsme dosáhli několika dílčích výsledků, bohužel se nepodařilo navázat na dva předešlé roky, kdy jsme měli pokaždé závodníka na ME U23, tentokrát vinou zranění.

Markéta Čerchlová hned z kraje roku dosáhla skvělého výsledku a obsadila na European Open žen ve Varšavě 7. místo.

Dále jsme se účastnili Internationale Tour, která sestává z 4 turnajů.

Na dvou turnajích, v Praze a Banské Bystrici se Markéta Čerchlová umístila na 2. místě

Součástí tohoto projektu je i vyplácení prize money v celkovém hodnocení. V celkovém pořadí váhové kategorie obsadila 2. místo.

European University Games se účastnili za náš klub Markéta Čerchlová – skončila na krásném 5. místě, Tomáš Meixner a Šimon Křížek,

ČP Praha, Ostrava Judo Open, MT B.Bystrica, ČP Brno. Jsou to silně obsazené mezinárodní turnaje.

Umístění našich závodníků:

ČP Praha – 2. Čerchlová

Ostrava Judo Open – 2. Václavková

2. Rapčanová

3. Čerchla

MT B.Bystrica – 2. Čerchlová

ČP Brno – 1. Amálie Ščerbová

Na MČR V Praze jsme startovali se 7 závodníky.

2. místo - Amálie Ščerbová

5. místo Michal Caletka

7. místo Dominik Motyka

Výsledky ČP jsou uvedeny už v juniorech.

Extraliga:

Základní část probíhala ve dvou kolech, kde se postupně týmy utkali každý s každým.

V tomto ročníku nebyl povolen start zahraničních posil.

Po prvním kole jsme drželi klidnou pozici po dvou výhrách a dvou prohrách, ve druhém kole už se tolik medařilo a prohráli jsme všechny čtyři zápasy a stali se tak účastníky baráže.

V baráži nenastoupili dlouholeté opory Rýpar a Silvestr, což oslabený tým stalo účast v příštím ročníku Extraligy. Nejvyšší soutěž mužů nám unikla o jeden jediný dílčí zápas.

Po sestupu se budeme účastnit 1.ligy mužů.

V ročníku 2024 jsem startovali v této sestavě:

-66 kg Radek Rýpar, Tomáš Meixner

-73 kg Ladislav Pačuta

-81 kg Tomáš Potůček, Šimon Křížek

-90 kg Michal Čerchla,

+90 kg Matěj Silvestr

Výsledky 1. kolo. 1.JCBO:JC Liberec 4:1

1.JCBO: JK Olomouc 3:2

1.JCBO: Železo Hranice 0:5

1.JCBO: Sokol Vršovice 2:3

2. kolo 1.JCBO:SKKP Brno 2:3

1.JCBO:JC Litoměřice 2:3

1.JCBO: USK Praha 0:5

1. JCBO: Sokol H.Králové 2:3

3. kolo-Baráž 1.JCBO:Pro Sport Teplice 4:1

1.JCBO:JC Litoměřice 2:3

1.JCBO: JK Olomouc 1:4

1.JCBO: JC Liberec 1:4

1.JCBO: Sokol H. Králové 2:3

Veteráni

Vedoucí trenér Roman Martínek

Úvod zprávy:

Tato „veteránská“ tréninková skupina pod vedením dobrovolného trenéra Romana Martínka a trenéra Jirky Černoty trénovala pravidelně po celý rok (včetně prázdnin) a to opět na klubovém Tréninkovém centru Jindřicha Kaděry v Ostravě Hrabůvce, a to každé úterý a čtvrtek v čase 18⁰⁰ – 19³⁰ hodin. Tato tréninková skupina (22 členů) měla dále možnost účasti na středečních Centrálních srazech (randorový trénink 1. JCBO) a doplňkových sobotních trénincích (na TCJK) zaměřených na rozvoj kondiční přípravy. Podařilo se nám udržet i závodní skupinu 6-ti závodníků, kteří se měli možnost zúčastnit několika turnajů. Celkem jsme se zúčastnili 6 mezinárodních turnajů, vybojovali jsme celkem 59 zápasů s bilancí 25 vítězství a 34 proher. Celkem jsme přivezli 8 medailí – 4 zlaté, 2 stříbrné a 2 bronzové.

Za zmínku také jistě stojí zlatá medaile a velmi hezké 5. místo z Evropského poháru Veteránů ve Warszawa (Polsko), bronzová medaile a velmi hezké 5. místo z červnového Mistrovství Evropy Veteránů v Sarajevu (BIH) a bodované 7. místo z listopadového Mistrovství Světa Veteránů v Las Vegas (USA).

Celkové výsledky našich závodníků za rok 2024.

- Mezinárodní mistrovství Maďarska (06.04.2024, Győr, Maďarsko)

Roman Martínek	M4	-100 kg	2/0	1. místo
Arnold Chlebový	M4	-90 kg	2/1	2. místo
Marek Bezruč	M2	-90 kg	0/2	Bez

- Evropský pohár (20.04.2024, Warszawa, Polsko)

Roman Martínek	M4	-100 kg	3/0	1. místo
Arnold Chlebový	M4	-90 kg	1/2	5. místo
Marek Bezruč	M2	-90 kg	0/4	Bez

- Mezinárodní mistrovství Slovenska (27.04.23024, Povážská Bystrica, Slovensko)

Marek Bezruč	M2	-90 kg	0/1	Bez
Vlastimil Moravec	M7	-73 kg	1/0	1. místo
Dominik Morav	M5	-81 kg	2/2	2. místo
Dominik Morav		OPEN	0/3	Bez
Valerii Vorobiov	M5	-81 kg	1/3	3. místo

- Mistrovství Evropy Veteránů (06. - 11.06.2024, Sarajevo, Bosna a Hercegovina)

Roman Martínek	M4	-100 kg	3/1	3. místo
Arnold Chlebový	M4	-90 kg	3/2	5. místo

- Mezinárodní mistrovství České republiky (14.09.2024, Praha, ČR)

Roman Martínek	M4	-100 kg	2/0	1. místo
Arnold Chlebový	M4	-90 kg	0/2	Bez
Valerii Vorobiov	M5	-81 kg	1/4	4. místo
Dominik Morav	M5	-81 kg	1/4	5. místo

- Mistrovství Světa Veteránů (04.11. - 07.11.2024, Las Vegas, USA)

Roman Martínek	M4	-100 kg	3/2	7. místo
Arnold Chlebový	M4	-90 kg	0/1	Bez

Závěr zprávy:

Chci závěrem poděkovat všem členům této tréninkové skupiny za vzorný přístup k tréninkové morálce, a to hlavně v období, kdy probíhala tvrdá příprava na turnaje, kdy jsme si všichni doslova „hráblí“ na dno svých sil, a nemalou měrou jsme si tak pomohli k hezkým turnajovým výsledkům, za které se rozhodně nemusíme stydět. Poděkování patří nejen klubu, ale hlavně našim rodinám, které nás nesmírnou trpělivostí a také finančně podporovali v naší

tréninkové a závodní činnosti. Je třeba také uvést, že všichni naši závodníci jsou ryzí amatéři (neberou za svou činnost žádnou finanční odměnu), kteří trénují mimo pracovní dobu. Závěr roku bude patřit možnosti zvýšení výkonnostního stupně (páskování), zakončené závěrečným úspěšným složením zkoušky.

V příštím roce, jak pevně doufám, opět navážeme na letošní rok a budeme se i nadále snažit vzorně reprezentovat náš klub, popř. reprezentovat ČR na turnajích.

Ostatní aktivity

Sportovní gymnázium Dany a Emila Zátopkových v Ostravě

Trenéři: Dušan Koza, Miroslav Hvozdovič

V roce 2024 pokračovala velmi úzká spolupráce mezi SG a 1.JCBO k všestranné spokojenosti. Sportovní gymnázium nám dlouhodobě zajišťuje optimální podmínky pro naši sportovní přípravu a výkonnostní růst. V rámci školního rozvrhu nám bylo umožněno trénovat třikrát týdně (pondělí, úterý, čtvrtek) v dopoledních hodinách, a to buď v prostorách školní tělocvičny a sportovního atletického areálu, nebo na Tréninkovém centru Jindřicha Kaděry, které je jednou ze základny našeho klubu a rozšířit tak možnost k lepší sportovní přípravě.

Tréninky v odpoledních hodinách probíhaly společně s žákovskými, dorosteneckými a juniorskými družstvy každý den v našem klubu, ve střediscích Sareza v Ostravě Přívoze a v Tréninkovém centru Jindřicha Kaděry, které funguje pod naším klubem na ul. Mjr. Nováka. Všichni studenti sportovního gymnázia také absolvovali sportovní – funkční lékařské prohlídky u sportovního lékaře. Studenti SG také pravidelně chodí na regeneraci a masáže (možnost 4x týdně) v prostorách školy, stejně tak konzultace s fyzioterapeutem (možnost 2x týdně), které mají zcela zdarma. Vše hrazeno z prostředků sportovního gymnázia.

Seznam žáků 2024/2025					
Jméno	Třída	Klub	Repre/SCM/SPS	Trenér	Prohlídka
Silvie Rapčanová	4.A	1.JCBO		D.Koza	
Tomáš Vontor	8.O	1.JCBO		M.Hvozdovič	
Nicolas Kristen	3.A	1.JCBO		D.Koza	
Michal Meixner	3.A	1.JCBO		M.Hvozdovič	
Alice Rapčanová	7.O	1.JCBO		D.Koza	
Ladislav Pačuta	7.O	1.JCBO		M.Hvozdovič	
Tadeáš Šelong	7.O	1.JCBO		D.Koza	
Karolína Hulová	2.O	Judo Slezan Opava		D.Koza	
Viktor Schindler	2.O	Judo Slezan Opava		D.Koza	
Melichar Škoda	4.O	1.JCBO		D.Koza	

Karolína Zoulová	3.O	1.JCBO	M.Hvozdovič
Karolína Zoulová	3.O	1.JCBO	M.Hvozdovič
Viktorie Šelongová	2.O	1.JCBO	M.Hvozdovič
Antonín Poledník	2.O	1.JCBO	M.Hvozdovič
Martin Chovanec	1.O	1.JCBO	D.Koza
Liliana Szwanová	1.O	1.JCBO	D.Koza
Alžběta Krišćáková	1.A	Judo Club Orlová	D.Koza

Centrum individuálních sportů Ostrava (CISO)

Dušan Koza

Stávajícími členy v Centru individuálních sportů Ostrava byli:

Dominika Kuželová, Šimon Křížek, Tereza Václavková

Společně se sportovci byla uzavřena smlouva s osobními trenéry:

Dušanem Kozou a Miroslavem Hvozdovičem.

Spolupráce s organizací CISO probíhala bez komplikací, finanční prostředky v různých částkách od 20 000,-Kč, do 35 000,-Kč se dařilo čerpat v plné výši.

Jak sportovci, tak trenéři se v roce 2024 účastnili v závěru roku pak slavnostního vyhlášení a hodnocení činnosti za daný rok, které proběhlo v prostorách auly Vysoké školy Báňské v Ostravě Porubě.

Společnost CISO je krajskou organizací, řízenou krajským úřadem. Jsou zde vybírání sportovci, účastníci a medailisté z vrcholných akcí typu ME a MS. Velmi nám svojí činností pomáhají nejen ve finanční pomoci, ale také ve zdravotní péči, regeneraci, výživě a podobně.

Moc si možnosti mít sportovce a trenéry v této organizaci vážíme a děkujeme za podporu.

Den Děti 1. JCBO

Jan Janovský

Jako každoročně jsme i tento rok pořádali den dětí s 1. JCBO. Tato akce se konala 1.6.2024 ve venkovních prostorách Tréninkového centra Jindřicha Kaděry. Organizátory akce se ujali naši trenéři Jan Janovský a Martin Chovanec. Akce se zúčastnilo cca 150 našich mladých judistů, ale i děti z přilehlého sídliště.

Děti, po zakoupení herní karty se mohly zúčastnit různých soutěží. Po absolvování všech stanovišť dostaly balíček cen, který se skládal z různých sladkostí a upomínkových předmětů.

Stanoviště: slalom s pingpongovým míčkem na lžičce, tělocvik na tatami, skoky ve skákacím pytlí, hod na cíl, skákaní přes švihadlo a jiné. Děti také mohly využít nafukovací skákací hrad.

Na akci byli pozváni také zástupci Červeného kříže, kteří dětem ukazovali základy zdravotnických.

Dále se zúčastnili dobrovolní hasiči s Darkoviček, s aktivní ukázkou hašení.

Na akci také měli stánek zástupci pojišťovny Sienna sport.

Bylo zajištěno občerstvení, různé čepované nápoje a grilované maso. U grilu byl šéfkuchař Martin Chovanec a Honza Janovský. Děti a rodiče si také mohli nakoupit různé věci v našem klubovém stánku.

Je nutné zmínit, že tato akce by se neobešla bez pomoci našich mladých judistů, kteří pomáhali na stanovištích, a dalších dobrovolníků, kteří dohlíželi na hladký průběh celé akce.





Výroční zpráva o pořádání plesu

Markéta Pavlicová

Datum konání: 25. ledna 2024 **Místo konání:** K – Trio, Ostrava – Hrabůvka

Úvod

Rok 2024 přinesl další úspěšné pořádání tradičního plesu, který se konal dne 25. ledna 2025 v krásných prostorách K – Tria v Ostravě – Hrabůvce. Opět jsem se postarala o nezapomenutelný večer plný zábavy, hudby a tance.

Hlavní body programu

Přivítání hostů: Hosté byli uvítáni projevem moderátora Reného Ivanského.

Hudební vystoupení: Během večera vystoupila živá kapela "Poctivý hudební spolek", která hrála širokou škálu hudebních žánrů, od klasického swingu po moderní hity.

Taneční vystoupení: Profesionální tanečníci předvedli několik skvělých vystoupení, které inspirovaly hosty k účasti na parketu.

Ukázky Juda: Pod vedením Březné Karolíny, Lucky Ivanské, Petry Vitovské a Ondřeje Továrka.

Soutěže a tombola: Hosté měli možnost zúčastnit se různých soutěží a tomboly s atraktivními cenami.

Večeře a občerstvení: Byl podáván slavnostní raut, který zahrnoval tradiční večeři a občerstvení se v baru.

Účast a zpětná vazba

Na plese se zúčastnilo přibližně 150 hostů, mezi nimiž byli členové spolku, významní hosté a sponzoři plesu. Zpětná vazba od účastníků byla velmi pozitivní, hosté ocenili pestrý program, skvělou atmosféru a výborné jídlo.

Děkovné uznání

Chtěli bychom poděkovat všem sponzorům a partnerům, kteří nám pomohli uskutečnit tento ples. Patří mezi ně:

Hlavní sponzor: Ipponshop

Partneři: GEBRÜDER WEISS spol. s r.o., Autodoprava ND Tech, Autodoprava FIS EXPRESS, s.r.o., Autodoprava KOKEŠ, Autodoprava Alma Trans, s.r.o., Autodoprava Šela Habanera, Autodoprava Cherry Transport, s.r.o., ICS Technology, Laura Coffe, Sienna sport, Knihomolshop, Vlasové studio Kubica, BN Cosmetics, Kristýna Halamíčková, Knihomol Alyss

Závěr

Ples roku 2024 byl opět velkým úspěchem, který přispěl k posílení komunitních vazeb a kulturního života v Ostravě. Děkujeme všem, kteří se na pořádání plesu podíleli, a těšíme se na další ročník v roce 2025.

Judo show

Daniel Dluhoš

1. Judo Club Baník Ostrava

Datum: 25. 01. 2024

Místo: KD K-TRIO, Dr. Martínka 4, Ostrava-Hrabůvka

Čas zahájení: 17:00 hod.

JUDOSHOW 2024 a vyhodnocením nejlepších závodníků klubu ve všech kategoriích, proběhlo za účasti velkého počtu diváků z řad rodičů, závodníků, přátel klubu, a především našich hostů. Bylo nám přislíbeno, že se zúčastní nejlepší judistka Slovenské republiky a budoucí účastnice olympijských her v Los Angeles sl. Patricia Tománková se svým trenérem a zároveň tátou Josefem Tománkem, nicméně museli dát na poslední chvíli přednost pozvání paní prezidentce Slovenské republiky. Nicméně k nám opět zavítali, hoste z magistrátu města Ostravy a úřadu městského obvodu Ostrava –Jih, kteří přispěli svým poděkováním ohodnoceným a vyhlášeným 10 nejúspěšnějších judistek a judistů ze všech věkových kategorií, kde nás velice těší provázanost těch nejmladších s těmi nejzkušenějšími a je to opravdu velice vyvážené. Ohodnocení převzali odměnu ve formě voucheru pro odběr sportovního vybavení v obchodě Ippon shop a druhou alternativou bylo využití odběru na klubovém fanshopu. Nedílnou součástí tohoto večera jsou také ukázky juda, na tomto ročníku se prezentovali naši nejmenší členové pod vedením trenéra Mgr. Matyášem Otto a Michala Celetky. V průběhu večera jsme naše hosty informovali a vizích klubu, úspěšnému projektu pod vedením p. Reného Ivanského tréninkových kroužku na základních školách.

Opět jsme všechny pozvali na další ročník turnaje, který organizuje náš klub Ostrava Judo Open 2024, který se pyšní svou vlastní prezentací jak na webových stránkách www.ostravajudoopen.com a samozřejmě na sociálních sítích kde si získává stále větší pozornost především od zahraničních závodníků a trenérů.

Dalšími hosty, jenž předávali odměny byli z řad našich dlouholetých členů Jindřich Kaděra a Jiří Černota dále pak naši podporovatele a sponzoři Daniel Uherek za firmu ISC, Sylva Březná za firmu IpponShop a Jiří Heveri, DiS, za firmu Sienna Sport. V neposlední řadě jsme nezapomněli na poděkování našim dobrovolníkům z řad rodičů a přátel klubu, jenž nás podporují v rámci svého přesvědčení, že podporují smysluplné společenské aktivity. Rád bych poděkoval všem organizátorům za přípravu a hladký průběh Judoshow a v příštím roce možná v novém pojetí se budeme opět těšit na setkání u již 20- ročníků této události Judoshow.

Turnaje a Campy

Martin Holý

Turnaje

OJO Ostrava, Atletická Hala – 16.3. – 17.3.2024

Liga Muži, Sareza Ostrava Přívoz – 27.4.2024

PČR družstev U14 holky, Sareza Ostrava Přívoz – 12.10.2024

MČR družstev Mix U16, Sareza Ostrava Přívoz – 12.10.2024

PČR družstev U14 kluci, Sareza Ostrava Přívoz – 13.10.2024

MČR družstev Dorostenky, Sareza Ostrava Přívoz – 13.10.2024

Vánoční Turnaj žáků 1. JCBO, TCJK – 14.12.2024

Campy

Tréninková Camp po OJO Ostrava – 18.3 – 19.3.2024

Tréninkový Camp Starší Dorost TCJK – 29.7. – 2.8.2024

Judo Camp Komorní Lhotka – 28.8. – 1.9.2024

Tréninkový Camp Survival Starší Žáci a Mladší Dorost TCJK – 26.8. – 30.8.2024