



# 1. Judo club Baník Ostrava, z.s.

ZPRÁVA TRENÉRA

## ČP Jablonec nad Nisou

Datum: 31.5.2025

Kategorie: U16, U18, muži a ženy

Počet závodníků 1.JCBO:

z toho: U16 - 10

U18 - 1

muži - 3

Ženy - 2

Trenéři: Miroslav Hvozdovič

Hodnocení:

U16:

Český pohár v Jablonci proběhl na sedmi tatami, přesto sobotní věkové kategorie končili až dost pozdě večer.

Mezinárodní účast tentokrát byla slabá, nicméně účast německých judistů je zase výjimečná na českých soutěžích.

**Šimon Musial** absolvoval turnaj poprvé ve vyšší váhové kategorii a v pěti zápasech nenašel přemožitele. Pozitivem je, že kromě silné uči-maty a o něco slabší seoi-nagy, se tentokrát mohl spolehnout i na aši-wazu a dokázal ne jednou skórovat.

**Hugo** v prvním kole nastoupil proti pozdějšímu vítězi a vyrovnaném zapasu, prohrál v GS. Všechny následující zápasy poté vyhrála obsadil zasloužené 3.místo.

**Radek** svým rozevlátým způsobem umí být nebezpečný, ostré soto-maki-komi je v jeho podání účinné. Při častější docházce na trénink a přidání 1-2 chvatů může pomýšlet i výše. Docela povedený turnaj se povedl **Adamovi**, jeho seoi-naga je rychlá a těžko bránitelná, o čemž se přesvědčil i týmový kolega, o rok mladší Tobíáš, který s ním prohrál o 3.místo.

I u Adama platí, že by měl přidat další chvat, na který by se mohl ve skorování spolehnout.

**Tobi**, má už tradičně trochu volnější rozjezd a první zápasy bývají slabší, tentokrát měl i hodně bohužel i rychlý průběh. Potom už zapnul a docela pestrou škálou se probojoval až k zápasu o 3. místo. Dokázal skórovat uči-matou, tomoe-nagou, i seoi-nagou.

**Karolína, Tereza** – trochu záhada, v tréninku určitě poctivé a šikovné, nicméně na turnaji už opakovaně neumí prodat co v nich je. Zejména jejich nereakce v ne-waza mě udivuje.

Mají rozhodně na víc.

**Sofii** ještě nějaký čas potrvá než dožene ztrátu po úrazu klíční kosti, je ale na dobré cestě, zlepšení tam je.

OSTRAVA!!!





## 1. Judo club Baník Ostrava, z.s.

**Marek** porazil soupeře z Německa, poté ale už nestačil v druhém kole a neprošel do oprav. Také u něj platí, že má navíc, chybí větší sebedůvěra v techniky, které provádí, při větším důrazu začne i skórovat.

**Matyáš** vykazuje také progres, ještě chvíli to ale potrvá než začne procházet do dalších kol.

| jméno    | příjmení    | hm. kategorie | počet výher/proher | umístění |
|----------|-------------|---------------|--------------------|----------|
| Šimon    | Musial      | -73 kg        | 5/0                | 1.       |
| Hugo     | Soukup      | -55 kg        | 5/1                | 3.       |
| Adam     | Rosa        | -66 kg        | 4/1                | 3.       |
| Radek    | Lamža       | -81 kg        | 3/1                | 3.       |
| Tobiáš   | Lechovič    | -66 kg        | 3/2                | 5.       |
| Sofie    | Neuwirthová | -44 kg        | 0/2                | 7.       |
| Karolína | Zoulová     | -52 kg        | 1/2                | -        |
| Tereza   | Zoulová     | -57 kg        | 0/1                | -        |
| Marek    | Bravanský   | -60 kg        | 1/1                | -        |
| Matyáš   | Kret        | -66 kg        | 0/1                | -        |

U18:

V této kategorii jsme měli jediného zástupce, **Melichara Škodu**.

Turnajem prošel v pohodovém, tréninkovém tempu, žádný se soupeřů mu nekladal vážnější odpor i přes to že Melda neměl úplně svůj den a skorování hody bylo za očekáváním, je dobře, že si umí pomoci ne-wazou.

| jméno    | příjmení | hm. kategorie | počet výher/proher | umístění |
|----------|----------|---------------|--------------------|----------|
| Melichar | Škoda    | +90 kg        | 4/0                | 1.       |

**Terka** po delší pauze zaviněné zraněním a dvou turnajích na rozjezd, začíná do toho dostávat, začíná nastupovat do chvatů a více si věřit. Vyhrála svou váhu celkem bez potíží a s přehledem.

**Michal** měl docela slušně obsazenou váhovou kategorii, semifinále i finále měl těžké soupeře, Foukala z Brna i ukrajice Olmečenka porazil po taktickém výkonu, kdy si umí pomoci aši-wazou. Velký posun vidím ve vytrvalosti, kdy se vyplácí dlouhodobá práce v tomto směru.

**Tomáš** umí přejet slabší soupeře, bohužel na Marouška nestačil v dravosti a aktivitě. Prohrál až příliš rychle a bez boje.





## 1. Judo club Baník Ostrava, z.s.

**Lad'a** se pral dobře a dokázal přinutit německého soupeře se vzdát po precizní ne-waze, nicméně ta byla zrušena pro napnutou nohu, což se podle pravidel nemůže. Následně se tímto Lad'a nechá rozhodit psychicky a další průběh byl už odevzdaný. Do dalších bojů nepostoupil. **Adéla** měla dvě soupeřky, v obou případech prohrála po jednoznačném průběhu. Chtělo by to více agresivity a nasazení

| jméno    | příjmení   | hm. kategorie | počet výher/proher | umístění |
|----------|------------|---------------|--------------------|----------|
| Tereza   | Václavková | -63 kg        | 4/0                | 1.       |
| Michal   | Čerchla    | -100 kg       | 4/0                | 1.       |
| Tomáš    | Potůček    | -90 kg        | 3/1                | 2.       |
| Ladislav | Pačuta     | -73 kg        | 0/1                | -        |
| Adéla    | Davídková  | -78 kg        | 0/2                | 3.       |

V Ostravě: 4.6.2025      Zpracoval: Miroslav Hvozdovič

