

VÝROČNÍ ZPRÁVA O ČINNOSTI ZA ROK 2023

1.JUDO CLUB BANÍK OSTRAVA, Z.S.



Obsah

VÝBOR KLUBU	1
ČLENSKÁ ZÁKLADNA	2
TRENÉRSKÁ RADA	5
TRÉNINKOVÁ CENTRA	6
Tréninkové centrum Jindřicha Kaděry	6
Tréninkové centrum Zábřeh	8
Tréninkové centrum Poruba	8
Tréninkové centrum Sareza	8
Tréninkové centrum Hlučín	9
Mateřské Školy	10
Základní školy	12
SPORTOVNÍ VÝSLEDKY A ČINNOSTI DRUŽSTEV	13
Přípravka a Mladší žáci a žákyně	13
Starší žáci a žákyně	16
Mladší Dorostenci a Dorostenky	18
Dorostenci a Dorostenky	20
Muži, Ženy, Junioři	23
Veteráni	27
Ostatní aktivity	30
Centrum individuálních sportů Ostrava (CISO)	30
Den Děti 1. JCBO	30
Výroční zpráva o pořádání plesu	31
Judo show	32
Turnaje a Campy	33
Turnaje	33
Campy	33

VÝBOR KLUBU

V tomto roce výbor pokračoval bez personálních změn a podařilo se mu tak zvládnout odchod dlouholetých členů a navázat úspěšně na jejich práci. V průběhu roku byly zajištěny všechny standardní akce a úkoly. Úspěšně proběhly kontroly dotací, pořádání Judo show, plesu, judovíkendů, turnajů přípravek, letního tábora, příměstských táborů, dětského dne, ukázek a náborů nových členů, podařilo se po pandemii COVID-19 navázat na kvalitní účast Ostrava judo Open, začalo se opět s pořádáním trenérských seminářů. V průběhu roku došlo ke změnám strategie ČSJ a SCM Ostrava bylo zrušeno spolu s dalšími SCM. Následně bylo SCM Ostrava přiděleno trenéru Jiřímu Svobodovi v nově vzniklém klubu USK judo Ostrava. Svou činnost vedoucího ZŠ ukončil M. Otto a nahradil ho R. Ivanský.

Dále se v průběhu roku mimo standardní záležitosti povedlo:

- zavést pořádání baby judo víkendů a workshopů páskování,
- získat částečný úvazek trenéra sportovního gymnázia,
- zapojení do nových projektů podpory financování sportu městských obvodů Correny,
- zapojit do projektu darujte kroužky dětem,
- zřízení Google firemních účtů pro střediska a zřízení účtu LinkedIn,
- zavedení nového účetního systému Účetnictví On Line,
- zavedení Klubového Informačního Systému.

Výbor klubu:

Předseda	Ing. Martin Pavlica
Místopředseda	Mgr. Matyáš Otto
Hospodář a koordinátor dobrovolníků	Markéta Pavlicová, DiS
Správce TCJK a koordinátor rozhodčích	Jan Janovský
Manažer pro rozvoj klubu	Daniel Dluhoš
Manažer pro sportovní akce	Martin Holý

Manažer pro marketing

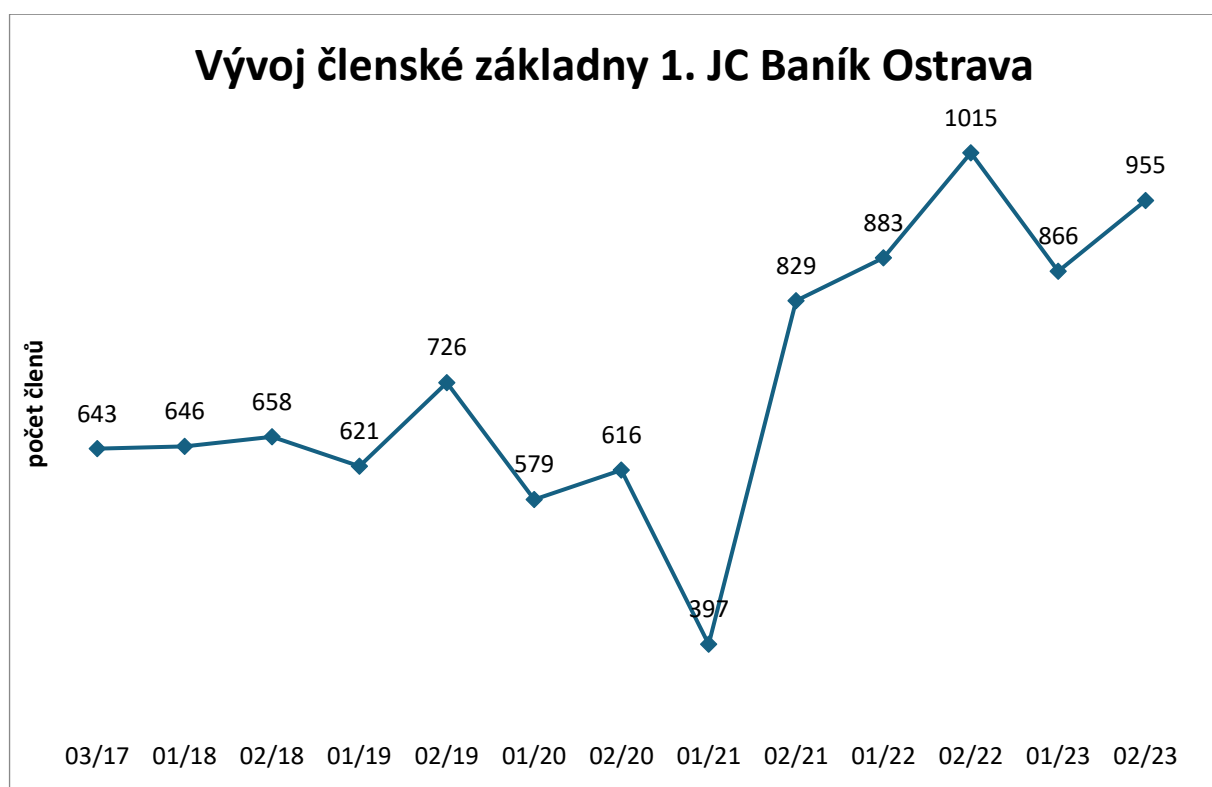
Bc. Daniel Merta

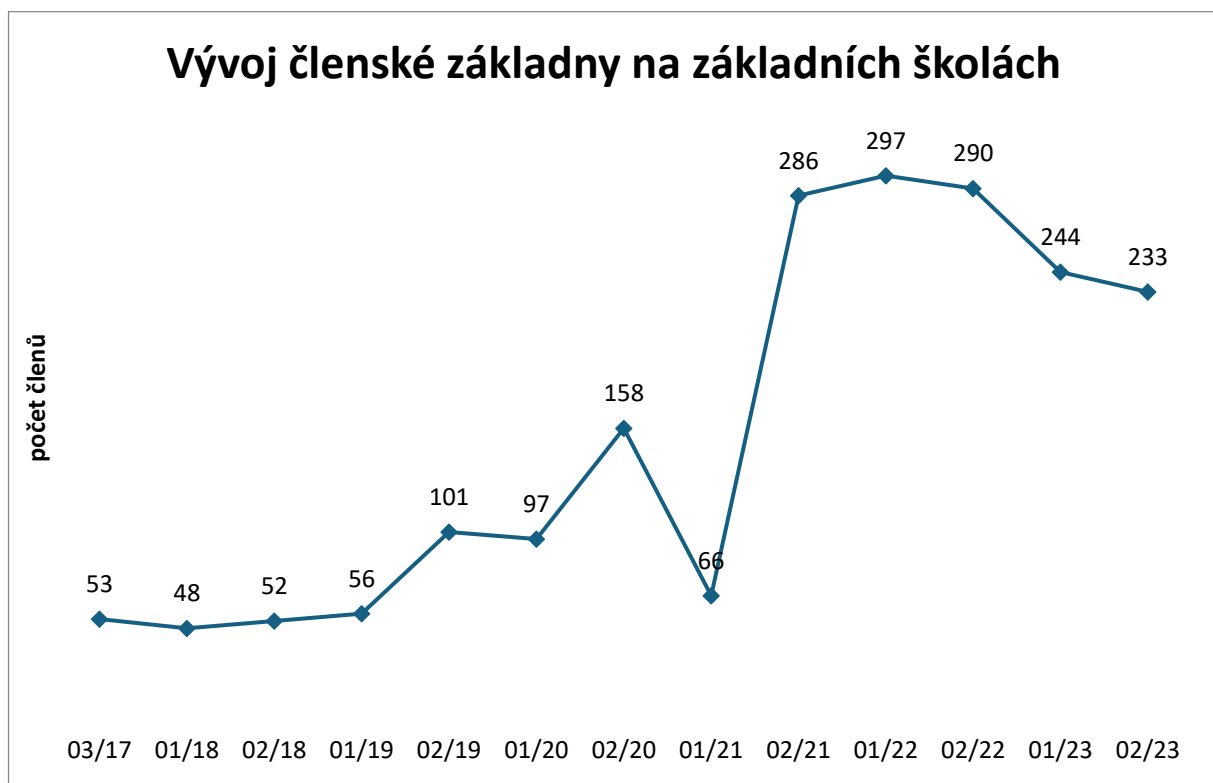
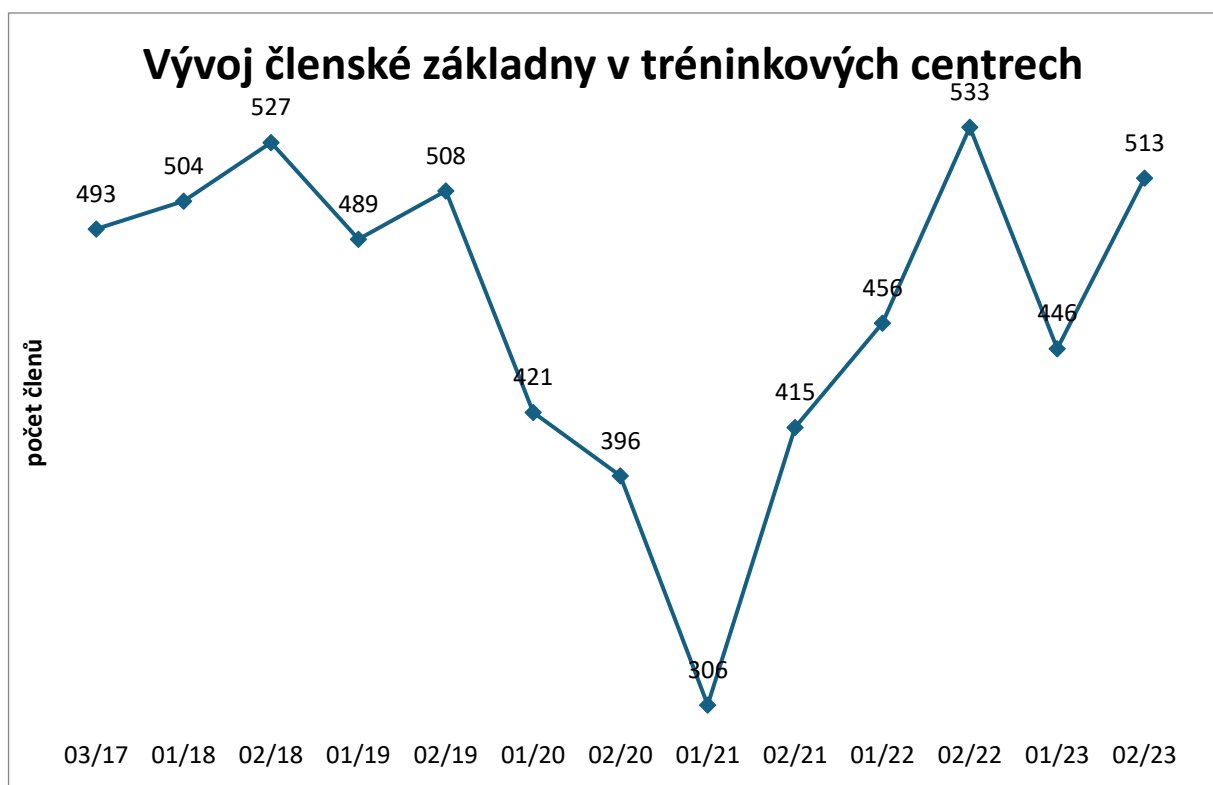
Manažer pro komunikaci

Ing. Jiří Černota

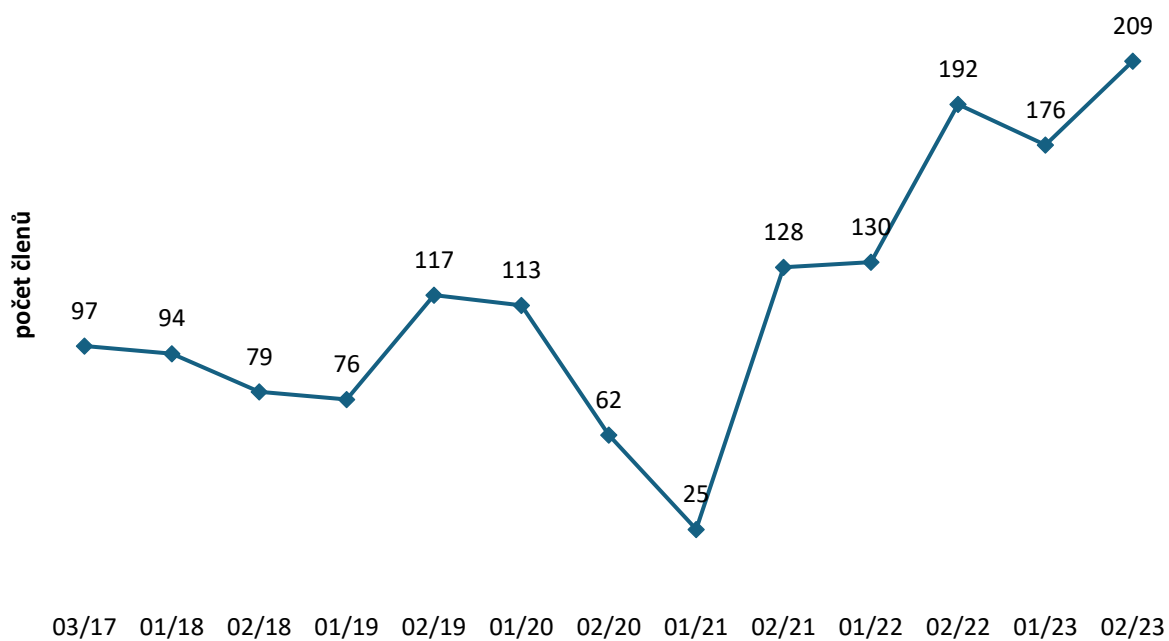
ČLENSKÁ ZÁKLADNA

V tomto roce došlo vlivem odchodu několika desítek členů a trenérů do nově vzniklého klubu USK Judo Ostrava k poklesu základny a to zejména na tréninkových centrech. Tento pokles se však v průběhu roku pomalu začalo dařit kompenzovat příchodem nových členů. S odchodem zkušených trenérů a tím spojenými personálními změnami se pojí i mírný pokles základny na základních školách. Naopak v mateřských školách se nám stále dařilo a zaznamenali jsme zde rekordní členskou základnu.





Vývoj členské základny v mateřských školách



TRENÉRSKÁ RADA

Složení TR:

Předseda:

Miroslav Hvozdovič, trenér U21, Muži/Ženy

Členové:

Dušan Koza: trenér U18

Martin Holý: trenér U14

Martin Chovanec: U10, U12

Trenérská Rada se scházela 1x měsíčně. Probírala tréninkovou náplň jednotlivých družstev. Řešila trenérské obsazení turnajů. Úzce spolupracovala s vedoucími jednotlivých Tréninkový Center. Své podněty následně řešila s Výkonným Výborem klubu.

TRÉNINKOVÁ CENTRA

Tréninkové centrum Jindřicha Kaděry

V tréninkovém centru Jindřicha Kaděry trénuje několik tréninkových skupin pod vedením těchto trenérů:

Mladší přípravka: Dušan Koza, Kristýna Polášková, Dominika Kuželová.

Starší přípravka: Barbora Korabečná, Jiří Černota, Filip Ilenčík, Ondřej Šmatelka.

Mladší žáci: Jan Janovský, Leoš Macháček, Ondřej Šmatelka.

Mladší dorost: Miroslav Hvozdovič, Tomáš Meixner.

Starší dorost: Dušan Koza, Jiří Svitič.

Junioři a muži: Miroslav Hvozdovič.

Veteráni: Roman Martínek, Jiří Černota.

V dopoledních hodinách na středisku probíhají tréninky sportovního gymnázia a individuální tréninky juniorů, juniorek, mužů a žen.

Tělocvičnu také dále pronajímáme dalším nájemníkům, kteří sídlí v objektu školy.

V roce 2023 na tomto středisku jako každý předcházející rok, kromě pravidelných tréninků všech věkových skupin, probíhaly tyto akce:

Turnaje přípravek

Tréninkové judovíkendy na tatami

Soustředění reprezentačních výběrů žáků

Soustředění našich tréninkových skupin

Příměstské tábory

Brigády

Semináře trenérů

Seminář krajských rozhodčích

Turnaj- malá cena Ostravy žáků

Den dětí s 1 JCBO

A nově taky workshopy na přípravu k páskování těch nejmladších věkových skupin, pod vedením Matyáše Otta a Moniky Trojákové.

FOTO Z WORKSHOPU PÁSKOVÁNÍ

**SOBOTA
25.11.
9:30-15:30**

OBSAZENO
náhradníci nechtě se hlásí na: monikatrojakova@1jcbo.cz

**WORKSHOP příprava na
PÁSKOVÁNÍ**

**příprava na žluto-bílý nebo
žlutý pásek
určeno pro: judisty ze ZŠ a
středisek 6-14let**

CENA: 550Kč

TRÉNINKOVÉ CENTRUM J. KADÉRY
M.JR. NOVÁKA 1455/34, O.-HRABŮVKA
přihlášky: přes inf. syst. KIS, www.1jcbo.cz
kontakt: Monika Trojáková 736493913



FOTO Z TURNAJE PŘÍPRAVEK



FOTO Z JUDO VÍKENDU NA TATAMI



Tréninkové centrum Zábřeh

Tréninkové centrum Poruba

Tréninkové centrum Sareza

Vedoucí tréninkového centra: Holý Martin

V roce 2023 trénovalo na středisku celkem 14 trenérů a cca 160 členů našeho klubu v 7 tréninkových skupinách. Týdně se odtrénovalo celkem 30 hodin.

Novinkou je centralizace žákovské kategorie U14 na jednom místě (Sareza).

Každou středu probíhal Tréninkový Centrální sraz našeho klubu žákovských kategorií U10, U12, U14 vždy pod vedením trenéra našich Tréninkových Center.



Tréninkové centrum Hlučín

Mateřské Školy

Úvod

Rok 2023 byl pro náš klub ve spolupráci s mateřskými školami rokem plným pohybu, radosti a rozvoje. Naším cílem bylo přiblížit dětem základy juda hravou formou, rozvíjet jejich motoriku, disciplínu a týmového ducha.

Spolupráce s MŠ

Zapojeno celkem 12 mateřských škol v Ostravě a okolí

Pravidelné tréninky probíhaly 1× týdně přímo v prostorách MŠ

Účastnilo se více než 250 dětí ve věku 4–6 let

Obsah tréninků

Základy pohybové přípravy (běh, skoky, koordinace)

Hravé seznámení s judo technikami (pády, držení, rovnováha)

Rozvoj sociálních dovedností – respekt, spolupráce, trpělivost

Akce a události

Judo Den pro MŠ – ukázkové tréninky pro rodiče a pedagogy

Mini páskování – děti si vyzkoušely slavnostní ceremoniál a získaly diplom

Společné sportovní dopoledne – propojení MŠ a ZŠ v rámci klubu

Pedagogická spolupráce

Pravidelná komunikace s učitelkami a vedením MŠ

Poskytnutí metodických materiálů pro pohybovou výchovu

Školení pedagogů v oblasti bezpečnosti při pohybových aktivitách

Hodnocení a zpětná vazba

95 % rodičů hodnotilo program jako přínosný

Děti si osvojily základní pohybové návyky a projevíly zájem o další sportovní aktivity

Pozitivní ohlasy od vedení škol i trenérů

Poděkování

Děkujeme všem mateřským školám, trenérům, rodičům a partnerům za spolupráci a podporu. Těšíme se na další společný rok plný pohybu a radosti!

Zpracovala: M. Pavlicová

Základní školy

SPORTOVNÍ VÝSLEDKY A ČINNOSTI DRUŽSTEV

Přípravka a Mladší žáci a žákyně

Výsledky turnajů:

VC České Třebové 21.1.-U12 19 startujících 6 x stupně vítězů

celkově 3. místo v turnaji týmů

Slezský Pohár Opava 18.2. –U10 6 startujících 5 x stupně vítězů

U12 25 startujících 8 x stupně vítězů

Grand Prix Pezinok 25.3. - U12 10 startujících 5 x stupně vítězů

Mistrovství Euroregionu Raškovice 23.4.-

U10 16 startujících 6 x stupně vítězů

U12 22 startujících 9 x stupně vítězů

celkově 2. místo v turnaji týmů

VC Ostravy 20.5. –U10 16 startujících 7 x stupně vítězů

U12 17 startujících 8 x stupně vítězů

KP Orlová 16.9. –U12 25 startujících 14 x stupně vítězů

VC Ostravy 23.9. –U10 17 startujících 14 x stupně vítězů

U12 22 startujících 6 x stupně vítězů

MT Rouen 24.9. – soutěž týmů, 1.JCBO obsadil bezkonkurenčně 1.místo

(ve složení: Chovanec Martin, Podivínský Marek, Vaš'ák Ondřej, Weiss Daniel)

Memoriál Jurečka 11.11.– U12 14 startujících 8 x stupně vítězů

Šampionát mláďat Veselí n. Moravou 18.11.-

U10 7 startujících 5 x stupně vítězů

U12 14 startujících 7 x stupně vítězů

VC Karviná 25.11.- U12 17 startujících 7 x stupně vítězů

MT Myslowice 26.11.-U10 8 startujících 6 x stupně vítězů

U12 9 startujících 5 x stupně vítězů

celkově 3. místo v turnaji týmů

Ve výčtu turnajů jsou zobrazeny jen „větší“ turnaje na kterých byla konkurence a odráží se na nich práce s mládeží, nejsou zapsané malé regionální turnaje kde jsou tyto turnaje bez konkurence a výsledky nejsou relevantní. Bohužel musím konstatovat že v regionu severní Moravy narážíme na fakt že i když na kvalitně uspořádaný turnaje nedorazí širší okruh družstev a děti se perou mezi sebou. Musíme se tedy ubírat jinou cestou a hledat turnaje buďto na jihu Moravy , nebo u našich sousedů jak v Polsku tak na Slovensku kde je situace bohužel několikrát lepší!

Vyzdvihnout jednotlivé jména v této kategorii není snadné přesto se u pár jmen zastavím a je třeba s jejich potencionálem pracovat!

V kategorii U10 je velikým příslibem do budoucna Patrik Podivinský který „zatím“ vyhrává co může. Druhým takovým je Martin Čechák, nicméně jim zdatně sekundují Dominik Tomis, Tomáš Maceček a v poslední době také Viktorie Medenci, Petr Janiurek a František Paseka.

V kategorii U12 je již konkurence větší a děti se pravidelně zúčastňují závodu jak v Česku tak v Polsku i na Slovensku. Je zde mnoho talentů , ale je potřeba s nimi pracovat a hlavně děti musí chtít sami!

Dle názoru vedoucího mužstva si jasně o pozornost říká Marek Podivinský, který zvítězil všude kde dorazil a jeho výkony jsou ozdobou každého turnaje!

Má pestrou zásobu chvatů a jeho zápasy končí vždy před časovým limitem!

V soutěžním družstvu které se účastní turnajů lze najít mnoho jmen, nicméně osu tohoto týmu v roce 2023 tvořili dívky Kateřina Marušáková, Zuzana Kuchejdová, Kristin Bujoková, Liliana Szwanová a Barbora Cáhliková. Z chlapců je třeba zmínit Lukáše Marušáka, Martina Chovance, Adama Prudila, Ondřeje Salomona a Ondřeje Vašťáka. Nejen tito, ale i další odchovanci 1.JCBO získali mnoho z medailí uvedených v přehledu.

Slovní hodnocení družstva, výsledků a další:

Sezóna 2023 proběhla bez omezení. Mladší žáci U12 trénovali v 3 hlavních tréninkových skupinách (Sareza, TCJK, Poruba). Vyzdvihnul byl pravidelné Centrální Tréninkové Srazy, které se konali vždy ve středu.

Na těchto randorových srazech jsme s přehledem zaplnili dětmi celou halu.

Naše výsledky kategorie U10 a U12 byli v roce 2023 dle školního hodnocení chvalitebné. Velké díky patří všem trenérům 1.JCBO kteří pracovali s těmito kategoriemi a trenérům kteří tyto děti posunuly z přípravek.

V Ostravě dne: 27.12.2023

Zpracoval: Chovanec Martin

Starší žáci a žákyně

Výsledky turnajů:

MT Bialsko Biala Polsko 14.1. – 2. Místo – 2x, 3. Místo - 1x

VC České Třebové 22.1. – 1. Místo – 1x, 3. Místo - 3x

Slezský Pohár Opava 18.2. – 1. Místo – 1x, 2. Místo 2x, 3. Místo - 2x

Ostrava Judo Open 18.3. – bez umístění

Judo Bail Cup Raškovice 23.4. – 1. Místo – 3x, 3. Místo - 5x

VC Ostravy 20.5. – 1. Místo – 3x, 2. Místo 3x, 3. Místo - 2x

O Pohár Mistra Truhláře mix družstva 10.6. – 1x výhra, 2x prohra

ČP Jablonec nad Nisou 15.6. – 3. Místo – 1x

ČP Brno 9.9. – 1. Místo – 1x

KP Orlová 16.9. – 1. Místo – 3x, 2. Místo 3x, 3. Místo - 2x

VC Ostravy 23.9. – 1. Místo – 2x, 2. Místo 4x, 3. Místo - 2x

PČR Družstev Ostrava 7.10. kluci – 1x výhra, 2x prohra

PČR Družstev Ostrava 7.10. holky – 1x výhra, 2x prohra

Přebor ČR 4.11. Ostrava – celkem se kvalifikovala z Krajského Ranking Listu 9 závodníků, startovalo 8 závodníků

Viktorie Šelongová: -36kg, skóre 2/3, 4. místo

Tereza Zoulová: -44kg, skóre 0/1, bez umístění

Hugo Soukup: -46kg, skóre 4/1, 3. Místo

Marek Bravanský: -50kg, skóre 2/2, 9. místo

Tobiáš Lechovič: -50kg, skóre 2/2, 9. místo

Šimon Musial: -55kg, skóre 4/1, 2. místo

Matyáš Kret: -60kg, skóre 0/, bez umístění

Radek Lamža: +73kg, skóre 1/2, 7. místo

Memoriál Saši Jurečky Havířov 11.11. – 1. Místo – 2x, 2. Místo 3x, 3. Místo - 2x

VC Karviné 25.11. – 1. Místo – 1x, 3. Místo - 1x

MT Myslowice Polsko 26.11. - 1. Místo – 2x, 3. Místo - 4x

Celkové skóre na turnajích:

Místo – 18x

Místo – 18x

Místo – 27x

Slovní hodnocení družstva, výsledků a další:

V sezóně 2023 došlo ke změnám ve věkových kategoriích. Starší žáci U14 se v roce 2023 centralizovali na středisku Sareza. Vyzdvihnul byl pravidelné Krajské Centrální Tréninkové Srazy pro žákovské kategorie.

Výsledky U14 byli v roce uspokojivé.

Zdravotní stav, zdravotní zabezpečení:

Zdravotní stav starších žáků byl v sezóně dobrý.

V Ostravě dne: 19.4.2024

Zpracoval: Holý Martin

Mladší Dorostenci a Dorostenky

U16

Po odchodu větší skupiny do nově vzniklého klubu USKO nebyla tato kategorie příliš početně zastoupena.

Nově vzniklá věková kategorie U16 byla přiřazena k tréninkové skupině U18 – dorostenci.

Zodpovědným trenérem byl Dušan Koza, asistentem trenéra Jiří Svitič.

Tréninkový cyklus dorostenecké tréninkové skupiny v týdenním režimu je 8-fázový.

Oporami týmu byli Amálie Ščerbová a Melichar Škoda, kteří během roku získávali přední umístění na vrcholných turnajích.

Výsledky U16:

MT B.Biala Vojtěch Stark 1. místo

Sl.P. Opava Amálie Ščerbová 1.místo

Melichar Škoda 1. místo

Šimon Zwilling 2.místo

Vojtěch Stark 3. místo

Daniel Berka 2.místo

Ostrava Judo Open Amálie Ščerbová 1.místo

Melichar Škoda 3.místo

MT Budapešť Melichar Škoda 1.místo

ČP Nový Bydžov Amálie Ščerbová 2.místo

Melichar Škoda 2.místo

VC Ostrava Šimon Zwilling 1.místo

Baltic cup Gdyně Melichar Škoda 1.místo

Václav Klepač 3.místo

ČP Jablonec	Amálie Ščerbová 1.místo
	Melichar Škoda 1.místo
	Daniel Berka 3.místo
KP Orlová	Šimon Zwilling 1.místo
MČR mix družstev	1.jcbo 2.místo
MT Levice	Václav Klepač 1.místo
	Daniel Berka 2.místo
MČR U16	Amálie Ščerbová 1.místo
	Melichar Škoda 3.místo
ECC Gyor	Amálie Ščerbová 5.místo

Na závěr roku se podařilo Amálii Ščerbové propracovat do reprezantičního družstva dorostenek U18, což potvrdila v maďarském Gyoru výborným 5. místem a získal tak ve výběru U18 pevnou pozici.

Dorostenci a Dorostenky

Zodpovědný trenér: Dušan Koza

Asistenti trenéra: Jiří Svitič

Sportovní příprava probíhala ve Sportovní hale Sareza, Tréninkovém centru Jindřicha Kaděry a Sportovním gymnáziu Dany a Emila Zátopkových v Ostravě tyto dny:

pondělí: od 7.30 do 9.00 (SG)

od 17.30 do 19.30 (Sareza)

úterý: od 9.30 do 11.00 (TCJK)

od 17.30 do 19.00 (TCJK)

středa: od 17.30 do 19.30 (Sareza)

čtvrtek: od 7.30 do 9.00 (TCJK) + masáže, rehabilitace

od 17.30 do 19.30 (Sareza) - sauna

pátek: od 15.30 do 17.30 (TCJK)

sobota: od 9.30 do 11.30 (TCJK)

Byl to náročný sportovní rok. Naše skupina byla velmi početná, a proto i organizace turnajů a VT sebou nesla mnoho organizačních změn a úkonů. Vše jsme zvládli velice obstojně.

Účastnili jsme se všech ČP, kde jsme získali mnoha umístění. Na MČR jsme bohužel nezískali žádný titul mistra republiky.

V soutěži MČR družstev dorostenek jsme získali krásné 2. místo.

V soutěžích ECC (turnaje Evropského poháru pro kategorii U18) jsme získali jedno bodované místo a to 5. místo v ECC Győr získala Amálie Ščerbová.

Do kategorie juniorů přechází početná skupina a to Vavřínová, Rapčanová S., Rapčanová A., Pačuta, Vaněk, Potůček, Kolář, Meixner, Kristen.

Také jsme se účastnili mnohých soustředění a přípravných judo campů, namátkou: VT Bytom, VT Hranice na Moravě, VT Crikvenica.

MČR družstev dorostenky:

44kg Barbora Kaňová (Judo club Orlová)

48kg neobsazená

52kg Silvie Rapčanová (1.JCBO), Alžběta Krišćáková (Judo club Orlová)

57kg Amálie Ščerbová (1.JCBO)

63kg Pavla Vavřínová, Charlotte Bukovjanová (obě 1. JCBO)

70kg Alice Rapčanová (1.JCBO)

+70kg neobsazená

Naše děvčata se utkala v turnaji systémem každý s každým postupně s těmito kluby a s těmito výsledky:

1.JCBO: Slezan Opava 4:30(310:210), 1. JCBO: Judoclub Pardubice 4:3(400:300),
1.JCBO: Judoklub Olomouc 4:3(400:300) a konečně finálový zápas 1.JCBO: Sokol Praha
Vršovice 1:6(100:600)

Těmito výsledky se naše družstvo umístilo celkově na druhém místě a holky tak pro náš klub získali

TITUL VÍCEMISTRYŇ ČESKÉ REPUBLIKY PRO ROK 2023

Moc gratulujeme a děkujeme za skvělou reprezentaci klubu a regionu.

Výsledky turnajů:

MT Prostějov – 3. m Vavřínová

5. m Vaněk, Ščerbová, Rapčanová S.

MČR - 2. m Rapčanová S.

3. m Potůček, Vavřínová

5. m Vaněk

Ostrava judo Open - 1. m Potůček

2. m Ščerbová

3. m Vavřínová

7. m Rapčanová A.

MT Budapešť – 1. m Škoda

ECC Teplice – 12. m Vavřínová

ECC Bielsko Biala – 12. m Potůček

ECC Győr - 5. m Ščerbová

MT Bielsko Biala – 1. m Vaněk

3. m Kristen

ČP Nový Bydžov – 2. m Davidková

5. m Rapčanová A.

ČP Jablonec nad Nisou – 1. m Ščerbová

2. m Potůček

3. m Rapčanová S., Rapčanová A., Vavřínová

VC Ostrava – 2. m Kutač

3. m Kolář

ČP Brno – 2. m Potůček

MT Bytom – 2. m Potůček

MT Levice – 1. m Potůček, Davidková

2. m Pačuta, Vaněk

3. m Kutač, Vaněk, Kristen, Rapčanová A., Vavřínová

5. m Meixner, Kolář

Muži, Ženy, Junioři

Junioři trénují společně se seniory celý rok jako samostatná skupina s tím že pravidelně jednou týdně absolvovala společný trénink s dorostenci. Vždy ve středu, což byl zároveň i tréninkový sraz SCM.

Tréninkový cyklus juniorsk/seniorské skupiny v týdenním režimu je 8-fázový.

PO,ÚT,ČT – 7:30 – 9:30 a 18:00 – 20:00

ST - 18:00 – 20:00

PÁ – 9:00 – 11:00, 13:00 – 15:00

Junioři:

Matsumae cup – Dánsko

Junioři: 3.místo Václavková

5.místo Křížek

Muži a ženy: 3.místo Křížek

5.místo Václavková

Součástí kádru juniorské reprezentace, kterou si vybojovali v únoru na tradičním turnaji Matsumae cup v Dánsku, byli v této sezoně Tereza Václavková, Šimon Křížek, kteří se zúčastnili několika Evropských pohárů v juniorské kategorii.

(Kaunas, Poznaň, Slovinskij Gradec, Graz)

Tereza Václavková si pak na Evropských pohárech splnila limit a vybojovala účast na ME juniorů v nizozemském Haagu.

EC Kaunas – 3. místo

EC Slovinskij Gradec – 5.místo

V rámci přípravy absolvovala několik náročných kempů, včetně těžkého soustředění s Kosovskou RD žen v Rogle a s německou a chorvatskou RD žen v Kienbaum.

Na MČR juniorů v Hranicích na Moravě jsme startovali s těmito výsledky:

Titul Mistra ČR získali Tereza Václavková a Šimon Křížek.

Na 2. místě se umístil Tomáš Meixner a 3.místa obsadili Tomáš Potůček, Šimon Fulneček a Dominika Kuželová.

V pořadí klubů jsme byli vyhodnoceni na 1. místě!

Junioři absolvovali mimo jiné všechny české poháry, které jako takové nejsou v juniorské kategorii, buď startují v kategorii U23, nebo seniory.

V tomto roce byly ČP Praha, OJO Ostrava, ČP Jablonec, ČP Brno.

Zvítězit se podařilo Tereze Václavkové na ČP Praha a Tomáši Vontorovi na ČP (OJO) Ostrava.

Celkově jsme během roku získali na Českých pohárech:

1.místo – 2x

2. místo – 1x

3.místo – 5x

5.místo – 9x

Muži a ženy:

V seniorské kategorii jsme dosáhli několika dílčích výsledků, bohužel se nepodařilo navázat na dva předešlé roky, kdy jsme měli pokaždé závodníka na ME U23.

V první polovině sezony se podařilo Radku Rýparovi obsadit 5.místo s bilancí 3/2 na Evropském poháru seniorů ve slovinském městě Podcetrtek.

Dále jsme se účastnili nově vzniklé Internationale Tour, která sestává z 4 turnajů.

Součástí tohoto projektu je i vyplácení prize money v celkovém hodnocení.

ČP Praha, MT Rybník, MT B.Bystrica, ČP Brno. Jsou to silně obsazené mezinárodní turnaje.

Umístění našich závodníků:

ČP Praha – 1. Václavková, 5. Silvestr

MT Rybník – 2. Polášková

MT B.Bystrica – 5. Václavková, 7. Hula

ČP Brno – 2. Čerchlová, 5. Polášková, 5. Kuželová

Na MČR V Praze jsme startovali se 14 závodníky, což je druhá nejpočetnější výprava.

Titul získali:

Radek Rýpar ve váze do 60 kg.

Markéta Čerchlová ve kategorii +78 kg

Na 2 místech se umístili

Ondřej Hula v -66kg

Tereza Václavková v -57 kg

Kristína Polášková v -63 kg

3.místo vybojovala Dominika Kuželová -63 kg

4.místo obsadila Karolína Michálková +78 kg

5. místa získali Petr Caletka v -60 kg, Michal Čerchla v -90 kg

V hodnocení podle medailí jsme byli nejlepší , nicméně nové hodnocení týmových výsledků které boduje i vyhrané zápasy neumístěných závodníků nás odsunulo na 2.pozici za USK Praha, který poslal do bojů 23 závodníků.

Výsledky ČP jsou uvedeny už v juniorech.

Extraliga:

Původně vytvořená regionální skupina ve složení 1.JCBO, Železo Hranice a JC Olomouc byla po námitkách klubů USK Praha a JC Liberec zrušena a losování nám přiřklo pro ročník 2023 kluby SKKP Brno a JC Litoměřice.

Základní část probíhala ve třech kolech, každé pořádal jeden z klubů.

V tomto ročníku nebyl povolen start zahraničních posil.

Jako jeden z mála klubů, možná jediný jsme schopni postavit sestavu pouze se svými závodníky, trénujícími v klubu, bez potřeby hostování z jiného oddílu..

V ročníku 2023 jsem startovali v této sestavě:

-60 kg Radek Rýpar

-66 kg Ondřej Hula

-73 kg Šimon Křížek, Filip Čebík

-81 kg Tomáš Potůček

-90 kg Michal Čerchla, Šimon Fulneček

+90 kg Matěj Silvestr

Výsledky 1. kolo. 1.JCBO:SKKP Brno 0:5

1.JCBO: JC Litoměřice 2:3

2. kolo 1.JCBO:SKKP Brno 1:4

1.JCBO:JC Litoměřice 2:3

3. kolo 1.JCBO:SKKP Brno 2:3

1.JCBO:JC Litoměřice 3:2

Po jasném favoritovi skupiny SKKP Brno se rozhodovalo o postupujícím do play-off mezi námi a Litoměřicemi, naše jistota byla Rýpar, Silvestr, na straně Litoměřic reprezentanti Bydžovský a Svoboda, rozdílovou váhou byla -90, kde naše mladé devadesátky 2x podlehli zkušenějšímu Škrkoňovi a do finálové části jsme tak nepostoupili.

Pro následující ročník Extraligy mužů se baráž nekonala z důvodu rozšíření počtu družstev.

Veteráni

Úvod :

Naše tréninková skupina veteránů prošla malou změnou na pozici hlavního trenéra, kdy Zdeňka Třetinu nahradil Roman Martínek. Ten společně s Jirkou Černotou vytvořil trenérskou dvojici, která se po celý rok 2023 společně starala o skupinu cca 20-ti členů. Tréninky probíhaly na Tréninkovém centru Jindřicha Kaděry a to každé úterý a čtvrtek v čase 18:00 – 19:30 hodin. Závodníci měli dále možnost účasti na středečních Centrálních srazech (randorový trénink). Podařilo se nám vytvořit i závodní skupinu cca 8 závodníků, kteří se měli možnost zúčastnit několika turnajů. Celkem jsme se zúčastnili 6-ti mezinárodních turnajů, vybojovali jsme celkem 57 zápasů s bilancí 31 vítězství a 26 proher.

Za zmínku stojí také velmi hezké 5. místo Arnolda Chlebového a 7. místo Romana Martínka na Mistrovství světa veteránů v Abú Dhabí či titul mistra Evropy veteránů, který vybojoval Roman Martínek ve Slovinsku.

Mezinárodní mistrovství Slovenska (29.04.2023, Považská Bystrica, Slovensko)

Roman Martínek	M4	-100 kg	2/0	1. místo
Arnold Chlebový	M4	-90 kg	3/1	2. místo
Marek Bezruč M2		-90 kg	1/0	1. místo
Vlastimil Moravec	M6	-73 kg	0/1	2. místo
Dominik Morav	M5	-81 kg	1/0	1. místo
Valerii Vorobiov	M5	-81 kg	0/1	1. místo
Marek Bezruč M2		OPEN	0/3	Bez
Dominik Morav	M5	OPEN	2/2	3. místo
Valerii Vorobiov	M5	OPEN	0/4	Bez

Mezinárodní mistrovství Maďarska (06.05.2023, Győr, Maďarsko)

Roman Martínek	M4	-100 kg	2/1	2.
----------------	----	---------	-----	----

místo

Arnold Chlebový	M4	-90 kg	2/1	2.
-----------------	----	--------	-----	----

místo

Mistrovství Evropy (07. - 11.06.2023, Podčetrtek, Slovinsko)

Dominik Morav	M5	-81 kg	0/1	Bez
Roman Martínek	M4	-100 kg	4/0	1.

místo

Mezinárodní mistrovství České republiky(23.09.2023, Hrob, ČR)

Roman Martínek	M4	-100 kg	2/0	1. místo
Arnold Chlebový	M4	-90 kg	1/1	2. místo
Dominik Morav	M5	-81 kg	0/4	Bez
Valerii Vorobiov	M5	-81 kg	3/1	2.

místo

Mezinárodní mistrovství Rakouska (30.09.2023, Linz, Rakousko)

Roman Martínek	M4	-100 kg	2/0	1. místo
Arnold Chlebový	M4	-90 kg	1/1	2. místo

Mistrovství Světa (31.10. - 04.11.2023, Abu Dhabi, Spojené arabské Emiráty)

Roman Martínek	M4	-100 kg	2/2	7. místo
Arnold Chlebový	M4	-90 kg	3/2	5. místo

Závěr :

Z celkovými výsledky v roce 2023 můžeme být velmi spokojeni. Tréninky probíhaly bez větších problémů. Sem, tam jsme se nevyhnuli i drobným zraněním. Děkujeme za pomoc v přípravě se skupinou Dušana Kozy a dalším trenérům klubu.

Závěrem chci pochválit všechny členy naší tréninkové skupiny za přístup a pravidelnou docházku na tréninkové jednotky či pomoc s přípravou našich závodníků na mezinárodní turnaje. Svým příkladným přístupem a výsledky jsme, dle mého názoru, vzorně reprezentovali nejen náš klub, ale i českou republiku.

V příštím roce hodláme i nadále pokračovat v dosavadní práci, přípravě a účasti na turnajích.

zpracoval : Martínek Roman, vedoucí trenér Veteránů

V Ostravě dne : 12.11.2023

Ostatní aktivity

Centrum individuálních sportů Ostrava (CISO)

Den Děti 1. JCBO

TRÉNINKOVÉ CENTRUM JINDŘICHA KADĚRY- 27.5.2023



Den dětí v roce 2023 proběhl ve venkovních prostorách tréninkového centra Jindřicha Kaděry. Konal se v sobotu po jednom z turnajů přípravků, takže děti se jenom přesunuli z tělocvičny do venkovních prostor. Zúčastnilo se cca 150 dětí. Náplní dětského dne byla sportovní olympiáda, kdy děti musely na 10- ti stanovištích plnit různé sportovní, či vědomostní úkoly. Zpestřením také byli dobrovolní hasiči s Darkovic s aktivním zásahem hořícího domečku, dále malování na obličeje či skákací hrad pro ty nejmenší. Samozřejmě bylo zajištěno občerstvení pro děti i pro dospělé.

Výroční zpráva o pořádání plesu

Úvod

Tradiční klubový ples 1. Judo klubu Baník Ostrava se uskutečnil dne **28. ledna 2023** v prostorách **kulturního domu K-TRIO** v Ostravě-Hrabůvce. Akce byla určena pro členy klubu, rodiče, trenéry, partnery a přátele juda. Ples se stal nejen společenskou událostí, ale i oslavou sportovních úspěchů a klubového ducha.

Program večera

Slavnostní zahájení a přivítání hostů

Ukázka judistických technik – randori a kata

Taneční vystoupení

Bohatá tombola s více než 100 cenami

Živá hudba a DJ do ranních hodin

Fotogalerie

Fotky z plesu – Facebook klubu

Oficiální fotogalerie klubu

Účast

Celkem se zúčastnilo přes **150 hostů**

Přítomni byli významní sponzoři klubu

Poděkování

Děkujeme všem, kteří se podíleli na organizaci plesu – trenérům, dobrovolníkům, rodičům i partnerům klubu. Velké díky patří také **Kulturnímu zařízení Ostrava-Jih** za poskytnutí prostor a technické zázemí.

Závěr

Ples 2023 potvrdil, že judo není jen o sportu, ale i o komunitě, přátelství a společných zážitcích. Těšíme se na další ročník v roce 2024!

Zpracovala: M. Pavlicová

Judo show

Dne 2. 2. 2023 jsme uspořádali v K- Triu kulturním domě Ostrava Jih naše tradiční Judoshow , jehož hlavní náplní je vyhodnotit naše nejlepší judisty v jednotlivých kategoriích, setkat se s rodiči, přáteli a podporovateli našeho klubu 1.JCBO k bilancujeme uběhlý rok 2022. Ve 12-ti věkových kategoriích jsme rozdali plakety a věcné ocenění na prvních třech bodovaných místech v každé z kategorie a samostatnou kategorii je nejúspěšnější závodník napříč celým klubem. Samotné ceremoniály byly proloženy jak ukázkami juda od nejmenších judistů po ty nejúspěšnější závodníky. Měli jsme tu možnost také přivítat a vyzpovídat naši nejúspěšnější ženskou reprezentantku Renátu Zachovou se svým trenérem což bylo krásné a inspirativní především pro naše judisty jenž zvažují sportovní kariéru v tomto sporu. Nedílnou součástí, jsou i naši hosté, kteří předávají ocenění, a vždy máme velkou radost, že přijdou významné osobnosti z našeho klubu, krajského svazu Judo a také zástupci sportovního gymnázia Dany a Emila Zátokových i města Ostravy. Předseda klubu p. Ing. Martin Pavlica poděkoval všem našim sponzorům, podporovatelům, rodičům, dobrovolníkům, trenérům a vedení našeho klubu a nastínil pozitivní směr v rozvoji našeho klubu. Účastníků letošního judoshow bylo více než 100.

Turnaje a Campy

Turnaje

Dorostenecká liga 1. kolo – 25.2.2023

Turnaj přípravek – 26.2.2023

Ostrava Judo Open 2023 – 18.3.2023

Turnaj přípravek – 2.4.2023

1.Liga mužů – skupiny B – 1. kolo – 29.4.2023

Dorostenecká liga – skupina C – 6.5.2023

Extraliga mužů – 18.5.2023

Turnaj přípravek – 27.5.2023

Turnaj přípravek – 15.10.2023

Turnaj přípravek – 21.10.2023

1.Liga sestupová skupina – 28.10.2023

PČR starších žáků a žákyň – 4.11.2023

PČR mladších dorostenek a dorostenců – 5.11.2023

Turnaj přípravek – 12.11.2023

Vánoční turnaj Baníku – 16.12.2023

Campy

Judovíkend 24.-26.2.2023

Baby Judovíkend 25.3.2023

Judovíkend 21.-23.4.2023

Baby Judovíkend – 3.6.2023

Judovíkend 16.-18.6.2023

Přímětský judo camp 10.-14.7.2023

Přímětský judo camp 17.-21.7.2023

Přímětský judo camp 7.-11.8.2023

Judocamp Malá Morávka 2023 – 19.-26.8.2023

Judovíkend – 17.-19.11.2023

Judovíkend pro nejmenší – 2.-3.12.2023

Judovíkend – 8.-10.12.2023