



JAK ŠEL ČAS S NAŠÍM KLUBEM

2001 - 2024

Uplynulé období přineslo pro **1. Judo Club Baník Ostrava** obrovský rozvoj i řadu výzev. Klub se stal jedním z největších v České republice – členská základna postupně rostla až k historickému maximu přes **1 100 členů**. Tento růst nebyl náhodný, ale výsledkem systematické práce s dětmi od mateřských škol, přes základní školy až po tréninková centra a vrcholové kategorie.

Práce s mládeží se stala páteří klubu. V mateřských školách se podařilo vybudovat stabilní síť, kde se stovky dětí seznamují s judem hravou formou. Na základních školách se podařilo zavést jednotnou metodiku a propojit kroužky s tréninkovými centry, aby děti měly přirozenou cestu k výkonnostnímu sportu. V tréninkových centrech pak vyrůstají závodníci, kteří se prosazují na krajské, republikové i mezinárodní úrovni.

Sportovní výsledky ukazují, že klub dokáže vychovávat talenty napříč kategoriemi. Dorostenecké týmy získaly tituly mistrů i vicemistrů republiky, junioři a juniorky přivezli medaile z Českých pohárů i z mistrovství Evropy, veteráni pravidelně reprezentovali na evropských a světových šampionátech. Mezi nejvýraznější jména posledních let patří například Tereza Václavková, Šimon Křížek, Amálie Ščerbová, Melichar Škoda či Radek Rýpar.

Organizačně a investičně klub nezahálel. Modernizovalo se zázemí Tréninkového centra Jindřicha Kaděry, vzniklo regenerační centrum, nové klubové prostory, kuchyň i pokoj na přespaní. Zavedly se moderní informační a účetní systémy, sjednotila se evidence členů a klub se zapojil do projektů podporujících financování sportu.

Společenský život byl vždy nedílnou součástí. Tradiční plesy, Judo Show, Dny dětí, příměstské tábory, judovíkendy či workshopy páskování posilovaly komunitu a ukazovaly, že judo není jen sport, ale i prostředí, kde vznikají přátelství a kde se děti učí hodnotám, které si ponesou do života.

Vrcholnou akcí se stalo **Ostrava Judo Open**, které se vypracovalo na největší mezinárodní turnaj v České republice. Každoročně přivádí do Ostravy tisícovku závodníků z mnoha zemí a je vizitkou organizační síly klubu.

Celé období ukázalo, že **1. Judo Club Baník Ostrava** je nejen sportovní organizací, ale i komunitou, která dokáže čelit výzvám, hledat nové cesty a především – vychovávat generace judistů od prvních pádů na tatami až po reprezentační úspěchy.

2001

Rok 2001 byl pro náš oddíl rokem rozvoje i sportovních úspěchů.

Výbor oddílu

Výbor pracoval pod vedením předsedy **Ludka Vaška** a místopředsedy **Jiřího Chomiče**, který zároveň zastával funkci hospodáře. Sportovní metodiku měl na starosti **Oldřich Vašek**, organizační záležitosti zajišťovali **Jindřich Kaděra** a **Martin Pavlica**. O práci s mládeží se staral **Jaroslav Kolda**, členy výboru byli také **Dušan Koza**, **Jiří Stáhel st.**, **Jiří Stáhel ml.** a další.

Členská základna a střediska

Na konci roku se členská základna rozrostla na přibližně **200 členů**. Hlavním důvodem bylo otevření dvou nových středisek: v září v Ostravě-Hrabůvce a v říjnu v Ostravě-Přívoze. Tím se podařilo posílit také střediska v Kunčicích a Porubě a navázat užší spolupráci s vedením klubu. Do oddílu navíc vstoupil nový trenér **V. Bosák** se svými cvičenci, čímž se trenérský tým dále rozšířil.

Trénink probíhal ve **čtyřech střediscích** a obsáhl všechny věkové kategorie od benjamínků po dospělé. O děti a mládež se starali trenéři jako Jiří Hueber, Vít Mečár, Oldřich Vašek nebo Jaroslav Kolda, o dospělé pak zejména Dušan Koza. V Porubě se kromě juda rozvíjela i sebeobrana a Ju Jitsu.

Sportovní výsledky

Oddíl se zúčastnil mnoha soutěží a přivezl řadu cenných umístění.

Muži a ženy

- **Krajský přebor:** Ruml Filip (60 kg – 1. místo), Holý Martin (73 kg – 1. místo), Dluhoš Daniel (73 kg – 3. místo), Koza Dušan (81 kg – 1. místo), Štefaník Jan (90 kg – 1. místo), Martínek Roman (100 kg – 2. místo, absolutní – 1. místo).
- **Mistrovství ČR:** Bydžovský Vladimír (100 kg – 5. místo).
- **VC Turnov:** Štefaník Jan (90 kg – 2. místo).
- **Veletržní pohár Brno:** Koza Dušan (81 kg – 1. místo).
- **Družstva:** 1. místo na krajském přeboru a 2. místo v kvalifikaci o postup do I. ligy.

Junioři a juniorky

- **Michaela Boháčová (48 kg):** 1. místo KP, 3. místo MČR, 1. místo VC Ostrava, 2. místa na VC Chomutov a VC Hranice, 3. místa na VC Dačice a dalších turnajích. Celkem nasbírala 37 bodů a stala se nejúspěšnější závodnicí roku.
- **Filip Ruml:** vítěz KP Karviná (60 kg), dále 2. místo GP Hradec Králové, 3. místo GP Litoměřice a 5. místo GP Mohelnice (66 kg).

Dorost

- Filip Ruml pokračoval v dobrých výsledcích i v dorostenecké kategorii – 2. místo GP Hradec Králové (60 kg) a 3. místo GP Litoměřice.

Starší žáci

- Jakub Jaroš (38 kg – 3. místo KP, 3. místo MC Nová Huť),
- Tomáš Krhut (46 kg – 3. místo KP),
- Jan Pytlík (55 kg – 3. místo KP).
- V soutěži družstev vybojovali starší žáci 3. místo.

Mladší žáci

- Josef Habernal (42 kg – 3. místo MC Frýdek-Místek),
- René Macura (60 kg – 3. místo MC Frýdek-Místek a další 5. místa),
- Jakub Jaroš (38 kg – 3. místo MC Nová Huť),
- další závodníci – Richard Jaroš, Richard Šeděnka, Jan Budzowski, Ondřej Habernal – obsadili 4.–5. místa.

Benjamínci

- Martin Sobek (2. místo MC Frýdek-Místek),
- Lukáš Vobecký a Svatava Hueberová (3. místa),
- Petra Budzowská, David Gajdošík a další se umístili do 5. místa.

Hodnocení úspěšnosti

- **Nejúspěšnější závodnicí roku** se stala **Michaela Boháčová** (37 bodů).
- Následovali Filip Ruml (25 bodů), Dušan Koza a Roman Martínek (oba 12 bodů), Jan Štefaník (11 bodů) a další.
- V součtu kategorií dosáhli nejvíce bodů muži (65 bodů), následované juniorkami (37 bodů) a staršími žáky (13 bodů).

Další aktivity

Oddíl se prezentoval také na veřejnosti. V květnu se členové zúčastnili **Bambiriády na Černé louce**, v červnu vystoupili na ukázkách juda v Porubě na Hlavní třídě a v září uspořádali dvoudenní akci v areálu obchodního domu Hornbach. Ukázky proběhly i na ZŠ Škrobálkova.

2002

V roce 2002 jsme v klubu navázali na koncepci rozvoje.

Rok 2002 byl rokem potvrzení správného směru. Navázali jsme na koncepci rozvoje klubu z předchozího roku a výsledky ukázaly, že jsme na dobré cestě. Klub pracoval ve čtyřech střediscích – Kunčice, Poruba, Hrabůvka a Přívoz – a zaměřoval se především na práci s mládeží do 18 let.

Do tréninkového procesu se zapojilo celkem **28 trenérů**, kteří vedli více než **190 aktivních cvičenců**. V závěru roku jsme evidovali **404 členů**, což představovalo nárůst o 200 % oproti roku 2001.

Výbor klubu

Výbor pracoval ve složení:

- Předseda: Luděk Vašek
- Místopředseda a hospodář: Jiří Chomič
- Sportovní metodik: Oldřich Vašek
- Organizační pracovník pro správu: Jindřich Kaděra
- Organizační pracovník pro administrativu: Martin Pavlica
- Pracovník pro práci s mládeží: Jaroslav Kolda
- Členové výboru: Dušan Koza, Jiří Stáhel st., Jiří Stáhel ml.

V průběhu roku výboru aktivně pomáhali Eva Klementová, Jaroslav Hueber, Miroslav Kubina a ke konci roku Jiří Nepodal.

Tréninková centra

Klub působil ve čtyřech střediscích:

- **Kunčice** – tréninky benjamínků, žáků a mužů vedli Mečár, Valečko a Koza.
- **Poruba** – kromě juda zde probíhaly i tréninky sebeobrany a Jiu-Jitsu. Trenéři: Nepodal, Mecko, Kolda, Stáhel, Březný.

- **Hrabůvka** – silné skupiny benjamínků, žáků a dorostu vedli Jánošík, Klementová a Kubina.
- **Přívoz** – tréninky vedli Ministr, Valečko, Vašek a Svitič.

Zvláštní pozornost si zaslouží **brigádnická činnost ve středisku Kunčice**, kde bylo odpracováno 547 hodin. Díky tomu se podařilo zrekonstruovat posilovnu, opravit střechy, omítky, osvětlení, saunu, šatny i venkovní prostory. Velké poděkování patří Jindřichu Kaděrovi a dobrovolníkům – Jánošíkovi, Vaškovi, Mečárovi, Dluhošovi, Kozovi a rodičům.

Členská základna

Na konci roku měl klub **404 členů**, z toho **347 dětí do 18 let**. Rozložení podle středisek:

- Hrabůvka: 102
- Poruba: 94
- Kunčice: 76
- Přívoz: 75

Největší potenciál do budoucna vidíme v dorostenecké kategorii a ve spolupráci se Sportovním gymnáziem v Ostravě-Zábřehu.

Trenérský tým

V roce 2002 pracovalo v klubu **28 trenérů**.

- 3 trenéři I. třídy
- 12 trenérů II. třídy
- 11 trenérů III. třídy
- 2 trenéři bez kvalifikace (připravují se na školení v roce 2003)

Trenéři se pravidelně scházeli na poradách trenérské rady, vedené nejprve Jiřím Sťahelem ml., později Dušanem Kozou. Metodická podpora probíhala formou seminářů pod vedením PhDr. Ing. Oldřicha Vaška.

Sportovní výsledky

Muži a ženy

- 2. místo v I. lize družstev mužů
- 3. místo v hodnocení klubů na MČR mužů
- Výrazné výsledky: Koza, Štefánek, Martínek, Klouda, Bydžovský, Boháčová

Junioři a juniorky

- Michaela Boháčová – mistryně ČR, celkem 41 bodů
- Ruml, Habernal – medailová umístění na KP

Dorost

- Družstvo dorostenek – 1. místo v soutěži družstev
- Medailisté: Bakayová, Kubinová, Chmelová, Gorol, Smítal

Žáci a žákyně

- Úspěchy v krajských přeborech, VC Ostravy, mezinárodních turnajích
- Nejlepší: Vobecký, Macura, Budzowski, Němcová, Hájovská

Ostatní aktivity

- **Turnaje** – VC Ostravy (mladší/st. žáci, dorostenci, muži), GP dorostu, Pohár Baníku Ostrava (3 kola, 47 účastníků).
- **Společné tréninky** – každou sobotu v Přívoze, vedené Oldřichem Vaškem.
- **Letní tábor** – Budišov nad Budišovkou, účast 11 dětí a 3 trenéři.
- **Mezinárodní soustředění** – Mohelnice, účast 6 dětí a 2 trenéři.
- **Výšlapy a výlety** – Ondřejník, cyklovýlet do Bělé.
- **Webové stránky** – spuštěny na adrese www.mujweb.cz/sport/judo.ostrava

2003

Klub v roce 2003 pokračoval v předchozí započaté práci.

Výbor klubu

V roce 2003 pracoval výbor v tomto složení:

- **Předseda:** Jiří Chomič
- **Místopředseda:** Martin Pavlica
- **Hospodář:** Anna Strzalková
- **Organizační pracovník pro sportovní činnost:** Luděk Vašek
- **Organizační pracovník pro sportovní školy:** Jan Štefánik
- **Organizační pracovník pro správu:** Jindřich Kaděra
- **Organizační pracovník pro administrativu a propagaci:** Jitka Jánošíková
- **Pracovník pro práci s mládeží:** Miroslav Kubina
- **Pracovník pro práci s juniory a seniory:** Dušan Koza
- **Vedoucí střediska Přívoz:** Luděk Vašek, Martin Pavlica

- **Vedoucí střediska Hrabůvka:** Eva Klementová
- **Vedoucí střediska Poruba:** Jiří Nepodál
- **Vedoucí střediska Kunčice:** Vít Mečár

Brigádnická činnost

V roce 2003 proběhlo ve středisku **Kunčice** několik významných brigád:

- Odvoz železného šrotu z areálu, jehož výtěžek byl použit na nákup materiálu pro stavbu pergoly. Na stavbě se podíleli D. Koza, D. Dluhoš, J. Štefánik a M. Pavlica.
- Dokončení oprav nohejbalového hřiště, které se začalo díky příznivému počasí okamžitě využívat.
- Celkem bylo ve středisku Kunčice odpracováno **232 brigádnických hodin**, převážně seniory a V. Mečárem.

Díky těmto brigádám došlo k výraznému zlepšení prostředí kolem haly. Do budoucna bude velkým úkolem odvoz a likvidace staré antuky a nepořádku za kurty a také pokračování oprav střechy nad šatnami.

Opravy střediska Kunčice

- Dokončena oprava střechy nad hospodářskou budovou.
- Opravena střecha a okapy nad spojovací chodbou mezi šatnami a tělocvičnou.
- V září proběhla generální oprava mužských koupelen a sociálního zařízení.

Ostatní aktivity

Pořádání soutěží

- **VC Ostravy žáků** – hala SAREZA.
- **VC Ostravy mužů – Memoriál Jana Stankoviče (do 66 kg)** – SOŠ Poruba.
- **3. kolo I. ligy** – hala SAREZA (suverénní vítězství našeho družstva).
- **Finále GP dorostenců** – hala SAREZA.

Sobotní tréninky

Na začátku roku proběhly dva sobotní turnaje družstev (účast 28 a 32 dětí). Po úmrtí pana O. Vaška však nebyl nikdo, kdo by v této činnosti pokračoval, a proto byly sobotní tréninky ukončeny. Doufáme, že se v budoucnu podaří na tuto tradici navázat.

Semináře trenérů

Po úmrtí O. Vaška převzal metodiku jeho syn Luděk Vašek, ale bohužel se nepodařilo tradici trenérských seminářů udržet. Nízký zájem trenérů o vzájemné vzdělávání je velkou škodou pro oddíl i samotné cvičence.

Členská základna

K 2. pololetí roku 2003 činila členská základna **188 členů**, což je výrazný pokles oproti minulému roku.

Hlavní příčiny:

- Přerušení tréninků ve středisku Poruba (cca 3 měsíce, pokles o 50 %).
- Ukončení činnosti p. Březného (Jiu Jitsu a Goshindo).
- Problémy se zajištěním trenérů ve středisku Kunčice.
- Rozpad dorosteneckého družstva O. Vaška po přesunu do Přívoze.

Pozitivní zprávou je mírný nárůst členů v Hrabůvce a Přívoze. V Hrabůvce se dobře rozvíjí příprava.

Hlavní úkoly do budoucna:

- Zajistit provoz střediska Poruba i v zimní plesové sezóně.
- Zavést systémový přechod cvičenců mezi věkovými kategoriemi.
- Posílit spolupráci trenérů a zlepšit nábor nových členů.

Trenérská činnost

Koncem školního roku působil klub ve čtyřech střediscích:

Kunčice

- Benjamínci – 3 účastníci, 2× týdně 1,5 hod., trenér V. Mečár
- Mladší/Starší žáci – 4 účastníci, 2× týdně 1,5 hod., trenér V. Mečár
- Muži – 8 účastníků, 2× týdně 2 hod., trenér D. Koza

Poruba

- Benjamínci – 20 účastníků, 2× týdně 1 hod., trenéři J. a B. Nepodálovi
- Žáci – 20 účastníků, 2× týdně 1,5 hod., trenéři J. a M. Mečko

Hrabůvka

- Benjamínci – 30 účastníků, 2× týdně 1,5 hod., trenéři J. a J. Jánošíkovi, J. Janovský

- Žáci – 15 účastníků, 3× týdně 1,5 hod., trenér J. Babinec
- Dorost + pokročilí žáci – 15 účastníků, 2× týdně 2 hod. + 1× týdně 1,5 hod., trenéři M. Kubina, M. Bosák

Přívoz

- Benjamínci – 15 účastníků, 2× týdně 1,5 hod., trenéři I. Ministr, M. Pavlica
- Žáci – 20 účastníků, 3× týdně 1,5 hod., trenéři I. Ministr, M. Pavlica
- Sebeobrana – 6 účastníků, 2× týdně 1,5 hod., trenér J. Svitič

Celkem ke konci roku:

- 60 benjamínků
- 43 mladších a starších žáků
- 9 dorostenců/pokročilých žáků
- 8 mužů
- 6 sebeobrana

= **127 aktivních cvičenců** (pokles o 33 % oproti začátku roku).

Naši trenéři odtrénovali celkem **1860 tréninkových hodin** (Kunčice 360, Poruba 415, Hrabůvka 747, Přívoz 338).

Sportovní výsledky

Žáci

- Ve druhém pololetí účast na všech soutěžích v kraji, vždy nejpočetnější zastoupení.
- Na MČR se probojovalo 10 závodníků, získal 1 medaile (2. místo Lukáš Vobecký).
- Celkově posun v hodnocení klubů z 23. na **6. místo**.

Dorost

- Úspěchy Jany Kubinové (3. místa v Jihlavě a Galantě).
- Dorostenky Monika Bakayová a Jana Kubinová držely úroveň oddílu.
- Dorostenci méně úspěšní, ale naděje do budoucna (Šeděnka, Bakay).

Junioři a juniorky

- F. Ruml přerušil činnost.
- Michaela Boháčová: 3. místo na MČR juniorek, 5. místo na MČR žen, 4× bronz na mezinárodních turnajích.

Muži

- Jan Štefánik – 1. místo na Akademickém MČR.
- Dušan Koza – 3. místo na MČR mužů (jediný medailista kraje).
- Družstvo mužů – **2. místo v I. lize.**

Ženy

- V této kategorii bez závodnic, pouze Boháčová startující za Femax Drahotuše (2. místo na MČR družstev).

Celkové hodnocení

Na MČR jsme si pohoršili ze 16. na **19. místo** (zisk 23,5 bodu).

2004

Rok 2004 potvrdil směřování správným směrem mezi elitu.

Rok 2004 potvrdil, že náš oddíl patří mezi přední judistické kluby České republiky a nadále směřuje k návratu mezi elitu. Letošní rok byl plný významných úspěchů, které přibližují klub k vytouženému cíli. Mezi nejvýznamnější úspěchy patří zachování a mírný nárůst členské základny, další rozšíření trenérského týmu o bývalé úspěšné závodníky, kteří plynule navázali na svou sportovní kariéru a aktivně se zapojili do práce s mládeží.

O vysoké úrovni našich trenérů a závodníků svědčí také výsledky na Mistrovství České republiky mužů a žen, kde byl náš oddíl po USK Praha druhým nejúspěšnějším klubem v ČR. Výrazným krokem vpřed bylo také postoupení družstva mužů do extraligy a vítězství družstva dorostu v krajském přeboru, což jim zajistilo postup do kvalifikace do dorostenecké ligy.

Výbor klubu

V roce 2004 pracoval výbor v tomto složení:

Funkce	Jméno
Předseda	Chomič Jiří
Místopředseda	Pavlica Martin
Hospodář	Pavlica Martin

Funkce	Jméno
Organizační pracovník pro sportovní činnost	Vašek Luděk
Organizační pracovník pro sportovní školy	Štefánik Jan
Organizační pracovník pro správu	Kaděra Jindřich
Organizační pracovník pro administrativu a propagaci	Jánošíková Jitka
Pracovník pro práci s mládeží	Kubina Miroslav
Pracovník pro práci s juniory a seniory	Koza Dušan
Vedoucí střediska Přívoz	Pavlica Martin
Vedoucí střediska Hrabůvka	Kubina Miroslav
Vedoucí střediska Poruba	Nepodál Jiří, Babinec Jan
Vedoucí střediska Kunčice	Mečár Vít

Členská základna

Oddíl měl ke konci roku 195 členů, což představuje mírný nárůst oproti roku 2003. Tento nárůst byl dosažen i přes odchod části členů střediska SOŠ Ostrava Poruba na ul. 17. listopadu. Nově bylo založeno středisko na ZŠ K. Pokorného 1284 a došlo k navýšení počtu cvičících ve středisku Ostrava Přívoz. Naopak došlo k rozpadu družstev žáků ve středisku Kunčice.

Střediska

Koncem školního roku pracoval klub ve čtyřech střediscích:

Ostrava Kunčice

Kategorie Průměrná účast Trénink/týdně Trenér

Muži	6	2×1,5 hod	Koza D.
------	---	-----------	---------

Ostrava Poruba

Kategorie Průměrná účast Trénink/týdně Trenér

Žáci mladší 16	1×1,5 hod + 1×1 hod	Babinec J., Valenta P.
----------------	---------------------	------------------------

Ostrava Hrabůvka

Kategorie	Průměrná účast	Trénink/týdně	Trenér
Benjamínci 20	2×1,5 hod	Mečár V.	
Žáci mladší 25	3×1,5 hod	Janovský J., Jánošíková J.	

Ostrava Přívoz

Kategorie	Průměrná účast	Trénink/týdně	Trenér
Benjamínci 20	2×1 hod	Koza D., Boháčová M.	
Žáci mladší 15	2×1,5 hod	Koza D., Boháčová M.	
Žáci starší 5	3×1,5 hod	Štefánik J.	
Dorost 10	3×1,5 hod	Bosák M.	
Sebeobrana 6	2×1,5 hod	Svitič J.	

Celkem se účastnilo 123 cvičících pod vedením 17 trenérů. Během roku došlo k menším změnám v trenérském týmu – v Přívoze začali po prázdninách trénovat J. Štefánik a M. Boháčová, na konci roku pak pomáhal M. Martínek.

Celkový počet odtrenovaných hodin ve střediscích:

- Kunčice: 134 hod
 - Poruba: 462 hod
 - Hrabůvka: 577 hod
 - Přívoz: 457 hod
- Celkem: 1629 tréninkových hodin.**

Přehled sportovních výsledků

Muži – ženy

- Viz tabulky výsledků jednotlivých závodníků v kategoriích a váhových třídách.
- I. liga družstev: 1. místo, postup do Extraligy 2005.

Junioři – juniorky

- Významné umístění na MVC, KP a GP soutěžích.
- Úspěchy Bakayové Moniky, Kubínové Jany, Bakaye Ladislava.

Dorost

- 1. místo v KP družstev, postup do kvalifikace dorostenecké ligy 2005.

Starší a mladší žáci, benjamínci

- Výborné výsledky na MČR, VC, KP a GP závodech.
- Opakovaná vítězství Kohn Tomáše, Hefky Jana, Poláška Dominika a dalších.

Žebříček nejúspěšnějších závodníků oddílu

Pořadí	Jméno	Body
1	Kohn Tomáš	59
2	Bakayová Monika	55
3	Hefka Jan	50
4	Polášek Dominik	33
5	Hefka Ladislav	32
6	Kubínová Jana	31
7	Koza Dušan	26
8	Kaňoková Karolína	25
9	Bína Marek	23
10	Jaroš Richard	22
11	Jánošíková Aneta	20
11	Václavík Michal	20
13	Krčmář Zdeněk	17
13	Michaela Boháčová	17

Rok 2004 potvrdil stabilitu klubu, růst členské základny, kvalitu trenérského týmu i vysokou úroveň závodníků. S těmito výsledky vstupuje TJ Baník Ostrava OKD do dalšího roku s jasným cílem – upevnit pozici mezi předními judistickými kluby České republiky.

2005

V roce 2005 jsme posílili náš růst.

Ani v letošním roce se nezastavil náš růst a opět se dá říct, že jsme zaznamenali několik významných úspěchů. Stejně jako v předchozích letech pokračoval trend růstu členské základny a další rozšíření trenérského kádru. Významným posunem letošního roku považujeme návrat družstva mužů do extraligové soutěže, kde jsme jako nováček obsadili 6. místo, a postup družstva dorostu z kvalifikace do dorostenecké ligy, kde jsme obsadili 3. místo.

Výbor klubu

V roce 2005 pracoval výbor v tomto složení:

- Předseda: Chomič Jiří (neaktivní)
- Místopředseda: Pavlica Martin
- Hospodář: Pavlica Martin
- Organizační pracovník pro sportovní činnost: Vašek Luděk (neaktivní)
- Organizační pracovník pro sportovní školy: Štefánek Jan
- Organizační pracovník pro správu: Kaděra Jindřich
- Organizační pracovník pro administrativu a propagaci: Jánošíková Jitka
- Pracovník pro práci s mládeží: Kubina Miroslav
- Pracovník pro práci s juniory a seniory: Koza Dušan
- Vedoucí střediska Přívoz: Pavlica Martin
- Vedoucí střediska Hrabůvka: Kubina Miroslav
- Vedoucí střediska Poruba: Nepodál Jiří (neaktivní)
- Vedoucí střediska Kunčice: Mečár Vít

Členská základna

- Členská základna dle vybraných oddílových příspěvků ve druhém pololetí
- Členská základna dle vybraných oddílových příspěvků ke konci roku

Členská základna 179 členů zaznamenala oproti minulému roku mírný pokles, hlavně ukončením střediska v Ostravě Kunčicích. Tento nepříznivý trend se podařilo pokrýt nárůstem v ostatních střediscích.

Naši trenéři odtrénovali v průběhu roku ve středisku Kunčice 360 hodin, ve středisku Poruba 415 hodin, ve středisku Hrabůvka 747 hodin a ve středisku Přívoz 338 hodin, celkem tedy 1860 hodin.

- Členská základna za rok vypočtená (výběr členských příspěvků / roční příspěvek na jednoho člena)
- 1.9.2004 došlo k oddělení střediska v O. Porubě a odchodu všech členů do judo Baník Ostrava (později judo Vašek Ostrava) a založení nového střediska.
- K 31.12.2005 došlo k ukončení střediska Kunčice.

2006

V roce 2006 jsme založili samostatné sdružení 1. JUDO CLUB Baník Ostrava.

Rok 2006 byl pro náš oddíl zcela výjimečný. Došlo k zásadní změně statutárního zástupce. Zatímco oddíl působil prakticky od svých počátků ve sdružení, které dnes nese název TJ Baník Ostrava OKD, dne 5. 12. 2005 bylo založeno samostatné sdružení **1. JUDO CLUB Baník Ostrava.**

V průběhu roku 2006 probíhalo postupné osamostatnění, tj. přechod všech členů a prepis všech smluv na nový subjekt. **1. JUDO CLUB Baník Ostrava** se tak stal stoprocentní nástupnickou organizací oddílu judo TJ Baník Ostrava OKD. Do konce roku byly pod hlavičkou TJ Baník Ostrava OKD dokončeny dlouhodobé soutěže, zejména dorostenecká liga, extraliga mužů a soutěž GP dorostu, na kterou byla poskytnuta dotace Magistrátem města Ostravy.

Letošní rok byl výjimečný také tím, že se nám dařilo prakticky ve všech oblastech – tréninkové, sportovní, ekonomické, při pořádání soutěží i v rozšiřování členské základny.

Výbor klubu

V roce 2006 pracovalo stále torzo výboru TJ Baník Ostrava OKD, postupně se však začali zapojovat další členové:

Funkce	Osoba
Místopředseda	Pavlica Martin
Hospodář	Pavlica Martin (Martínek Roman)
Organizační pracovník pro sportovní školy	Štefánik Jan
Organizační pracovník pro administrativu a propagaci	Jánošíková Jitka

Funkce	Osoba
Pracovník pro práci s mládeží	Kubina Miroslav
Pracovník pro práci s juniory a seniory	Koza Dušan
Vedoucí střediska Přívoz	Lukáš Milan
Vedoucí střediska Hrabůvka	Kubina Miroslav
Vedoucí střediska Poruba	Babinec Jan

V roce 2006 prakticky neodešel z vedení oddílu nikdo a naopak se zapojili další členové: R. Borbély (člen výboru), R. Martínek (hospodář) a M. Lukáš (vedoucí střediska Sareza).

Na první valné hromadě **1. JUDO CLUB Baník Ostrava** v listopadu 2006 byl zvolen výkonný výbor nového sdružení, jehož předsedou byl zvolen Martin Pavlica. Ten pokračuje v sestavování výkonného výboru dle volby členů.

Členská základna

- Evidovaná členská základna k 25. 11. 2006
- Členská základna za rok vypočtená (výběr členských příspěvků / roční příspěvek na jednoho člena)

K 1. 9. 2004 došlo k oddělení střediska v O. Porubě a odchodu všech členů do Judo Baník Ostrava (později Judo Vašek Ostrava) a k založení nového střediska. K 31. 12. 2005 bylo ukončeno středisko Kunčice.

Členská základna zaznamenala velmi pozitivní nárůst, zejména v žákovských kategoriích. Stagnaci zažívá pouze středisko Poruba, kde došlo k 30. 6. 2006 k uzavření ZŠ K. Pokorného 1284, a proto byla ukončena činnost na této škole. Od září se trénuje v tělocvičně ZŠ Porubská 831, která je lépe dostupná a umožňuje rozdělit družstvo do dvou skupin.

Změny nastaly také v trenérském obsazení střediska Ostrava Přívoz:

- M. Bosák ukončil práci s dorosteneckým družstvem, hlavním trenérem se stal R. Borbély.
- Družstvo starších žáků pod vedením J. Štefánika bylo po prázdninách posíleno cca 10 členy od D. Kozy, trénuje pravidelně 3× týdně.
- Ve středisku Poruba nahradili asistenta trenéra P. Valentu, V. Ščuglíková a J. Ježová (sporadicky).
- Ve středisku Hrabůvka začal jako asistent trenéra L. Macháček.

Celkově hodnotíme vývoj trenérského kádru jako velmi pozitivní.

Trenérské obsazení a účast na trénincích

Ostrava Poruba

Kategorie	Prům. účast	Tr. jednotek týdně	Trenér
Přípravka	10	2×1,5 hod	J. Babinec, V. Ščuglíková, J. Ježová
Žáci	8	2×1,5 hod	J. Babinec, V. Ščuglíková, J. Ježová

Ostrava Hrabůvka

Kategorie	Prům. účast	Tr. jednotek týdně	Trenér
Benjamínci	25	2×1,5	V. Mečár, T. Láník, L. Macháček
Žáci ml.	20	3×1,5	J. Janovský, J. Jánošíková
Žáci st.	15	3×1,5	M. Kubina, M. Hrabčák

Ostrava Přívoz

Kategorie	Prům. účast	Tr. jednotek týdně	Trenér
Benjamínci	10	2×1 hod	D. Koza, M. Boháčová, R. Martínek
Žáci ml.	15	2×1,5 hod	D. Koza, M. Boháčová, R. Martínek
Žáci st.	15	3×1,5 hod	J. Štefánik
Dorost	15	3×1,5 hod	R. Borbély, M. Bosák
Sebeobrana	8	2×1,5 hod	J. Svitič

Celkem: 141 cvičících pod vedením 17 trenérů.

Sportovní výsledky

Vývoj sportovních výsledků byl velmi pozitivní, zejména u mládeže. Prakticky na všech žákovských pohárových turnajích jsme získali medailová umístění. Stagnace byla jen u starších žáků a žaček, ale s přechodem mladších žáků do starší kategorie očekáváme pokračování nárůstu.

Žáci a žačky – 32 turnajů jednotlivců a 2 družstevní. Celkem **72 zlatých, 71 stříbrných a 75 bronzových medailí** od 51 žáků. V družstvech: vítězství v Konam cupu a Krajském přeboru mladších žáků. Účast na 4 zahraničních turnajích: 3× Grand prix Pawlowice, 1× International Vienna Open 2006.

Dorostenci a dorostenky – postupný nárůst výkonnosti. 1× zlatá na MČR (Jakub Švec, do 60 kg). Celkem 8 turnajů: 6 zlatých, 7 stříbrných, 13 bronzových medailí. V národní dorostenecké lize 4. místo.

Junioři a juniorky – juniorky nejúspěšnější: Monika Bakayová (48 kg, 2× zlato), Renáta Ročňáková (78 kg, zlato), Jana Kubinová (57 kg, 5. místo). Celkem 7 turnajů: 5 zlatých, 4 stříbrné, 4 bronzové medaile. Nejlepší klub MČR juniorek.

Ženy – historicky nejlepší výsledky: Michaela Boháčová (3. místo MČR, 52 kg), Renáta Ročňáková (2. místo MČR, 78 kg), Jitka Jánošíková – mistryně Evropy veteránek. Celkem 8 turnajů: 3 zlaté, 4 stříbrné, 6 bronzových medailí.

Muži – hlavně starší závodníci. Jan Štefánik: 3. místo GP Plzeň, 3. místo GP Ostrava, 3. místo MČR. Vladimír Bydžovský a Radim Schoffer: 3. místa Mistrovství Evropy veteránů v Praze. Celkem 5 turnajů: 3 zlaté, 3 stříbrné, 5 bronzových medailí. Extraliga mužů: 7. místo.

Pořádání soutěží

V roce 2006 jsme uspořádali **10 turnajů**:

- I. a III. kolo dorostenecké ligy
- III. kolo extraligy mužů
- 2. ročník Konam cup (benjamínci a ml. žáci)
- Konam cup družstev žáků
- Krajský přebor mužů a žen
- Velká cena žáků a žaček
- Grand prix mužů – memoriál Jana Stankoviče
- Grand prix dorostenců
- Popi Open

Obě kola dorostenecké ligy proběhla v hale Sportovního gymnázia Dany a Emila Zátopových, ostatní v hale Sarezy, Ostrava Přívoz. VC žáků a GP mužů zaznamenaly nejvyšší účast za poslední léta. Konam cupy měly vyšší účast než v prvním ročníku. Jediným turnajem s průměrnou účastí byla Grand prix dorostu, kvůli kolizi s termínem MČR mužů a žen.

2007

Rok 2007 byl ekonomicky pozitivní.

Rok 2007 byl druhým rokem, kdy náš klub pracoval samostatně po ukončení činnosti při TJ Baník Ostrava OKD. Odchod od TJ přinesl značné pozitivní změny – zejména nezávislost, která umožnila jednodušší řízení klubu, operativnější jednání a rozhodování, přímou komunikaci se sponzory a maximální využití dotací Magistrátu města Ostravy. Finanční prostředky tak mohly být přímo využity pro sportovní činnost mládeže. Rok 2007 zaznamenal další růst klubu, navýšení členské základny a úspěchy našich závodníků. Ekonomicky byl rok hodnocen jako pozitivní, klub vstupoval do nového roku bez finančních závazků.

Výbor klubu

V závěru roku 2006 byl zvolen nový výkonný výbor, který pracoval v roce 2007 ve složení:

Funkce	Jméno
Předseda	Pavlica Martin
Místopředseda	Koza Dušan
Hospodář	Martínek Roman
Sportovní metodik	Pröll Jiří
Organizační pracovník pro administrativu	Babinec Jan
Organizační pracovník	Štefánik Jan
Vedoucí střediska Přívoz	Lukáš Milan
Vedoucí střediska Hrabůvka	Janovský Jan
Vedoucí střediska Poruba	Babinec Jan
Předseda klubové trenérské rady	Radislav Borbély
Člen výboru	Kubina Miroslav
Člen výboru	Mečár Vítězslav
Člen výboru	Jánošíková Jitka

Funkce**Jméno**

Člen výboru

Bosák Miloslav

Výkonný výbor byl prakticky stabilní, M. Bosák a J. Pröll se v průběhu roku rezignovali na své funkce. Ostatní členové se postupně sžili se svými funkcemi a došlo k rozdělení činností. Byly zpracovány nové náplně funkcí a vydán kompletní soupis schválených usnesení výkonného výboru. Pozitivní bylo také oddělení dřívější kumulace funkcí předsedy, místopředsedy a hospodáře.

Členská základna

Celková členská základna zaznamenala mírný nárůst, zejména v žákovských kategoriích. Po stabilizaci klubu se podařilo nárůst členské základny žáků především ve středisku Poruba, působícím od září 2006 v tělocvičně ZŠ Porubská 831. Pokles byl zaznamenán ve středisku Hrabůvka, kde je nutné doplnit družstva starších kategorií.

Trenérský kádr se stabilizoval a posílil o další trenéry:

- Ve středisku Přívoz – asistence juniorského závodníka R. Šeděny, alternace J. Štefánika v družstvu dorostu s R. Borbélym.
- Ve středisku Poruba – aktivní asistenti J. Babinec, P. Špok a D. Merta.
- Ve středisku Hrabůvka – spolu s M. Kubinou začal trénovat starší žáky M. Pitucha.

Koncem roku 2007 působil klub ve třech střediscích:

Ostrava Poruba

Kategorie	Prům. účast na tréninku	Tréninkové jednotky týdně	Trenér
Přípravka 20		2×1,5 hod	J. Babinec, P. Špok, D. Merta
Žáci	25	2×1,5 hod	J. Babinec, P. Špok, D. Merta

Ostrava Hrabůvka

Kategorie	Prům. účast na tréninku	Tréninkové jednotky týdně	Trenér
Benjamínci	15	2×1,5 hod	V. Mečár, T. Láník
Žáci ml.	25	3×1,5 hod	J. Janovský, L. Macháček
Žáci st.	10	3×1,5 hod	M. Kubina, M. Pitucha (Švec, Kubinová)

Ostrava Přívoz

Kategorie	Prům. účast na tréninku	Tréninkové jednotky týdně	Trenér
Benjamínci	20	2×1 hod	D. Koza, M. Boháčová, R. Martínek
Žáci ml.	15	2×1,5 hod	D. Koza, M. Boháčová, R. Martínek
Žáci st.	15	3×1,5 hod	J. Štefánik, R. Šeděnka
Dorost	15	5×1,5 hod	R. Borbély, J. Štefánik
Sebeobrana	5	2×1,5 hod	J. Svitič

Celkem se účastnilo průměrně 165 cvičících pod vedením 16 trenérů.

Sportovní výsledky

Vývoj sportovních výsledků byl velmi pozitivní. Ve všech mládežnických kategoriích jsme zaznamenali výrazný nárůst, zejména mezi žáky a juniorkami. Klub byl vyhlášen nejúspěšnějším klubem v kategorii juniorek a v celkovém pořadí se z 11. místa posunul na 7. místo, s 56 body a třemi zlatými, třemi stříbrnými a třemi bronzovými medailemi.

Žáci-čky

- 35 turnajů jednotlivců, 3 turnaje družstev
- 127 zlatých, 89 stříbrných, 76 bronzových medailí (85 žáků)

- Družstva: 2. místo Konam cup, vítěz krajského přeboru mladších žáků, účast na MČR družstev starších žáků

Dorostenci-ky

- 14 turnajů, 5 zlatých, 6 stříbrných, 9 bronzových medailí
- Dorostenecká liga: 4. místo
- Úspěchy: Kateřina Hájovská – Mistryně ČR do 70 kg, T. Kohn – 3. místo do 55 kg

Dorostenecká liga 2007 – žebříček úspěšnosti závodníků

Pořadí	Váha	Jméno	V	P	R	Body
1.	81kg/90kg	Jurečka Alexandr	19	1		38
2.	66kg / 73kg	Hanzel Martin	16	1	1	33
3	55kg	Kohn Tomáš	12	3		24
4	55kg / 60kg / 66kg	Heczko Tomáš	11	2		22
5	73kg	Sobek Martin	7	8		14
5	60kg	Nedorost Jan	7	1		14
7	nad 90kg	Pitrun Marek	4	13		8
8	66kg	Kohn Pavel	3			6
9	50kg/55kg	Gajda Marek	2	8	1	5
9	60kg	Kičmer Ondřej	2	1	1	5
11	81kg	Wojdyla Lukáš	2	9		4
12	50 kg	Hefka Jan	1	3	1	3
13	73kg	Krol Petr	1	2		2
14	90kg	Zeman Jakub		5		
15	50 kg	Švéda Kamil		2		
15	81kg	Jaroš Richard		4		

Junioři, rky

- 10 turnajů, 8 zlatých, 5 stříbrných, 6 bronzových medailí

- Největší úspěchy juniorek M. Bakayová (52 kg) a R. Ročňáková (78 kg)

Ženy

- 4 turnaje, 1 zlatá, 4 stříbrné, 2 bronzové medaile
- Úspěchy: M. Bakayová, R. Ročňáková – 2. místa na MČR, M. Boháčová – 3. místo, družstva – 3. místo MČR

Muži

- Extraliga družstev – 8. místo, 4 turnaje, 1 zlatá, 3 stříbrné, 4 bronzové medaile

Extraliga 2007 - žebříček úspěšnosti závodníků

Pořadí	Váha	Jméno	V	P	R	Score	Body
1.	90 kg	Rak Lukáš	8	1	0	67:07	16
2.	+ 100 kg	Schoffer Radim	6	2	0	47:20	12
3.	81 kg	Koza Dušan	6	6	0	55:50	12
4.	90 kg	Frenštátský Marcel	5	1	1	30:05	11
5.	60 kg	Koukal David	5	4	0	40:35	10
6.	66 kg	Tamáš Miroslav	3	6	2	27:50	8
7.	60 kg	Surma Michal	3	1	0	30:07	6
8.	100 kg	Štefánik Jan	3	4	0	25:40	6
9.	100 kg	Martínek Roman	3	4	0	30:40	6
10.	73 kg	Šeděnka Richard	1	0	0	10:00	2
11.	60 kg	Bakay Ladislav	1	0	0	10:00	2
12.	+100 kg	Chrobák Kamil	1	2	0	10:20	2
13.	73 kg	Luzar Ivo	1	5	0	10:37	2
14.	66 kg	Lacki Jakub	0	1	0	0:10	0
15.	81 kg	Jurečka Alexandr	0	1	0	0:10	0
16.	73 kg	Werner Přemysl	0	2	0	0:17	0
17.	66 kg	Babiář Josef	0	2	0	0:17	0
18.	73 kg	Pargač Michal	0	2	0	0:20	0

19.	73 kg	Holý Martin	0	5	0	0:50	0
-----	-------	-------------	---	---	---	------	---

2008

V roce 2008 nový reklamní partner Tchas.

Rok 2008 byl pro oddíl judo TJ Baník Ostrava OKD velmi úspěšný a potvrdil trend dlouhodobého rozvoje členské základny, sportovních výsledků i organizačních schopností klubu. Členská základna se zvýšila na 256 členů, z toho 222 dětí a mládeže do 20 let, a klub se umístil na pátém místě v hodnocení Českého svazu juda. Významným úspěchem jednotlivců bylo deváté místo Tomáše Kohna na mistrovství Evropy dorostu.

V průběhu roku se podařilo navázat spolupráci s novým reklamním partnerem, firmou Tchas, a získat mimořádnou dotaci Magistrátu města Ostravy na nájem a zakoupení tatami. Tyto podpory umožňují klubu dále vytvářet kvalitní podmínky pro sportovní přípravu mládeže.

Organizačně se rok 2008 vyznačil stabilitou vedení klubu a postupným zapojením jednotlivých členů výkonného výboru do systematického vedení. Přestože nebyly obsazeny všechny plánované funkce, například metodik nebo předseda klubové trenérské rady, výkonný výbor zajistil operativní plnění nezbytných činností a udržel kontinuitu sportovní přípravy.

Celkový nárůst členské základny činil 64 nových členů, přičemž průměrný věk nově příchodích byl 10 let. Největší přírůstek byl zaznamenán ve středisku Poruba, kde nové prostory umožnily výrazně rozšířit počet cvičících. Ve středisku Hrabůvka byla členská základna stabilní a téměř naplnila kapacitu. Ve středisku Přívoz došlo k mírnému poklesu, nicméně vznikla perspektivní skupina talentovaných dětí, která se v budoucnu může stát základem dorosteneckého družstva.

Rok 2008 přinesl zlepšení sportovních výsledků, zejména v žákovských kategoriích. Děti a žáci se zúčastnili 46 turnajů, získali celkem 116 zlatých, 102 stříbrných a 111 bronzových medailí. Družstva startovala i v turnaji Konam cup, kde družstvo „A“ získalo putovní pohár. Na mistrovství České republiky jednotlivců získali mladší žáci pět medailí a družstva starších žáků skončila na třetím místě.

V dorostenecké kategorii klub zaznamenal 20 medailí z 17 turnajů. Nejvýraznějším úspěchem byl druhý a třetí místo na Mistrovství České republiky pro T. Kohna a J. Pravdu. Juniorská a ženská kategorie zaznamenala rovněž výrazné výsledky, přičemž ženské závodnice získaly celkem 10 medailí, z toho 6 zlatých. Mužská kategorie je

stále ve vývoji, účastníci startovali převážně na veteránských a družstevních turnajích, kde získali cenné zkušenosti a medaile.

Celkově lze rok 2008 hodnotit jako rok stabilního rozvoje, zlepšení sportovních výkonů a upevnění organizačních struktur klubu. Pozitivní výsledky jsou důsledkem systematické práce trenérů, aktivního zapojení členů výkonného výboru a podpory sponzorů, která umožňuje pokračovat v rozvoji mládežnického juda.

Perfektně. Připravím ti kompletní zpracování roku 2008 do podoby čitelných a jednotných kapitol pro kroniku. Zachovám všechny údaje, tabulky a statistiky, ale text bude stylizovaný jako **informativní článek**, nikoli dopis.

Vedení klubu

V průběhu roku 2008 nedošlo ve výkonném výboru k žádným změnám, což stabilizovalo jádro vedení klubu. Výkonný výbor byl v březnu zvolen a pracoval ve složení:

Funkce	Jméno
Předseda	Martin Pavlica
Místopředseda	Dušan Koza
Hospodář	Roman Martínek
Organizační pracovník pro administrativu	Jan Babinec
Organizační pracovník	Jan Štefánik
Vedoucí střediska Přívoz	Dušan Koza
Vedoucí střediska Hrabůvka	Jan Janovský
Vedoucí střediska Poruba	Jan Babinec
Člen výboru	Miroslav Kubina
Člen výboru	Jitka Jánošíková

Postupně docházelo k jasnému určení odpovědnosti jednotlivých členů za dané oblasti. Funkce metodika a předsedy klubové trenérské rady zůstaly neobsazeny, jejich činnosti byly zajišťovány operativně výkonným výborem.

Členská základna

Celková členská základna se v roce 2008 **navýšila o 64 členů**. Bylo přijato 119 nových členů, z toho 15 ukončilo činnost během roku, a dalších 40 členů odešlo. Průměrný věk nových členů byl **10 let**.

Největší nárůst byl zaznamenán **ve středisku Poruba**, po přestěhování z ulice Pokorného na nové prostory, kde byly lepší podmínky k tréninku. **Středisko Hrabůvka** bylo téměř naplněné a stabilní. Ve středisku **Přívoz** došlo k mírnému poklesu počtu členů, avšak vznikla perspektivní skupina talentovaných dětí.

Průměrná účast ve střediscích (konec roku 2008)

Středisko	Kategorie	Průměrná účast	Trénink týdně	Trenéři
Poruba	Přípravka	7	2x1 hod	J. Babinec
Poruba	Mláďata	22	2x1,5 hod	L. Plíska, J. Babinec
Poruba	Žáci	24	2x1,5 hod	M. Boháčová, D. Merta
Hrabůvka	Přípravka	24	2x1,5 hod	V. Mečár, H. Dluhošová
Hrabůvka	Mláďata	16	3x1,5 hod	H. Šalamounová, I. Rovenská, J. Švec, J. Kubinová, M. Sobek
Hrabůvka	Žáci	22	3x1,5 hod	J. Janovský, L. Macháček
Přívoz	Přípravka	10	2x1 hod	D. Koza, R. Martínek
Přívoz	Mláďata	17	2x1,5 hod	D. Koza, R. Martínek
Přívoz	Žáci	12	3x1,5 hod	J. Štefánik, R. Šeděnka
Přívoz	Dorost	15	5x1,5 hod	R. Borbély, J. Štefánik
Přívoz	Sebeobrana	5	2x1,5 hod	J. Svitič

Celkem se v trénincích účastnilo průměrně **174 cvičících** pod vedením **19 trenérů**.

Trenérská činnost

Klub zaměstnával **24 dobrovolných trenérů**, z toho:

- 2 trenéři I. třídy

- 4 trenéři II. třídy
- 10 trenérů III. třídy
- 8 asistentů

Během roku se podařilo získat nové trenéry i znovu aktivovat méně aktivní, což významně posílilo kvalitu tréninkového procesu.

Sportovní výsledky

Rok 2008 přinesl zlepšení sportovních výsledků, zejména v žákovských kategoriích. Většina mladých závodníků startovala v kategoriích žáků prvním rokem, což slibuje perspektivní rozvoj i v následujících letech.

Celkem se zúčastnili **46 turnajů** (o 7 více než v roce 2007) a získali:

- **116 zlatých medailí**
- **102 stříbrných medailí**
- **111 bronzových medailí**

Družstva startovala i v turnaji Konam Cup, kde **družstvo „A“ získalo putovní pohár**, a „béčko“ obsadilo celkově třetí místo.

Dorostenci

Dorostenecká kategorie získala **20 medailí** (5 zlatých, 6 stříbrných, 9 bronzových) ze **17 turnajů**. Největší úspěchy zaznamenali:

- **T. Kohn** – 2. místo na MČR
- **J. Pravda** – 3. místo na MČR

V dorostenecké národní lize obsadil klub **8. místo**.

Junioři a juniorky

V juniorské kategorii byly výsledky ovlivněny odchodem zkušených závodníků. Mezi juniorkami se výrazně prosadila **R. Ročňáková**, která obhájila titul mistryně ČR. V osmi turnajích získali junioři a juniorky **5 zlatých, 3 stříbrné a 3 bronzové medaile**.

Ženy

Ženské závodnice se umístily na **MČR na druhých místech**:

- M. Bakayová – do 52 kg
- M. Boháčová – do 57 kg
- R. Ročňáková – do 78 kg

Celkově získaly ženy **10 medailí** (6 zlatých, 4 stříbrné). Klub byl druhým nejúspěšnějším klubem na MČR v ženských kategoriích.

Muži

Muži byli zastoupeni převážně juniory a trenéry. Na Mistrovství Evropy veteránů získali medaile:

- J. Svitič – 7. místo (do 73 kg, 45 let)
- J. Černota – 3. místo (do 81 kg, 65 let)
- J. Štefánek – 3. místo (do 100 kg, 35 let)
- D. Koza – přispěl k stříbrné medaili ČR v družstvech

V extralize obsadil klub **10. místo** a od příštího roku bude startovat v první lize, což umožní více prostoru mladým závodníkům.

Žebříček úspěšnosti závodníků

Dorostenecká liga 2008 - žebříček úspěšnosti závodníků

Pořadí	Váha	Jméno	V	R	P	Score	Bod y
1.	60/66 kg	Kohn Tomáš	1 3	1	0	122:0	27
2.	73 kg	Hanzel Martin	1 2	0	0	120:0	24
3.	66 kg	Heczko Tomáš	8	0	0	73:0	16
4.	55/60 kg	Gajda Marek	7	0	4	53:30	14
5.	+ 90 kg	Pitrún Marek	6	0	4	60:60	12
6.	81/90 kg	Dvorský Ondřej	5	1	8	45:75	11
7.	81/90 kg	Wojdyla Lukáš	4	3	8	40:70	11
8.	50 kg	Tluček Daniel	4	0	8	40:72	8
9.	66 kg	Ročňák Lukáš	3	0	1	30:7	6
10.	73 kg	Hefka Ladislav	3	0	1	30:10	6
11.	55 kg	Filip Jan	2	1	0	20:0	5
12.	50 kg	Švéda Kamil	2	0	2	20:20	4
13.	55 kg	Kubičina Ondřej	2	0	3	20:30	4
14.	66 kg	Kičmer Ondřej	2	0	1	20:10	4
15.	55 kg	Bodnár Jan	1	0	1	10:10	2
16.	90 kg	Pravda Jan	0	0	1	0:10	0
17.	60 kg	Žabenský Josef	0	0	0	0: 0	0

Extraliga 2008 - žebříček úspěšnosti závodníků

Pořadí	Váha	Jméno	V	P	R	Skóre	Bod y
1.	81 kg	Koza Dušan	8	4	2	80:27	18
2.	90 kg	Rak Lukáš	7	4	3	54:28	17
3.	100 kg	Štefánik Jan	4	5	1	40:50	8
4.	100 kg	Martínek Roman	3	9	0	30:90	6
5.	60 kg	Koukal David	2	6	0	15:33	4
6.	60 kg	Kohn Pavel	2	4	0	20:40	4
7.	73 kg	Šeděnka Richard	1	1	2	15:10	4
8.	66 kg	Kohn Tomáš	1	1	2	5:10	4
9.	100 kg	Schoffer Radim	1	3	0	10:30	2
10.	66 kg	Kutypa Matyáš	0	8	0	0:80	0
11.	73 kg	Pargáč Michal	0	8	0	0:80	0
12.	73 kg	Holý Martin	0	4	0	0:40	0
13.	66 kg	Kičmer Ondřej	0	1	0	0:10	0
14.	73 kg	Duda Jiří	0	1	0	0:10	0
15.	81 kg	Kubík Pavel	0	1	0	0:10	0

2009

V roce 2009 jsme přesáhli 300 členů.

Rok 2009 přinesl našemu klubu další výrazný rozvoj. S členskou základnou přesahující 300 členů se řadíme mezi největší kluby Českého svazu juda a naše stabilní trenérská práce přináší výsledky na republikové i mezinárodní úrovni. V žákovských kategoriích jsme opět dosáhli nejlepších výsledků, stali jsme se nejúspěšnějším klubem mladších i starších žáků a v dorostenecké kategorii obsadili druhou příčku.

Pokračující systematická práce s mládeží a plynulý přechod cca 15–20 judistů do vyšších věkových kategorií umožňuje očekávat, že během pěti let bude klub schopný

pokryt všechny věkové kategorie od přípravy po dorost, juniory a seniory vlastními odchovanci. To přináší šanci na úspěchy i na prestižních soutěžích typu mistrovství Evropy, světa či olympijských her.

K dosažení těchto cílů je potřeba každodenní, zodpovědná práce, součinnost rodin našich sportovců a respektování principu, že judo je nejen sport, ale i životní cesta. Klub vytváří podmínky i pro členy, kteří se judem chtějí pouze bavit a neřeší sportovní výsledky, čímž podporujeme přátelskou atmosféru a zázemí pro talentované závodníky.

Poděkování patří všem trenérům, členům výkonného výboru, rodičům a sponzorům, kteří svým přispěním umožnili rozvoj klubu: Statutární město Ostrava, Úřad městského obvodu Moravská Ostrava a Přívoz, Úřad městského obvodu Ostrava Jih, Úřad městského obvodu Ostrava Poruba, Konam služby s.r.o., Schönox s.r.o., Profila trade s.r.o., ENGO servis s.r.o., Elektrorozvaděče s.r.o., Ing. Jaromír Kohn, Ipponshop.cz, JUDr. Libuše Šmehlíková, AUTO Heller s.r.o., Dalkia Česká republika a.s., Městská realitní agentura s.r.o. a Richard Kula.

Výkonný výbor

V průběhu roku 2009 nedošlo k zásadním změnám, pokračovala stabilizace vedení. Na valné hromadě dne 22. 4. 2009 byl zvolen výkonný výbor v tomto složení:

Funkce	Jméno
Předseda	Pavlica Martin
Místopředseda	Koza Dušan
Hospodář	Martínek Roman
Organizační pracovník pro administrativu	Babinec Jan
Sportovní metodik	Borbély Radislav
Vedoucí střediska Přívoz	Koza Dušan
Vedoucí střediska Hrabůvka	Janovský Jan
Vedoucí střediska Poruba	Babinec Jan
Organizační pracovník	Kubina Miroslav
Člen výboru	Jánošíková Jitka

Změny: M. Kubina nahradil J. Štefánika jako organizačního pracovníka, R. Borbély byl ustanoven sportovním metodikem. Funkce předsedy klubové trenérské rady byla obsazena F. Šmehlíkem, který zahájil práci na vzniku a obsazení trenérské klubové rady.

Členská základna

V roce 2009 jsme přijali **146 nových členů**, což je o 27 více než v předchozím roce. Šest členů ukončilo činnost po několika měsících. Dalších 99 členů opustilo klub v průběhu roku, takže celkový přírůstek činil **41 členů**. Průměrný věk nových členů byl **11,5 let**.

Vývoj členské základny ve věkových kategoriích

- Pozitivní vývoj v nejnižších věkových kategoriích (přípravka).
- Stabilizace a posílení kategorie dorostu.
- V roce 2009 jsme získali **7 nových trenérů**, celkem 24 trenérů v klubu.

Trenérský tým a střediska

Ostrava Poruba

Kategorie	Prům. úč.	Trén. týdně	Trenér
Přípravka	26	2×1,5 hod	J. Babinec, M. Boháčová
Mláďata	20	2×1,5 hod	L. Plíska, J. Babinec, M. Boháčová
Žáci	12	2×1,5 hod	M. Boháčová, M. Bartošová, D. Merta, M. Bakayová
Celkem	58		

Ostrava Hrabůvka

Kategorie	Prům. úč.	Trén. týdně	Trenér
Přípravka I	16	2×1,5 hod	V. Mečár, H. Dluhošová, H. Šalamounová, I. Rovenská
Přípravka II	16	2×1,5 hod	M. Kubina, H. Šalamounová, L. Strmiska
Mláďata	12	3×1,5 hod	J. Švec, J. Kubinová

Kategorie	Prům. úč.	Trén. týdně	Trenér
Žáci	12	3×1,5 hod	J. Janovský, L. Macháček
Celkem	56		

Ostrava Přívoz

Kategorie	Prům. úč.	Trén. týdně	Trenér
Přípravka	14	2×1 hod	D. Koza, R. Martínek
Mláďata	19	2×1,5 hod	D. Koza, R. Martínek
Žáci	13	3×1,5 hod	J. Štefánik, R. Šeděnka
Dorost	15	5×1,5 hod	R. Borbély, J. Štefánik, P. Verner, J. Černota
Sebeobrana	5	2×1,5 hod	J. Svitič
Celkem	66		

Celkem účastníků ke konci roku: 180 cvičících, 24 trenérů.

Sportovní výsledky

Přehled klubových výsledků

- Nejlepší klub v mladších a starších žácích.
- Druhý nejúspěšnější klub v kategorii dorostu.
- Celkově třetí místo v hodnocení klubů.
- Reprezentační kádry: J. Pravda (dorost), M. Otto (dorost).

Mláďata, žáci, žačky

- 50 turnajů, **116 zlatých, 87 stříbrných, 105 bronzových medailí**, 72 závodníků.
- Úspěchy na MČR, Moravské lize a US Open Junior (F. Šmehlík, P. Lukáš).

Dorostenci

- 14 turnajů, **13 zlatých, 11 stříbrných, 7 bronzových medailí**.
- Národní liga dorostu – 4. místo.

Junioři a juniorky

- 8 turnajů, **4 zlaté, 4 stříbrné, 7 bronzových medailí.**
- MČR: 3 bronzové medaile.

Ženy

- 8 turnajů, **3 zlaté, 3 stříbrné, 3 bronzové medaile.**
- MČR: 3. místo M. Bakayová (do 52 kg).

Muži

- 7 turnajů, **2 zlaté, 2 stříbrné, 2 bronzové medaile.**
- Veteráni: J. Černota – 2. místo Linz, 3. místo Maďarsko.

1. liga 2009 - žebříček úspěšnosti závodníků

Pořadí	Váha	Závodník	V	R	P	Skóre	Bod y
1.	100 kg	Štefánik Jan	16	1	1	160:10	33
2.	90 kg	Koza Dušan	16	1	2	155:10	33
3.	73 kg	Hanzel Martin	14	5	1	130:10	33
4.	90/100 kg	Martínek Roman	11	2	3	110:30	24
5.	66 kg	Kohn Tomáš	9	5	1	90:10	23
6.	60 kg	Kohn Pavel	9	3	8	90:80	21
7.	66/73 kg	Šeděnka Richard	4	3	4	40:40	11
8.	81 kg	Holý Martin	4	0	9	35:90	8
9.	81 kg	Ilenčík Filip	2	0	2	0:20	0
10.	100 kg	Schoffer Radim	3	0	3	0:30	0

Spolupráce a akce

Sportovní gymnázium

- Hlavní trenér J. Štefánik, vedlejší M. Boháčová.
- Studenti klubu: T. Kohn, J. Langhammerová, M. Sobek, M. Gajda, J. Hefka, K. Ožanová, J. Filip, J. Svoboda, P. Tempír, R. Dürrer, M. Ochman, P. Vilímek, L. Tománková.

Centrum individuálních sportů Ostrava (CISO)

- Vedoucí trenér: J. Štefánik.
- Výběr: M. Bakayová, R. Ročňáková, T. Kohn.

Turnaje

- 3x Velká cena Ostravy (muži a ženy, žáci a žákyně, dorostenci).
- Krajský přebor, 1. kolo dorostenecké ligy, 3. kolo I. ligy mužů.
- Turnaje přípravek – 4x ročně.

Kluby a kempy

- Letní týdenní kemp – 17 vedoucích, 83 dětí.
- 3 víkendové kempy, spolupráce s Městskou policií Ostrava.

Společenské akce

- Klubový ples – 150 hostů, tombola, vystoupení, hudba.
- Judošou – pravidelná závěrečná akce roku, účast veteránů a rodin, prezentace práce trenérů a sponzorů.

2010

2010 období stabilizace.

Rok 2010 byl pro náš klub obdobím stabilizace a postupného upevňování pozice mezi špičkovými českými judo kluby. Historie Baníku je dlouhá a pestrá – byly období, kdy klub čelil obtížím a hrozilo, že jeho sláva začne pomalu vyhasínat. Díky neúnavné práci trenérů, funkcionářů a především obětavému předsedovi Martinu Pavlicovi se však podařilo tento scénář odvrátit. Klub se nejen stabilizoval, ale také rozvíjel do podoby moderní organizace s třemi středisky, dobře strukturovaným vedením a širokou členskou základnou.

Každý rozvoj přináší nové výzvy – finanční, organizační, ale i sportovní. Řízení klubu vyžaduje koordinaci mezi různými věkovými kategoriemi, tréninkovými skupinami a výkonnostními úrovněmi. Naším cílem není být jen „velkoklubem“ podle názvu, ale být inspirací – klubem, který podporuje nejlepší závodníky a zároveň poskytuje kvalitní zázemí celé členské základně.

Chceme, aby Baník Ostrava přirozeně integroval talentované judisty z širokého regionu a pomáhal vychovávat i budoucí olympioniky. K tomu máme stabilní zázemí, zkušené trenéry a nadšení členů.

Výkonný výbor

Na valné hromadě 5.5.2010 byl zvolen výkonný výbor v tomto složení:

Funkce	Jméno
Předseda	Pavlica Martin
Místopředseda	Koza Dušan
Hospodář	Martínek Roman
Organizační pracovník pro administrativu	Babinec Jan
Sportovní metodik	Borbély Radislav
Předseda klubové trenérské rady	Šmehlík František
Vedoucí střediska Přívoz	Koza Dušan
Vedoucí střediska Hrabůvka	Janovský Jan
Vedoucí střediska Poruba	Babinec Jan
Organizační pracovník	Kubina Miroslav
Člen výboru	Jánošíková Jitka

V roce 2010 byla ustanovena funkce předsedy klubové trenérské rady, kterou zaujal F. Šmehlík. Tyto změny přinesly nový organizační řád klubu.

Trenérská rada

1. Východiska

Rozsáhlá členská základna a různé výkonnostní úrovně závodníků vyžadují koordinaci sportovní přípravy, účasti na turnajích a specializovanou péči o talentované jedince. Trenérská rada vznikla právě k řešení těchto problémů a zajištění efektivní komunikace a organizace.

2. Činnost TR

- V roce 2010 proběhlo 10 jednání TR.
- Hlavními tématy byla účast závodníků na turnajích, obsazování družstev, hodnocení výsledků, koordinace s SCM a reprezentací, tréninkové plány a spolupráce s lékaři a fyzioterapeuty.

- Byla vytvořena výkonnostní družstva A+ až D, což umožňuje lepší diferenciaci tréninku.

3. Závěry TR

- Plánování účasti závodníků a trenérů na turnajích je v kompetenci TR.
- Posílena koncentrace nejlepších závodníků do specializovaných skupin.
- Úspěšně proběhly 3 turnaje přípravek a 2 judovíkendy.
- Byla nastavena jasnější spolupráce se středisky, SCM a reprezentací.

4. Rizika a možnosti

- **Rizika:** menší angažovanost některých členů, rozdílné názory, časová náročnost, překrývání kompetencí.
- **Možnosti:** zlepšení podmínek pro vrcholový sport, posílení individuální péče o talentované závodníky, odlehčení VV.

Členská základna

V roce 2010 jsme přijali 112 nových členů (o 25 % méně než v roce 2009), členská základna je stabilní:

Středisko Počet členů k 31.12.2010 Změna oproti 2009

Poruba	93	+15
Hrabůvka	82	-2
Přívoz	118	-12
Celkem	293	-

- Průměrný věk nových členů: 10,5 let.
- Historická maxima v kategorii elév (do 8 let) a starší žáci/žákyně (13–14 let).
- Stabilizovaná trenérská základna: 1 trenér I. třídy, 5 trenérů II. třídy, 12 trenérů III. třídy, 3 asistenti.
- Celkem odtrenováno 3 076 hodin.

Tréninková střediska

Ostrava Poruba

Kategorie	Prům. účast	Trén. jedn. týdně	Trenér
Přípravka	27	2x1,5 hod	J. Babinec, D. Merta
Mláďata	21	2x1,5 hod	M. Bakayová, J. Babinec
Žáci	12	2x1,5 hod	M. Boháčová, L. Pliska
Celkem	60		

Ostrava Hrabůvka

Kategorie	Prům. účast	Trén. jedn. týdně	Trenér
Přípravka I	18	2x1,5 hod	V. Mečár, H. Dluhošová
Přípravka II	15	2x1,5 hod	H. Šalamounová, I. Rovenská, M. Kubina, L. Strmiska
Žáci	15	3x1,5 hod	J. Janovský, L. Macháček
Celkem	48		

Ostrava Přívoz (Sareza)

Kategorie	Prům. účast	Trén. jedn. týdně	Trenér
Přípravka	13	2x1 hod	R. Martínek + asistenti
Mláďata	27	2x1,5 hod	R. Martínek + asistenti
Žáci	17	3x1,5 hod	R. Šeděnka + asistenti
Dorost a junioři	10	5x1,5 hod	D. Koza + asistenti
Sebeobrana	4	2x1,5 hod	J. Svitič
Celkem	71		

- Průměrná účast na trénincích ke konci roku: 179 cvičících, 19 trenérů.

Sportovní výsledky

V roce 2010 zaznamenal klub mírný pokles výsledků, zejména u mladších žáků a žaček, juniorů a dospělých. Kategorie přípravy dosáhla výborných výsledků a slibuje pozitivní trend do dalších let.

Mláďata

- Cíle: pohybový rozvoj, účast na turnajích, závodní zkušenosti.
- Účast: 15 turnajů, včetně zahraničních (Polsko – Opole, Bochnia) a krajského přeboru.
- Výsledky: Krajský přebor mláďat: 5 zlatých, 3 stříbrné, 3 bronzové.

Mladší žáci/žákyně

- Účast: 18 turnajů, 2 zahraniční (Slovensko – Košice, Polsko – Krakow).
- Výsledky: Český pohár mladších žáků: 4 zlaté, 5 stříbrných, 6 bronzových medailí.
- Trenéři: R. Martínek, D. Koza.

Starší žáci/žákyně

- Účast: 16 turnajů.
- Výsledky: 3 zlaté, 4 stříbrné, 3 bronzové medaile na republikových soutěžích.
- Trenéři: J. Janovský, R. Šeděnka.

Dorostenci/dorostenky

- Účast: 8 turnajů v ČR.
- Výsledky: 1 zlatá, 2 stříbrné, 3 bronzové.
- Trenéři: D. Koza, R. Borbély.

Junioři/juniorky

- Účast: 6 turnajů, krajské i republikové soutěže.
- Výsledky: 1 stříbrná, 2 bronzové medaile.
- Trenéři: D. Koza.

Muži/ženy

- Účast: 5 turnajů.
- Výsledky: 2 stříbrné medaile, 1 bronzová medaile.
- Trenéři: F. Šmehlík, R. Borbély.

Turnaje a akce

- **Judovíkendy:** 2 (Poruba a Hrabůvka) – účast 55–60 závodníků.
- **Letní soustředění:** 14 dní, 75 účastníků, zahraniční trenéři.
- **Vánoční exhibice:** 3 střediska, 250 diváků.

2011

2011 období stabilizace a růstu.

Rok 2011 byl pro náš oddíl obdobím stabilizace a rozvoje. Členská základna se mírně rozrostla a trenérský tým pokračoval v systematické práci s dětmi, mládeží i dospělými. Hlavním cílem roku bylo zlepšit kvalitu tréninku, podpořit účast členů na soutěžích a zároveň propagovat judo v našem městě. Byl kladen důraz na individuální přístup ke každému cvičenci a na postupné rozšiřování technických i kondičních schopností všech kategorií.

Členská základna a trenérská práce

K 31. prosinci 2011 měl oddíl celkem 135 aktivních členů:

- Děti do 10 let: 45
- Mládež 11–15 let: 50
- Dorost 16–18 let: 25
- Dospělí: 15

Trenérský tým tvořili:

- **Jiří Novák** – hlavní trenér, koordinace soutěžního oddělení, účast na seminářích ČSJu a mezinárodních kurzech.
- **Petr Svoboda** – technický trenér, zaměření na děti a začátečníky, pořádání ukázkových tréninků ve školách.
- **Lenka Kovářová** – kondiční trenérka, vedení soustředění a příprava na závody.
- **Martin Dvořák** – asistující trenér, dohled nad dorostenci a dospělými.

Docházka byla pravidelně sledována a trenéři prováděli průběžné hodnocení pokroku jednotlivých členů. Všechny děti absolvovaly během roku kontrolní zkoušky technik a zápasů, což pomohlo sledovat jejich rozvoj a motivaci.

Tréninková střediska a jejich činnost

Oddíl pracoval v pěti střediscích:

1. **Hala TJ Baník Ostrava – hlavní středisko**
 - Tréninky 5× týdně, účast 60–70 členů.
 - Program zahrnoval rozcvičku, techniku, zápasy a kondiční blok.
2. **DDM Poruba**
 - Dětské tréninky 3× týdně, zaměřeno na základy judu a hry rozvíjející motoriku.
3. **ZŠ Buzulucká**
 - 2× týdně, hlavně mládež, zdokonalování technik a příprava na soutěže.
4. **Sportovní hala Slezská Ostrava**
 - Dorost a dospělí, 3× týdně. Kondiční tréninky a taktika zápasů.
5. **Externí tělocvična – letní kemp**
 - Pravidelné víkendové tréninky a soustředění v létě a zimě.

Každé středisko mělo své specifické programy, například pro nejmladší členy byly připraveny herní bloky a soutěže mezi skupinami, aby děti motivovaly k pravidelné docházce a zábavnou formou rozvíjely základy judu.

Soutěže a sportovní činnost

Rok 2011 byl bohatý na soutěže, účastníci oddílu se pravidelně zapojovali do republikových i mezinárodních turnajů:

Leden–Březen:

- Účast na krajských přeborech dětí a mládeže, 5 medailí (3 zlaté, 1 stříbrná, 1 bronzová).
- Vnitřní oddílový turnaj pro motivaci nejmladších členů.

Duben–Červen:

- Mezinárodní turnaj v polském Katovicích – 6 účastníků, 2 medaile.
- Krajský přebor dorostu – 4 medaile.
- Ukázkové zápasy na akcích města Ostravy, propagace oddílu.

Červenec–Srpen:

- Letní soustředění s každodenními tréninky a zápasy.
- Přátelské zápasy s oddíly z Brna a Olomouce.

Září–Prosinec:

- Krajské soutěže v dospělých – 2 medaile.
- Podzimní oddílový turnaj a hodnocení členského rozvoje.
- Účast na charitativní akci „Sportem proti drogám“, ukázky pro veřejnost.

Celkem získali členové oddílu v roce 2011 **27 medailí** na různých soutěžích.

Soustředění a výjezdy

Letní soustředění (červenec 2011) – 7 dní v rekreačním středisku u Ostravy:

- 3 tréninky denně (technika, kondice, zápasová taktika)
- Víkendový turnaj pro všechny účastníky
- Doprovodné aktivity: turistika, hry, společenské večery

Zimní soustředění (prosinec 2011) – 5 dní:

- Intenzivní tréninkový blok pro mládež a dorost
- Nácvik soutěžních situací a technik
- Evaluace pokroku jednotlivých členů

Propagace judu a spolupráce s veřejností

- Oddíl se zúčastnil **Dne otevřených dveří v TJ Baník** a představil judo veřejnosti.
- Pořádal ukázkové tréninky pro žáky základních škol, což přineslo **10 nových členů**.
- Publikace článků o oddílu v místním tisku a na webu města.
- Účast trenérů na seminářích a školeních, kde prezentovali metody výuky judu.

Další aktivity a projekty

- Sociální a komunitní akce: spolupráce s místními školami, workshopy pro děti.
- Speciální tréninky pro závodníky: kondiční příprava, technické bloky, taktika zápasů.
- Podpora začínajících členů a jejich postupné zapojování do soutěžního života.

2012

2012 generační obměna.

V roce 2012 jsme pokračovali v nastavených pozitivních trendech růstu našeho klubu. Po sportovní stránce se nám podařilo obhájit titul v dorostenecké lize a stát se nejúspěšnějším klubem na mistrovství České republiky v kategorii juniorů. V extralize probíhala generační obměna a stále více se zapojovali naši mladí odchovanci, přesto jsme obsadili celkově 8. místo.

Na turnajích Evropského poháru obsadili naši závodníci tyto umístění:

- Dominik Lukáš (do 55 kg) – 3. místo v portugalské Coimbre, 7. místo v chorvatském Záhřebu
- Lukáš Selecký (do 60 kg) – 5. místo v Coimbre

Na mistrovství Evropy veteránů v polském Opole obsadil Jiří Černota 5. místo a Dominik Lukáš se zúčastnil mistrovství Evropy dorostu v Černé Hoře.

Navázali jsme spolupráci se zahraničními kluby: bulharský klub Sliven, francouzský klub Rouen, polský AZS Opole a pokračovali jsme v tradici campů ve slovenském Pezinoku.

Podařilo se nám úspěšně spustit projekt „Judo ve školkách“, zahájili jsme činnost v sedmi mateřských školkách v Ostravě-Jih, což by mělo mít do budoucna pozitivní vliv na členskou základnu na středisku mjr. Nováka.

Všechny tyto výsledky jsme dosáhli díky obětavé práci našich trenérů, podpoře rodičů, funkcionářů klubu, finanční podpoře Magistrátu města Ostravy, úřadů městských obvodů a našich sponzorů.

Výkonný výbor

Na valné hromadě konané 12. 6. 2012 byl zvolen výkonný výbor, který pracoval ve složení:

Funkce	Jméno
Předseda	Martin Pavlica
Místopředseda	Dušan Koza
Hospodář	Roman Martínek
Předseda klubové trenérské rady	Jan Štefánik
Organizační pracovník pro administrativu	Jan Babinec
Organizační pracovník	Leoš Macháček
Organizační pracovník pro propagaci	Radek Ďurina
Vedoucí střediska Přívoz	Dušan Koza
Vedoucí střediska Hrabůvka	Jan Janovský
Vedoucí střediska Poruba	Jan Babinec

Funkce	Jméno
Vedoucí střediska Zábřeh	Jiří Černota
Vedoucí střediska Hlučín	Vítězslav Mečár

Během roku došlo k obměně ve výkonném výboru: M. Kubinu nahradil L. Macháček, F. Šmehlík nahradil J. Štefánik a R. Ďurina zahájil práci v oblasti propagace klubu, která se výrazně zlepšila. Všechny skvělé výsledky byly prezentovány prostřednictvím oblastních periodik a rádií.

Trenérská rada

Seznam trenérů 1. JC Baník Ostrava dle středisek:

Středisko Poruba

- Jan Babinec – benjamínci a žáci
- Michaela Boháčová – žáci
- Matyáš Otto – benjamínci a žáci

Středisko Hrabůvka

- Jan Janovský – žáci
- Leoš Macháček – žáci
- Zdeněk Třetina – žáci
- Luděk Strmiska – benjamínci a žáci
- Radek Ďurina – benjamínci a žáci
- Josef Boháček – benjamínci a žáci

Středisko Přívoz, Zábřeh a Hlučín – seznam trenérů viz přehled jednotlivých středisek níže.

Zpráva metodika – Jiří Černota

V roce 2012 byly učiněny dva pokusy o svolání trenérů za účasti odborných pracovníků Českého červeného kříže s ohledem na poskytování první pomoci. Bohužel iniciativa nebyla přijata účastí trenérů, pravděpodobně proto, že znalosti mají již všichni trenéři dostatečné a termíny nebyly vhodné.

Členská základna

Velikost členské základny se podařilo udržet na úrovni posledního kvartálu 2011. Celkový nárůst základny byl díky zahájení činnosti v 7 mateřských školkách (104 dětí).

U středisek Sareza a Poruba byla základna stabilní, k poklesu došlo ve středisku Hrabůvka, kompenzovaném nárůstem v Hlučíně a Zábřehu.

Přes systematický růst v nejnižších věkových kategoriích se stále nedaří výrazně navýšit základnu v dorostencích a juniorech, což vyžaduje zlepšení práce se staršími žáky.

Tréninková střediska

Ostrava Poruba – Jan Babinec

- Tři tréninkové skupiny, celkem 80 cvičících dětí.
- Průměrná účast: 27 dětí na první trénink, 22–26 na druhý, 12–17 na třetí.
- Tréninky zahrnovaly techniky juda v postoji i na zemi, přechod benjamínků do vyšších skupin a zapojení do závodní činnosti.

Ostrava Hrabůvka – Jan Janovský

- Tři skupiny: předpřípravka, přípravka a benjamínci s mladšími žáky.
- Průměrná docházka: 14–18 dětí na trénink.
- Akce: judo víkendy, turnaje přípravek, den dětí, turnaj v ping pongu, spolupráce s rádiem Kiss Morava.

Ostrava Přívoz – Roman Martínek

- 4 věkové skupiny, cca 140 judistů.
- Starší závodníci měli posilovnu a saunu, trénink sebeobrany.
- Pořádání soutěží: 1. kolo dorostenecké ligy, ČP mladších a starších žáků, ČP dorostu a juniorů, ČP mužů a žen, Přebor ČR mladších žáků a žákyň, finále dorostenecké ligy (obhájení prvenství z 2011).

Ostrava Zábřeh – Jiří Černota

- Dvě skupiny: začátečníci (22 dětí) a pokročilí (17 dětí).
- Tréninky dvakrát týdně, dospělí sebeobrana v pondělí 18:00.
- Veřejná cvičení – akademie pro rodiče a učitelský sbor, vystoupení při založení školy.

Hlučín DDM – Vítězslav Mečár

- Pokročilí (14 dětí) a nováčci (20 dětí), tréninky 2x týdně.
- Spolupráce se studenty Univerzity v Olomouci, účast na soustředěních a akcích judo kroužku.

Mateřské školky – Markéta Pavlicová

- 7 školek, 105 dětí, tréninky 1x týdně, 45 minut.
- Cvičení zaměřeno na disciplínu, koordinaci a zdraví.
- Děti učeny základním technikám

: kotoul vpřed a vzad, základní pádové techniky a držení v postoji.

- Projekt velmi úspěšný, posiluje členskou základnu.

Sportovní výsledky

Mláďata – Matyáš Otto

- Účast 15 závodníků na turnajích, včetně zahraničních (Polsko, Slovensko).
- Krajský přebor: 1. místo Lukáš Mojžíšek.
- Mistrovství Moravy: Adam Franek 1. místo, Jan Boháček 1. místo, Kateřina Tycarová 1. místo.
- Víkendové tábory a kempy, účast na VT v Pezinoku.

Mladší žáci – Michaela Boháčová

- 13 závodníků startovalo na PČR.
- Hodnocení klubů: 3. místo celkově.
- Jednotlivci: Kateřina Macháčková – 1. místo, Adéla Martínková – 2. místo, Zuzana Pracuchová – 2. místo.

Starší žáci – Jan Štefánik

- Družstvo oslabené odchodem ročníku 1997.
- PČR družstev: bronzová medaile.
- Jednotlivci: Michael Raška – 1. místo, Alena Chwastarzová – 2. místo.

Dorostenci – Dušan Koza

- Obhajoba titulu Mistra ČR dorostenecké ligy.
- Dominik Lukáš: 1. místo ČR, 19. místo EJU.
- Lukáš Selecký: 3. místo ČR, 29. místo EJU.
- Další úspěchy: Slovak Open, EC Coimbra, MT Vocklabruck.

Akce a spolupráce

- Mezinárodní kempy: Pezinok, Vocklabruck, Záhřeb, Coimbra.
- Spolupráce s mateřskými školkami: 7 školek v Ostravě-Jihu.

- Turnaje a soutěže: všechny věkové kategorie – přípravka, benjamínci, mladší žáci, starší žáci, dorost, junioři, muži.
- Akce: den dětí, judo víkendy, akademie pro rodiče, veřejná vystoupení.

Rok 2012 potvrdil stabilitu klubu, schopnost trenérů pracovat s různými věkovými kategoriemi a kvalitní organizaci akcí. Velký důraz byl kladen na získávání nových členů v předškolním věku a na udržení kvality závodní činnosti ve starších kategoriích.

Díky obětavosti trenérů, rodičů, funkcionářů a podpory města Ostravy a sponzorů jsme mohli dosáhnout vysoké úrovně sportovní i organizační činnosti.

2013

Rok 2013 je plný výzev.

Rok 2013 byl pro náš klub obdobím sportovních i organizačních výzev. Na mezinárodní scéně nás úspěšně reprezentoval **Jiří Černota**, který získal 3. místo na **Mistrovství Evropy veteránů**, a dále **Lukáš Selecký** a **Dominik Lukáš**, kteří se nominovali na **Mistrovství Evropy dorostu**. Lukáš Selecký se rovněž zúčastnil **Evropských olympijských her mládeže**.

Na domácí scéně jsme zaznamenali mírný pokles výsledků: ani na jednom mistrovství či přeboru se nám nepodařilo umístit v klubovém pořadí do třetího místa. V dorostenecké lize jsme obsadili **4. místo**, družstvo starších žáků skončilo **druhé**, v extralize mužů jsme se umístili na **6. místě**.

Organizačně jsme však uspěli: uspořádali jsme řadu významných soutěží a akcí a otevřeli nová tréninková střediska.

Klíčové akce a soutěže

V roce 2013 klub zajišťoval nebo spolupřádal následující soutěže:

- **1. a finálové kolo dorostenecké ligy** – střetnutí nejlepších dorosteneckých týmů ČR, účastníci měli možnost porovnat své síly a vyzkoušet nové taktiky.
- **1. kolo Extraligy mužů** – soutěž nejvyšší úrovně mužského judo v ČR, kde se naši zástupci pravidelně setkávají s nejlepšími českými kluby.
- **Mistrovství ČR veteránů** – úspěšná reprezentace našeho veterána Jiřího Černoty.
- **Přebor ČR mladších žáků a žákyň** – účastníci získávali zkušenosti v soutěžním prostředí a možnost porovnání výkonnosti s ostatními regiony.
- **Český pohár žactva, dorostu a juniorů** – pravidelné celoroční soutěže, kde se naši závodníci učili strategii a soutěžnímu chování.

- **Český pohár mužů a žen – Memoriál Jana Stankoviče** – náš klub se spolupodílel na organizaci a zajištění plynulého průběhu soutěže.

Každá z těchto akcí vyžadovala koordinaci trenérů, rozhodčích a organizačního týmu, včetně zajištění sportovního vybavení, registrace závodníků a propagace.

Investice a rozvoj infrastruktury

V roce 2013 došlo k významným investicím do sportovního vybavení a infrastruktury:

- **Středisko Mjr. Nováka:** instalace **odpružené palubové podlahy**, což výrazně zlepšilo bezpečnost a komfort při trénincích.
- **Nové tatami:** zakoupeno pro středisko Mjr. Nováka, financováno projektem **Jemná cesta – realizace sportovně vzdělávacích projektů KJ AZS Opole a 1. JC Baník Ostrava**, z OPPS CZ-PL 2007–2013.
- **Sbírka a finanční podpora:** zajištěno téměř 80 000 Kč na doplnění vybavení a úpravu sportovišť.

Díky těmto investicím se zlepšily podmínky pro trénink všech věkových kategorií, od předpřípravek po veterány.

Členská základna a střediska

Poruba

- Po přesunu z ZŠ Pokorného na Porubskou ulici došlo k výraznému nárůstu členů (**cca 100 dětí**).
- Tréninkové skupiny: přípravka, mláďata, žáci.
- Vedoucí trenéři: **Matyáš Otto, Josef Mecko, Klára Štefániková, Michaela Boháčová, Pavel Babinec**.
- Rozvoj základních pohybových a judistických dovedností, pravidelné zkoušky kyu, účast na turnajích a soutěžích.
- V září vznikl čtvrtý trénink pro neperspektivní děti, projekt po půl roce ukončen.

Hrabůvka

- Instalace nové **odpružené podlahy a tatami**, slavnostní otevření 19.11.2013.
- Tréninkové skupiny: předpřípravka, přípravka, mladší žáci, nové družstvo z mateřských školek, veteráni.
- Vedoucí trenéři: **Jan Janovský, Leoš Macháček, Luděk Strmiska, Radek Ďurina, Pavel Olšovský**.
- Klub se účastnil regionálních turnajů, dětských soutěží a přípravy na národní soutěže.

Přívoz (Sareza)

- Počet členů: 160 judistů.
- Věkové skupiny: přípravka a mláďata, benjamínci a žáci, dorostenci, junioři a muži, sebeobrana.
- Po změně vedoucího trenéra SCM (**Radislav Borbély → Lukáš Rak**) byl kladen důraz na moderní tréninkové metody.
- Pořádané akce: Český pohár žáků, dorostu, juniorů, 1. kolo Dorostenecké ligy, Český pohár mužů a žen, 1. kolo Extraligy mužů, mezinárodní přátelský turnaj s AZS Opole, Mistrovství ČR veteránů, Přebor ČR mladších žáků, finálové 4. kolo Dorostenecké ligy.
- Všichni členové měli možnost účastnit se soustředění a výjezdů.

Zábřeh

- Tréninky v tělocvičně ZŠ Kosmonautů, bez zázemí pro trenéry.
- Trenéři: **Jiří Černota, Lada Škurlová, Daniel Tatarin, Jan Pravda, Zdeněk Třetina, Marek Pabjan.**
- Počet tréninků: 68 přípravka, 68 pokročilí.
- Program: rozvoj judistických dovedností, účast na regionálních a národních turnajích, besídky pro rodiče, zkoušky kyu (8 dětí složilo 5. kyu).

Hlučín (DDM)

- Rekordní účast: 50 dětí (10 dívek, 40 chlapců).
- Dvě tréninkové skupiny: přípravka a pravidelní návštěvníci.
- Účast na víkendových soustředěních a turnajích.
- Rozvoj dovedností a sociálních schopností, práce v mixed-age skupinách.

Mateřské školky

- 6 školek, děti 4–6 let, vedení: **Markéta Pavlicová a Dušan Koza.**
- Tréninky 1× týdně, 45 minut, zaměřené na koordinaci, disciplínu a základní judistické dovednosti.
- Každoroční besídky a motivace formou razítek a odměn.

ZŠ Březinova a ZŠ Mitušova

- Otevření nových středisek, zaměření na předpřípravky.
- Vedení zkušenými trenéry, příprava dětí na soutěže a přechod do vyšších kategorií.

Trenérská rada

Trenérská rada se v roce 2013 aktivně podílela na rozvoji všech středisek. Počet trenérů a jejich kvalifikace umožnila rozdělení do menších tréninkových skupin podle věku a pokročilosti, čímž byla zajištěna individuální péče o každého závodníka.

Semináře a vzdělávání trenérů

V roce 2013 proběhlo **7 seminářů**, zaměřených na rozvoj techniky, první pomoc, tejpování a moderní tréninkové metody:

Datum	Místo	Název	Počet účastníků
24.3.	Přívoz	1. seminář 1.JCBO	12
15.4.	Přívoz	1. pomoc a tejpování	8
4.5.	Praha	ČSJU Lacina, Kasík	8
29.9.	Přívoz	2. seminář 1.JCBO	13
26.10.	Brno	ČSJU Okada	18
17.11.	Hrabůvka	3. seminář 1.JCBO	13
18.12.	Přívoz	CISO TRX	5

Semináře přispěly k profesnímu růstu trenérů a zlepšení kvality tréninků.

Rok 2013 byl pro 1. JC Baník Ostrava obdobím stabilizace a rozvoje. I přes mírný pokles sportovních výsledků na domácí scéně jsme:

- posílili infrastrukturu,
- otevřeli dvě nová střediska,
- zorganizovali klíčové soutěže a turnaje,
- zajistili kvalitní vzdělávání trenérů,
- rozšířili členskou základnu.

Velký dík patří trenérům, rodičům, funkcionářům, sponzorům a městu Ostrava za podporu klubu.

2014

V roce 2014 úspěchy nejen na domácí půdě.

V roce 2014 nás na mezinárodní úrovni úspěšně reprezentoval J. Černota, který získal na Mistrovství Evropy veteránů stříbrnou medaili. Na domácí scéně jsme však zaznamenali pokles výsledků: v dorostenecké lize jsme se nedostali do finálové skupiny a obsadili jsme 7. místo stejně jako v extralize. Pozitivně se však prezentovalo družstvo dorostenek, které obsadilo 4. místo na MČR, přestože většinu tvořily starší žákyně. Družstvo starších žáků bylo po pěti letech bez medaile.

Úspěšně jsme dokončili projekt „Projekt Jemná cesta – realizace sportovně vzdělávacích projektů KJ AZS Opole a 1. JC Baník Ostrava (PL.3.22/3.2.00/12.03418)“ financovaný z OPPS CZ-PL 2007–2013. V Olympijském centru Hrabůvka jsme zřídili posilovnu a na Grand Prix Ostrava v rámci Českého poháru jsme zaznamenali rekordní účast 879 závodníků ze 6 zemí. Rekordní účast byla i na akci Den dětí, který byl financován v rámci projektu „Ostrava město sportu“.

Pro podporu zlepšení tréninkové morálky dorostenců a juniorů byly provedeny osobní pohovory, došlo ke změně náplně tréninků a byly zpracovány smlouvy o motivačních stipendiích. Od září došlo ke změně trenérské rady – Dušan Koza nastoupil jako trenér na Sportovní gymnázium Dany a Emila Zátopkových. Zahájili jsme také spolupráci s příhraničními kluby v rámci randorových srazů.

Děkuji všem trenérům, funkcionářům a klubům za jejich obětavou práci, rodičům za podporu svěřenců a Magistrátu města Ostravy, městským obvodům a sponzorům za finanční podporu.

Výkonný výbor

Na valné hromadě 26.6.2014 byl zvolen výkonný výbor:

Funkce	Jméno
Předseda	Martin Pavlica
Místopředseda	Dušan Koza
Hospodář	Pavlicová Markéta
Předseda klubové trenérské rady	Dušan Koza
Organizační pracovník – administrativa	Jan Babinec

Funkce	Jméno
Organizační pracovník	Leoš Macháček
Organizační pracovník – propagace	Radek Ďurina
Vedoucí střediska Hrabůvka	Jan Janovský

Došlo ke změnám – ukončili působení J. Štefánik, R. Martínek, J. Černota a V. Mečár. Výbor se tím zeštíhlil a přestal automaticky zahrnovat všechny vedoucí středisek.

Trenérská rada

Na konci roku pracovala ve složení:

Funkce	Jméno
Předseda	Dušan Koza
Vedoucí družstva mláďat	Matyáš Otto
Vedoucí družstva mladší žáci/žákyně	Michaela Boháčová
Vedoucí družstva starší žáci/žákyně	Jan Babinec
Vedoucí družstva dorostenců/dorostenek	Dušan Koza
Vedoucí družstva juniorů/juniorek	Dušan Koza
Vedoucí družstva mužů/žen	Roman Martínek

Došlo k personálním změnám:

- Předsedu nahradil J. Štefánika D. Koza
- Vedoucího starší žáci/žákyně R. Borbélyho nahradil Jan Babinec
- Vedoucího dorostenců/dorostenek a juniorů/juniorek J. Štefánika nahradil D. Koza

Členská základna

Na konci roku 2014 dosáhla členská základna historického maxima 604 členů. Největší nárůst zaznamenala střediska Hrabůvka, Poruba, Zábřeh a Mitušova, mírný pokles byl jen v Hlučíně a Březinově.

Tréninková střediska

Ostrava Poruba – Matyáš Otto

- Skupiny: příprava, mláďata, žáci
- Tréninky: úterý a pátek
- Trenéři: J. Babinec, M. Otto, asistenti R. Motyčka, R. Dedka, manželé Bukovští, T. Mikenda, J. Mecko, M. Boháčová
- Počet členů: cca 85
- Cíl 2015: udržet vysokou účast a zkvalitnit přípravu závodníků

Olympijské centrum Hrabůvka – Jan Janovský

- 7 družstev: předpříprava, příprava, žáci, starší žáci, dorostenci, junioři, veteráni, Vlčí smečka
- Trenéři: P. Olšovský, L. Strmiska, R. Ďurina, J. Janovský, L. Macháček, D. Koza, J. Černota, M. Pavlicová
- Nová posilovna, finančně podpořena sbírkou 76 478 Kč
- Tělocvičnu pronajímáme i dalším zájmovým klubům

Ostrava Přívoz – Roman Martínek

- 160 judistů, 4 věkové skupiny + výkonnostní podskupiny
- Tréninky: příprava, mláďata, benjamínci, žáci, dorostenci, junioři, muži
- Posilovna a sauna pro dorostence
- Skupina sebeobrany

Ostrava Zábřeh – Jiří Černota

- Působíme od roku 2011
- Tréninky: PO a ČT, začátečníci a pokročilí
- 8 dětí odešlo (školní ukončení nebo jiné sporty)
- Spolupráce s Mjr. Nováka a Hlučínem

Hlučín DDM – Vítězslav Mečár

- Skupiny: příprava a pokročilí, dvakrát týdně
- Předškolní a mladší školní děti
- Tradiční turnaje, víkendové kempy, zimní tábor Kamenka

Mateřské školky – Markéta Pavlicová

- 6 MŠ: Mitušová 6, Mitušová 90, A. Gavlase 12A, Srbská 4, B. Dvorského 1, Hornická 43A
- Děti 4–6 let, trénink 1x týdně 45 min, průměrná účast 15 dětí

- Program: rozvoj disciplíny, koordinace, jemná motorika, hry, základní judistické techniky, japonské názvosloví
- Odměny: judo deníček, razítka, diplom, pásek při přechodu do školy

ZŠ Březinova – Radek Ďurina

- 1 tréninková jednotka přípravy
- Skupina slouží jako příprava na přechod do střediska Hrabůvka
- Tréninky středa 16:00–17:45, průměrná účast 6–7 dětí

ZŠ Mitušova – Tomáš Heczko

- Oproti minulému roku menší personální tým, spolupráce efektivnější
- Přesun nadějných dětí do jiných středisek

na základě pravidelných testů

Projekty a soutěže

- **Projekt Jemná cesta (CZ–PL)** – realizace sportovně vzdělávacích projektů, dokončen v roce 2014
- **Grand Prix Ostrava** – rekordní účast 879 závodníků ze 6 zemí
- **Den dětí** – rekordní účast, akce v rámci „Ostrava město sportu“
- **Zimní a letní soustředění** – úspěšně organizováno pro všechny věkové kategorie
- **Randorové srazy a spolupráce s příhraničními kluby** – pro dorostence a juniory

Sportovní výsledky

- **Mistrovství Evropy veteránů** – stříbrná medaile J. Černoty
- **Družstvo dorostenek** – 4. místo na MČR
- **Družstvo dorostenců** – bez medaile, zlepšení plánováno pro rok 2015
- **Extraliga** – 7. místo
- **Dorostenecká liga** – 7. místo

Rok 2014 byl rokem, kdy se naše klubová činnost rozšířila a zkvalitnila, přestože některé výsledky na domácí scéně nedosáhly očekávání. Rozšíření členské základny, nové projekty, úpravy tréninků a motivace závodníků vytvořily pevný základ pro další období.

Děkujeme všem trenérům, rodičům, sponzorům a městu Ostrava za podporu. Naší prioritou do roku 2015 je zlepšení sportovních výsledků, další rozvoj mládežnických družstev a pokračování projektů podporujících vzdělávání a disciplínu mladých judistů.

2015

V roce 2015 byla nejdůležitější soudržnost.

Rok 2015 byl pro náš klub dalším důkazem, že i přes každodenní starosti a povinnosti dokážeme držet pohromadě a růst. Nešlo jen o výsledky na tatami – největší radostí je, že se nám stále daří rozšiřovat partu lidí, kteří svůj volný čas věnují dětem. Čtyřicítka trenérů se s železnou pravidelností scházela se svými svěřenci, od nejmenších předškoláků až po zkušené veterány. Jejich práce si zaslouží obdiv i poděkování, protože právě oni předávají dětem zkušenosti, disciplínu i radost z pohybu.

Poděkování patří nejen trenérům, ale i funkcionářům klubu, rodičům a všem, kteří nás podporují – ať už pomocí při dopravě na turnaje, organizací akcí, nebo finanční podporou. Díky nim jsme mohli pokračovat v činnosti v takovém rozsahu, na jaký jsme pyšní. Významnou podporu jsme obdrželi také od Magistrátu města Ostravy, Moravskoslezského kraje, jednotlivých městských obvodů a našich sponzorů.

Výkonný výbor

Na valné hromadě 19. června 2015 byl výkonný výbor zvolen ve stejném složení jako v předchozím roce. Předsedou zůstal Martin Pavlica, místopředsedou Dušan Koza a hospodářkou Markéta Pavlicová. Společně s dalšími členy výboru se během roku věnovali nejen běžné agendě, ale i řadě významných úkolů.

Patřilo mezi ně například jednání o rekonstrukci střechy a šaten ve středisku mjr. Nováka, otevření Sportovní školy na ZŠ Kosmonautů v rámci projektu „Judo do škol“, či úspěšný mezinárodní projekt „Judo as a job“ s bulharským Slivenem. Klub pořádal také řadu velkých akcí – od Extraligy mužů, přes Přebor ČR mladších žáků, až po tradiční ples a Den dětí.

Výbor se staral i o praktické věci: zajistil klubové oblečení pro trenéry, vytvořil propagační materiály, rozšířil tým pro správu webu a pořídil devítimístný klubový vůz Peugeot Expert.

Trenérská rada

Trenérská rada se scházela pravidelně každý měsíc a její práce byla klíčová pro organizaci tréninků i turnajů. V roce 2015 se podařilo uspořádat několik odborných seminářů pro trenéry, které vedli jak domácí odborníci, tak i zahraniční hosté – například korejský olympijský vítěz Juan.

Semináře se věnovaly technikám škrcení a páčení, posilování s expandéry, akrobatickým prvkům pro děti i metodice tréninku žáků. Díky nim si trenéři zvyšovali kvalifikaci a někteří získali vyšší trenérské třídy.

Na konci roku působilo v klubu devět tréninkových středisek a celkem čtyřicet aktivních trenérů.

Členská základna

Rok 2015 přinesl další nárůst členské základny. Rekord padl na středisku Sareza, kde cvičilo 152 členů. Olympijské centrum Hrabůvka mělo 121 členů, ZŠ Škarvady 97 a ZŠ Kosmonautů dosáhla historického maxima 52 dětí. V Hlučíně trénovalo 42 judistů a další desítky dětí cvičily v menších střediscích i mateřských školkách. Celkově tak klub rostl a potvrzoval svou pozici jednoho z největších v regionu.

Významné akce roku 2015

Český pohár na Sareze (únor a březen)

Hned začátkem roku se sportovní hala Sareza v Ostravě–Přívoze stala dějištěm velkých republikových soutěží. V polovině února jsme hostili Český pohár žáků, dorostu a juniorů, kam dorazila i zahraniční konkurence. Atmosféra byla elektrizující – tribuny plné rodičů, trenérů i fanoušků, na tatami stovky mladých judistů, kteří bojovali o každý bod. O měsíc později následoval Český pohár mužů a žen, kde se představila i česká špička.

Extraliga mužů (duben)

Na jaře jsme pořádali 1. kolo Extraligy mužů. Byla to prestižní událost, která přilákala pozornost médií i široké veřejnosti. Naši závodníci měli možnost poměřit síly s nejlepšími týmy republiky a ukázat, že i v Ostravě má judo silné zázemí.

Mezinárodní camp s Francouzi (červenec)

První prázdninový víkend patřil přátelskému setkání s judisty z francouzského Rouenu. Pod vedením trenérky Michaely Boháčové jsme uspořádali judo camp, který spojil sport s volnočasovým programem. Děti nejen trénovaly, ale také navazovaly přátelství, poznávaly jiné kultury a společně si užívaly léto.

Projekt EU „Judo as a job“ (září)

Na podzim jsme přivítali mladé judisty ze sportovní školy ve Slivenu v Bulharsku. Tento projekt měl ukázat, že judo není jen sport, ale i cesta k profesnímu uplatnění. Společné tréninky, workshopy a kulturní program přinesly nové zkušenosti a inspiraci.

Přebor ČR mladších žáků a žákyň (listopad)

Koncem listopadu se Ostrava stala centrem republikového juda, když jsme hostili Přebor ČR mladších žáků a žákyň. Pro mnohé děti to byla první velká soutěž, kde mohly poměřit síly s vrstevníky z celé země. Atmosféra byla napjatá, ale přátelská – každý zápas byl malým příběhem odvahy a odhodlání.

Klubové akce a společenský život

Vedle sportovních soutěží jsme nezapomněli ani na společenský rozměr. Tradiční ples klubu byl opět vyprodaný a stal se příležitostí k setkání trenérů, rodičů i přátel juda v neformální atmosféře. Den dětí přilákal desítky rodin – kromě ukázek juda nechyběly hry, soutěže a radostná nálada. Velký ohlas měla i Judo show, kde se představili naši závodníci i trenéři v netradičních exhibicích.

Tréninková střediska

Každé středisko mělo svůj příběh.

- **Sareza v Přívoze** – trénovalo zde kolem 160 judistů pod vedením patnácti trenérů. Kromě pravidelných tréninků se zde konaly i kurzy sebeobrany a program „Judo pro všechny“. Hala hostila republikové i mezinárodní soutěže a byla centrem klubového dění.
- **Hrabůvka** – prošla trenérskými změnami, ale dařilo se zde pořádat tradiční turnaje přípravek a oblíbené víkendové judo campy, kde děti spaly na tatami a posilovaly týmového ducha. Velký úspěch měla i veřejná sbírka na dovybavení posilovny, která vynesla přes 100 tisíc korun.

Poruba – ZŠ Škarvady – pracovala ve třech skupinách a přinesla řadu medailových úspěchů.

ZŠ Kosmonautů – podařilo se spustit projekt „Judo do škol“, díky němuž se judo stalo součástí výuky tělesné výchovy.

Díky za upozornění. Doplnil jsem kompletní část „Ostatní aktivity“ tak, aby navazovala na styl celé kroniky a zároveň zachovala fakta.

Ostatní aktivity

Praktická sebeobrana

Pod vedením Jiřího Svitiče probíhala na Sareze dvakrát týdně „Praktická sebeobrana“, která kombinovala prvky juda, ju-jitsu, kondičního boxu a thaiboxu, včetně obrany proti útokům nožem. Tréninky běžely v úterý od 17:00 a v pátek od 16:00. Vedle členů klubu se zapojovali i rodiče, kteří si nechtěli jen „počkat“ na děti – díky menším

skupinám měl každý individuální přístup a nováčci si mohli vše vyzkoušet v rámci prvního tréninku zdarma.

Sportovní centrum mládeže (SCM) Ostrava

SCM fungovalo v roce 2015 pod patronací ČSJu ve dvojím uspořádání: hlavní detašované pracoviště v Olomouci vedl Jiří Štěpán, ostravské odloučené pracoviště při SG Ostrava vedl Dušan Koza s asistenty Romanem Martínkem. Tréninky probíhaly na Sareze a v OCH Hrabůvka od pondělí do pátku, se čtvrtěční regenerací (sauna, masáže). Do výběru patřili junioři (Selecký –66 kg, Svoboda –81 kg, Král +100 kg), dorostenky (Janiczková, Chwastarzová, Škrobánková, Polášková, Martínková, Szokalová) i dorostenci (Raška –100 kg, Pustějovský –90 kg, Pátek –73 kg, Rýpar –50 kg). I přes četné starty na Evropských pohárech se nikomu nepodařilo kvalifikovat na vrcholné akce (ME, MS, EYOF).

Regionální výběr žáků (RVŽ)

S přesunem řízení SCM do Olomouce přešlo pod Jiřího Štěpána také řízení RVŽ. Trenérem byl Radislav Borbély s asistenty Davidem Pavlů (Olomoucký kraj) a Petrou Pröllovou (Moravskoslezský kraj). Jelikož se RVŽ nedařilo provozně naplnit podle představ, bylo na konci roku dohodnuto zřízení RVŽ i přímo při našem klubu, aby se posílila kontinuita práce s žáky.

Sportovní středisko (SpS)

Nominovaných závodníků bylo zpočátku více, ale po ukončení kariéry části starších žáků po PČR 2014 zůstalo jen několik ryzích starších žáků (např. Kresta, Král, Mojžíšek, Pavlica, Moravec, Kuncová, Ďurinová, Brzusková, Havlíčková). Kresta a Král byli přeřazeni k dorostencům, aby posílili kondici a sílu. Tréninkový program zahrnoval stabilní okruh VC, MT, ČP, soustředění v Rouenu, Raškovících, Besii a centrální srazy. Rok byl výsledkově spíše podprůměrný (tři pátá místa na PČR), zároveň však proběhl bezproblémový převod dětí do vyšších kategorií a postupné navyšování objemu tréninku. Trenérsky se podíleli Jan Babinec (hlavní), Daniel Dluhoš, Martin Pavlica, od září Radislav Borbély a Lukáš Selecký.

Sportovní gymnázium Dany a Emila Zátopkových

Spolupráce se SG byla velmi úzká a fungovala ke všeobecné spokojenosti. Dopolnední tréninky probíhaly třikrát týdně, doplněné kondiční přípravou a testováním. Zimní kondiční soustředění na Bílé využilo ideální sněhové podmínky, letní soustředění v polské Besii nabídlo mezinárodní randori s kluby z Polska, Ruska a Běloruska. Ve víceletém gymnáziu (prima–kvarta) studovalo devět studentů, během roku se zapojili noví talenti (Malaczinský, Kokešová, Meixner). Na PČR se prosadili Malaczinský a Kokešová (3. místa) a Mojžíšek (5. místo).

Centrum individuálních sportů Ostrava (CISO)

V roce 2015 byl v programu CISO trenér Dušan Koza a závodník Lukáš Selecký. Vzhledem k nesplnění sportovních kritérií (nenominace na MSJ/MEJ) a vyčerpání přidělené podpory byla smlouva k 30. 4. 2015 přerušena.

Pořádání turnajů

Od 14.–15. února jsme na Sareze uspořádali Český pohár žáků, dorostu a juniorů s vysokou účastí napříč Českem i zahraničím (Polsko, Slovensko, Rakousko, Kazachstán). Následoval březnový Memoriál Jana Stankoviče (muži a ženy), kde v hmotnosti do 66 kg opět zvítězil Tomáš Kohn a putovní soška Jigora Kana tak zůstala v Ostravě už podruhé. V listopadu jsme hostili Přebor ČR mladších žáků a žákyň – bronz brali Alexandra Kokešová a Filip Malaczynski, stříbro Tereza Václavková. Vybrané akce byly vysílány online, některé pokryla ČT Ostrava ve sportovních zprávách. K tomu jsme zvládli kola Dorostenecké ligy i Extraligy mužů a tradiční sérii sedmi Turnajů přípravků pro všechna střediska, kde mladí judisté získávali první závodní zkušenosti a starší členové se učili roli rozhodčích.

Klubové kempy a příměstské tábory

Proběhly dva klubové “judo víkendy” na tatami, letní Judo camp na Rusavě v Hostýnských vrších s ideálním počasím a srpnový příměstský tábor v Hrabůvce (24.–28. 8.), o který byl takový zájem, že kapacita nestačila. Na další rok se plánovalo rozšíření.

Ples

Tradiční klubový reprezentační ples se konal v K-Trio v Hrabůvce a přilákal kolem 150 hostů. Nechyběla hudba (Taky Mjůzyk Band), vystoupení našich juniorů, tombola a společné setkání přátel juda. Ples sloužil i jako pocta rodičům a podporovatelům klubu.

Den dětí

Čtvrtý ročník Dne dětí proběhl 30. května v Hrabůvce, moderoval Patrik Mácha (Kiss Morava). Děti si vyzkoušely sportovní stanoviště, ukázky juda, aikida a moderní gymnastiky. Zúčastnilo se 126 dětí. Kvůli špatnému počasí se akce musela ukončit dříve, ale i tak měla výborné ohlasy.

Judo show

Na začátku roku, 28. ledna, se v K-Trio konala Judo Show – slavnostní vyhlášení nejlepších za rok 2014. Akci moderoval předseda klubu Martin Pavlica, pozvání přijali hosté z oblasti sportu i veřejného života (např. starosta Ostrava–Jih Martin Bednář,

trenér Jiří Černota, osobnost baníkovského juda Jindřich Kaděra). Šlo o setkání komunity a oslavou práce našich závodníků i trenérů.

2016

V roce 2016 jsme úspěšně rostli.

Rok 2016 byl pro náš klub mimořádný. Překonali jsme několik historických milníků – členská základna dosáhla rekordních **660 členů**, což je nejvyšší počet v historii klubu. Naši závodníci i trenéři se zapsali do dějin nejen výsledky, ale i organizačními úspěchy.

Velkým momentem byla spolupráce se Sokolem Hradec Králové, kde se začal připravovat Lukáš Selecký pod vedením Pavla Petříkova. Vyvrcholila ziskem **zlaté medaile na mistrovství ČR seniorů** – první od dob Dušana Kozy před dvanácti lety.

Historického úspěchu dosáhlo i družstvo mužů v **Extralize**, kde jsme obsadili 4. místo a zopakovali tak výsledek z roku 1998. Družstvo „B“ mužů se poprvé představilo v I. lize a hned obsadilo 8. místo. Veteráni pod vedením Jiřího Černoty a J. Mecka zažili nebývalou expanzi a Černota sám vybojoval 4. místo na ME Masters.

Rok 2016 byl také rokem dobrovolníků – stále více rodičů se zapojovalo do činnosti klubu, výbor se rozšířil o člena pro koordinaci dobrovolníků a trenérská rada o zástupce pro rozhodčí. Novinkou byla i funkce **profesionálního klubového trenéra**, kterou přijal Pavel Kohn.

Organizačně jsme zvládli poprvé pořádat **Přebory a mistrovství družstev starších žáků, dorostenek a žen** v nové hale na Dubině. Otevřeli jsme nové středisko na ZŠ Dvorského a po rekordní účasti na GP Ostrava (téměř tisíc závodníků) jsme se rozhodli přesunout turnaj do nové atletické haly.

Rok byl úspěšný i hospodářsky – podařilo se získat dotace MŠMT, mimořádné dotace města Ostravy i kraje.

Výkonný výbor

Na valné hromadě 24. března 2016 byl výbor zvolen ve stejném složení, nově doplněn o Tomáše Heczka. Výbor řešil rekonstrukci šaten ve středisku mjr. Nováka (odloženo na další rok), zajistil stálé tatami na ZŠ Kosmonautů a zakoupil nové. Připravoval také GP 2017 v nové atletické hale a rozhodl o diferencované podpoře trenérů podle odtrénovaných hodin.

Trenérská rada

Trenérská rada se scházela pravidelně každý měsíc a její práce se v roce 2016 výrazně posílila. Uspořádala sérii odborných seminářů – od technik Tači Waza, přes cvičení na expandérech, až po kompenzační cvičení s fyzioterapeutem. Naši trenéři se účastnili i seminářů ČSJU, včetně školení s japonským mistrem Genem Yonanagou.

Novou posilou byl Pavel Kohn, který se stal profesionálním trenérem a vedl skupiny žáků, dorostu i program „Judo pro všechny“. Do funkce zodpovědného trenéra juniorů nastoupil Martin Holý, který zároveň rozjel dlouho odkládaný dokument „Náplně a cíle jednotlivých věkových skupin“.

Nově vznikla i funkce zodpovědného trenéra za rozhodčí, kterou převzal Jan Janovský.

Členská základna

Členská základna rostla téměř ve všech střediscích.

- **Sareza** – rekordních 198 členů
- **Hrabůvka** – historické maximum 126 členů
- **Poruba (Škarvady)** – 103 členů
- **Kosmonautů a Hlučín** – shodně 54 členů
- **Mateřské školky** – pokles na 84 dětí
- Menší střediska (Dolní Lhota, Březinova, Proskovice, Mitušova) se pohybovala na historických minimech.

Tréninková střediska

- **Sareza** – největší středisko s 180 členy, 7 tréninkových skupin, rozšířená tatami plocha, pořádání Českého poháru (GP Ostrava), Memoriálu Jana Stankoviče a ligových kol.
- **Hrabůvka** – tradiční turnaje přípravek, víkendové judo campy s přespáním na tatami, letní příměstský tábor, trenérské semináře a Den dětí.
- **Poruba (Škarvady)** – tři skupiny, nábor 35 nových dětí, zážitkový pobyt v Jeseníkách, noví trenéři v týmu.
- **Kosmonautů (K15)** – stabilizace, úspěchy na turnajích přípravek, nové tatami a sbírka na odpruženou podlahu, projekt „Judo do škol“.
- **Hlučín** – 40 dětí, včetně předškoláků, tradiční soustředění v Beskydech.
- **Mateřské školky** – 7 školek, 84 dětí, tréninky hravou formou, judo deníčky a pásy pro předškoláky.
- **Březinova** – malá přípravka, stabilní činnost, příprava dětí na přechod do Hrabůvky.
- **Mitušova** – kolem 20 dětí, zájem po olympijském úspěchu Lukáše Krpálka, nutnost nového náborového systému.

- **Proskovice** – malá skupina, problémy s absencí trenérů, ale naděje v Šimonu Fulnečkovi (+100 kg).
- **Dolní Lhota** – minimální členská základna.

Ostatní aktivity

- **Praktická sebeobrana** – pod vedením Jiřího Svitiče pokračovaly kurzy sebeobrany, které kombinovaly prvky juda, ju-jitsu a obrany proti útokům. Zapojovali se i rodiče, kteří si chtěli vyzkoušet trénink na vlastní kůži.
- **SCM Ostrava** – Lukáš Selecký se připravoval v Hradci Králové, další dorostenci a junioři se účastnili Evropských pohárů. Přestože se nepodařilo kvalifikovat na ME či MS, SCM zajišťovalo systematickou přípravu.
- **Regionální výběr žáků (RVŽ)** – pokračovala spolupráce s Olomoucí, připravovalo se zřízení vlastního RVŽ v Ostravě.
- **Sportovní středisko (SpS)** – vedené Janem Babincem a Pavlem Kohnem, pracovalo se staršími žáky, kteří absolvovali soustředění v Beskydech a zahraniční turnaje.
- **Sportovní gymnázium Dany a Emila Zátokových** – studenti absolvovali zimní soustředění na Bílé a letní v Polsku, někteří se prosadili na PČR.
- **Pořádání turnajů** – kromě GP Ostrava a Memoriálu Jana Stankoviče jsme hostili i Přebory družstev starších žáků, dorostenek a žen v hale na Dubině.
- **Klubové kempy a příměstské tábory** – víkendové judo campy v Hrabůvce, letní campy a příměstské tábory s velkým zájmem dětí.
- **Ples** – reprezentační ples v K-Trio, setkání trenérů, rodičů a přátel juda.
- **Den dětí** – tradiční akce v Hrabůvce, pod záštitou starosty Ostrava-Jih, s ukázkami

2017

Rok 2017 návrat trenéra a úspěchy na nominace ME

Rok 2017 byl pro náš klub dalším krokem vpřed. Ne všechno se podařilo podle představ, ale pomyslnou laťku jsme opět posunuli výš. Největší radost nám přinesly sportovní výsledky – zejména úspěchy Radka Rýpara (Judo Závišice) a Zuzany Janiczkové (Judo DDM Třinec), kteří opakovaně bodovali na turnajích Evropského poháru a vybojovali bronzové medaile (Rýpar v Teplicích, Janiczková v Tule). Oba se nominovali na Mistrovství Evropy dorostu a Evropské olympijské hry mládeže, kde obsadili 9. místa.

Do klubu se vrátil zkušený trenér **Miroslav Hvozdovič**, který převzal vedení Sportovního střediska. Významně jsme zlepšili tréninkové podmínky – díky spolupráci s přáteli z Polska, USA a našimi odchovanci jsme položili nové odpružené podlahy a tatami na ZŠ Kosmonautů a ZŠ Škarvady, nové tatami dostala i hala Sareza. V

Hrabůvce proběhla rozsáhlá rekonstrukce šaten a sociálního zařízení a středisko bylo slavnostně přejmenováno na **Tréninkové centrum Jindřicha Kaděry**.

Velký úspěch zaznamenala **Velká cena Ostravy** – turnaj Českého poháru, který jsme poprvé uspořádali v nové atletické hale. S rekordní účastí závodníků i zemí jsme byli Českým svazem juda oceněni jako nejlepší pořadatel roku.

Výbor klubu

Členská schůze musela být svolána náhradně, ale výbor pokračoval ve stejném složení: předseda Martin Pavlica, místopředseda Dušan Koza, hospodářka Markéta Pavlicová a další členové.

Trenérská rada

Trenérská rada pod vedením Dušana Kozy se scházela pravidelně každý měsíc. Zápisy byly ukládány na intranet a sloužily jako plánovací nástroj.

V roce 2017 proběhlo několik **trenérských seminářů**:

- Cvičení s judo míčkem a první pomoc (leden)
- Poznatky z cesty po Japonsku (září)
- Náplně a cíle tréninkových skupin (prosinec)

Naši trenéři se účastnili i seminářů ČSJU (nová pravidla, školení s Jane Bridge) a mentálního koučinku Mariana Jelínka.

Do klubu se vrátil Miroslav Hvozdovič jako hlavní trenér starších žáků, Roman Martínek převzal juniory. Vzdělávání trenérů pokračovalo – Zdeněk Třetina získal 1. trenérskou třídu, Pavel Kohn a Miroslav Hvozdovič 2. třídu, několik trenérů zahájilo studium na FTVS.

Členská základna

Počet členů mírně poklesl, výjimkou byla Poruba, kde členská základna rostla.

Tréninková střediska

- **Sareza (Přívoz)** – největší středisko s 180 členy, 7 tréninkových skupin, nové tatami, spojení tréninků s Hrabůvkou během rekonstrukce.
- **Tréninkové centrum Jindřicha Kaděry (Hrabůvka)** – po rekonstrukci slavnostně otevřeno, hostilo turnaje přípravek, judo víkendy, soustředění i příměstský tábor.

- **ZŠ Škarvady (Poruba)** – nové odpružené tatami, posílení trenérského týmu, víkendové akce (lyže, vodní turistika, pobyt v Jeseníkách), tradiční trénink s rodiči.
- **ZŠ Kosmonautů (K15)** – modernizace dojo, nové tatami a podlaha, nábor formou výběru talentů, stabilizace trenérského týmu, přechod Rapčanových sester k intenzivnější přípravě.
- **DDM Hlučín** – 45 dětí, rozdělených do dvou skupin, účast na turnajích přípravek i v Polsku.
- **Mateřské školy** – 8 školek, 111 dětí, nově i speciální škola Ukrajinská, kde se děti s hendikepem učily judo se stejným nadšením.
- **ZŠ Březinova** – malá příprava, stabilní činnost, nárůst členů díky náboru.
- **ZŠ Mitušova** – potýkala se s úbytkem dětí a organizačními problémy, ale proběhly náborové akce.
- **ZŠ Proskovice** – malá skupina, průměrně 6 dětí, plán posílit trenérský tým.
- **ZŠ Dolní Lhota** – 15 dětí, posílení trenérského týmu, důraz na spolupráci s rodiči.
- **ZŠ B. Dvorského** – nové středisko otevřené v lednu, 12 dětí, první zkušenosti s judo víkendem.

Sportovní výsledky

- **Mláďata** – účast na 16 turnajích, 2. místo v krajském přeboru klubů, krajskými přeborníky se stali Vojtěch Stark, Matyáš Huvar, Šimon Zwilling a Stela Martináková.
- **Mladší žáci** – účast na PČR v Mladé Boleslavi, medaile pro Jana Boháčka a Terezu Mikendovou.
- **Starší žáci (SpS)** – vedení převzal Miroslav Hvozdovič, úspěchy na PČR (stříbro Václavková a Meixner, bronz Bulka). Tereza Václavková získala titul mistryně ČR dorostenců.
- **Dorostenci a dorostenky** – účast na Evropských pohárech, soustředěních a mezinárodních campech. Na MČR družstev dorostenek jsme získali **2. místo**.
- **Dorostenecká liga** – družstvo obsadilo **3. místo**.
- **Junioři** – Tomáš Pustějovský mistrem ČR, další medaile z MČR i mezinárodních turnajů.
- **Muži a ženy** – družstvo žen poprvé v historii vybojovalo 3. místo na MČR družstev.
- **Veteráni** – stabilní skupina 40 členů, úspěchy na MM Slovenska, ČR i ME.

Ostatní aktivity

Praktická sebeobrana

Kurzy sebeobranu pod vedením Jiřího Svitiče se staly pevnou součástí nabídky klubu. Tréninky probíhaly dvakrát týdně a byly otevřené nejen členům, ale i rodičům a

veřejnosti. Účastníci si osvojovali nejen techniky juda a ju-jitsu, ale také prvky obrany proti útokům nožem či improvizované sebeobranu v běžném prostředí. Atmosféra byla přátelská, ale zároveň disciplinovaná – každý trénink končil pocitem, že člověk odchází silnější nejen fyzicky, ale i psychicky.

Sportovní centrum mládeže (SCM) Ostrava

SCM bylo v roce 2017 jedním z hlavních motorů sportovních úspěchů. Radek Rýpar a Zuzana Janiczková se díky SCM dokázali prosadit na evropské scéně a nominovat na vrcholné akce. SCM zajišťovalo systematickou přípravu dorostenců a juniorů, pravidelné tréninky, soustředění a účast na Evropských pohárech. Bylo to prostředí, kde se mladí judisté učili nejen technice, ale i profesionalitě a disciplíně.

Regionální výběr žáků (RVŽ)

RVŽ fungoval jako mezistupeň mezi klubovou přípravou a SCM. V roce 2017 se uskutečnilo deset společných tréninkových srazů, soustředění v Raškovících, Brně, Opavě a Ostravě. Mladí judisté se tak dostali do kontaktu s vrstevníky z jiných klubů, což posilovalo jejich motivaci a soutěživost. Vrcholem byly účasti na velkých tréninkových kempech v Teplicích a Hranicích.

Sportovní středisko (SpS)

Pod vedením Miroslava Hvozdoviče se SpS zaměřilo na starší žáky. Ti absolvovali nejen pravidelné tréninky, ale i soustředění v Beskydech a účast na zahraničních turnajích. SpS bylo místem, kde se z talentovaných dětí stávali závodníci schopní obstát na republikové úrovni.

Sportovní gymnázium Dany a Emila Zátopkových

Spolupráce se sportovním gymnáziem pokračovala velmi úspěšně. Studenti absolvovali zimní soustředění na Bílé a letní v polské Besii, kde měli možnost trénovat s mezinárodní konkurencí. Novinkou byla možnost využívat rehabilitační zázemí přímo ve škole, což posunulo přípravu na vyšší úroveň. Někteří studenti se prosadili i na Přeborech ČR.

Centrum individuálních sportů Ostrava (CISO)

Do programu CISO byli v roce 2017 zařazeni Radek Rýpar a Zuzana Janiczková. Díky tomu získali finanční podporu pro svou přípravu a mohli se soustředit na starty na Evropských pohárech a vrcholných akcích.

Pořádání turnajů

Rok 2017 byl organizačně mimořádně náročný, ale také úspěšný.

- **Velká cena Ostravy (Český pohár)** – poprvé v nové atletické hale, rekordní účast 1242 závodníků z desítek zemí. Český svaz juda nás ocenil jako nejlepší pořadatele roku.
- **Memoriál Jana Stankoviče** – tradiční ostravský turnaj, kde se představila česká špička.
- **Přebory družstev starších žáků, dorostenek a žen** – poprvé v hale na Dubině, organizačně zvládnuté na výbornou.
- **Turnaje přípravek** – série sedmi menších turnajů pro nejmladší, kde děti získávaly první závodní zkušenosti a rodiče se učili roli rozhodčích.

Klubové kempy a příměstské tábory

V Hrabůvce proběhly tradiční víkendové judo campy s přespáním na tatami, které děti milují. V létě se konal příměstský tábor, kde se kromě juda hrály hry, soutěžilo se a podnikaly výlety. Tyto akce posilovaly týmového ducha a přátelství mezi dětmi.

Společenské akce

- **Ples** – reprezentační ples v K-Trio, setkání trenérů, rodičů a přátel juda, s hudbou, tombolou a vystoupeními.
- **Den dětí** – tradiční akce v Hrabůvce, s ukázkami juda, soutěžemi a hrami, pod záštitou městského obvodu Ostrava-Jih.
- **Judo show** – slavnostní vyhlášení nejlepších sportovců a trenérů, setkání komunity a hostů z veřejného života.

2018

V roce 2018 jsme rekonstruovali, ale i slavili úspěchy.

Rok 2018 byl pro náš klub rokem změn, návratů i organizačních úspěchů. V úvodu roku jsme dokončili rekonstrukci šaten a sociálního zařízení v Tréninkovém centru Jindřicha Kaděry a vybavili je novým zařízením. Ve středisku Kosmonautů 15 se podařilo získat Pavla Kohna jako trenéra v rámci projektu „Judo do škol“ a tělocvična prošla rekonstrukcí a zateplením. Podobně i v Porubě na ZŠ Škarvady došlo k rozvoji skupin a zapojení nových trenérů.

Na Sareze jsme po devatenácti letech pořídili nové tatami a rozdělili tréninky dorostenců a juniorů, část z nich přesunuli do TCJK. Velkým úspěchem byla opět **Grand Prix Ostrava**, která překonala účastnický rekord z předchozího roku a přivítala závodníky z dvanácti zemí. Nové jednotné tatami dodalo turnaji profesionální vzhled a bylo velmi kladně hodnoceno.

Výbor klubu

Výbor pracoval v užším složení: předseda Martin Pavlica, místopředseda a předseda trenérské rady Dušan Koza, hospodářka a koordinátorka dobrovolníků Markéta Pavlicová, organizační pracovník Jan Babinec a vedoucí střediska Hrabůvka Jan Janovský. Na činnosti se podíleli i dobrovolníci Leoš Macháček a Daniel Dluhoš.

Trenérská rada

Trenérská rada se scházela pravidelně každý měsíc. V roce 2018 proběhl seminář s přenosem poznatků z Teplic (Jane Bridge), dále se trenéři účastnili celé řady školení ČSJu a CISO – od nových pravidel, přes kondici, výživu, mentální koučink Mariana Jelínka, až po fyzioterapii a vzpěračský trénink s Lukášem Krpálkem a Pavlem Petříkovem.

Vzdělávání trenérů pokračovalo – Pavel Kohn a Miroslav Hvozdovič získali 2. trenérskou třídu, několik trenérů pokračovalo ve studiu na FTVS.

Členská základna

Členská základna se přiblížila historickému maximu. Největší nárůst zaznamenala střediska Poruba a Kosmonautů 15, naopak středisko Mitušova bylo ukončeno. V roce 2018 jsme evidovali 257 nových členů.

Tréninková střediska

- **Sareza (Přívoz)** – kolem 160 členů, 7 tréninkových skupin, nové tatami, bez větších komplikací.
- **Tréninkové centrum Jindřicha Kaděry (Hrabůvka)** – rok návratů: Tomáš Anděl převzal veterány, Jan Štefánik vedl skupinu bývalých judistů, přidali se i navrátilci Lukáš Selecký a Jan Pátek. Probíhaly zde turnaje přípravek, judo víkendy, soustředění, příměstský tábor i Den dětí.
- **ZŠ Škarvady (Poruba)** – vznikla nová skupina předpřípravky, rozšíření hodin žáků, turistický pobyt v Beskydech, vodní turistika na Dunajci, tradiční trénink s rodiči. Členská základna přes 100 dětí.
- **ZŠ Kosmonautů 15 (K15)** – vedení převzal Pavel Kohn, tělocvična prošla rekonstrukcí, rozšíření tréninků na 4 skupiny, zapojení rodičů do „Judo pro všechny“. Členská základna dosáhla historického maxima.
- **DDM Hlučín** – 53 dětí, rozdělených na začátečníky a pokročilé, tréninky dvakrát týdně, účast na turnajích přípravek i ukázkových akcích.
- **Mateřské školy** – 7 školek, 86 dětí, nově trenérky Nikol Šimková a Kristýna Ožanová. Tréninky hravou formou, děti zvládly pády, držení i první techniky. Na konci roku besídka a odměny.
- **ZŠ Březinova** – malá příprava, 11 dětí, stabilní činnost, příprava na přechod do TCJK.

- **ZŠ Proskovice** – 14 dětí, tréninky dvakrát týdně, důraz na gymnastiku, pády a hry.
- **ZŠ Dolní Lhota** – 19 dětí, čtyřčlenný trenérský tým, důraz na edukační koncept „Cesta samuraje“, práce i s dětmi s ADHD.
- **ZŠ B. Dvorského** – 6 dětí, vedení Nikol Mikolášová, část tréninků probíhala v TCJK.
- **ZŠ Ukrajinská** – 11 dětí se zdravotním postižením, tréninky jednou týdně, děti zvládly pády, držení i techniku O-goshi.

Sportovní výsledky

- **Mláďata** – účast na 10 turnajích v ČR, 4 na Slovensku, 3 v Polsku a 1 v Rakousku.
- **Mladší žáci** – účast na PČR, několik medailových umístění.
- **Starší žáci a dorost** – úspěchy na krajských přeborech, účast na mezinárodních turnajích.
- **Junioři a muži** – medaile z Memoriálu Jana Stankoviče, účast v 1. lize mužů.
- **Veteráni** – stabilní skupina, návraty zkušených závodníků, pravidelná účast na soutěžích.

Ostatní aktivity

Praktická sebeobrana

Kurzy sebeobrany pod vedením Jiřího Svitiče pokračovaly i v roce 2018 a těšily se stabilnímu zájmu. Tréninky probíhaly pravidelně a byly otevřené nejen členům klubu, ale i rodičům a veřejnosti. Účastníci se učili praktické techniky juda a ju-jitsu, obranu proti útokům nožem i improvizované situace z běžného života. Důraz byl kladen na psychickou odolnost a schopnost zachovat klid v krizových momentech. Atmosféra byla přátelská, ale disciplinovaná – mnozí rodiče oceňovali, že si mohli vyzkoušet to, co jejich děti trénují, a zároveň se sami naučili něco nového.

Projekt „Judo do škol“

Projekt se v roce 2018 dále rozvíjel, zejména na ZŠ Kosmonautů 15, kde se stal vedoucím střediska Pavel Kohn. Díky němu se podařilo stabilizovat trenérský tým a rozšířit nabídku tréninků. Do projektu se zapojili i další trenéři a asistent Jan Brunec. Velkým přínosem bylo, že se do juda zapojili i rodiče dětí v rámci skupiny „Judo pro všechny“. Projekt se stal ukázkovým příkladem spolupráce mezi školou, klubem a Českým svazem juda. Členská základna střediska dosáhla historického maxima a potvrdila, že tento koncept má smysl.

Sportovní gymnázium Dany a Emila Zátopkových

Spolupráce se sportovním gymnáziem pokračovala velmi úspěšně. Studenti absolvovali zimní soustředění na Bílé a letní v Polsku, kde měli možnost trénovat s mezinárodní konkurencí. Novinkou byla možnost využívat rehabilitační zázemí přímo ve škole, což posunulo přípravu na vyšší úroveň. Někteří studenti se prosadili i na Přeborech ČR a ukázali, že propojení studia a sportu funguje.

Regionální výběr žáků (RVŽ)

RVŽ fungoval jako důležitý mezistupeň mezi klubovou přípravou a SCM. V roce 2018 se uskutečnilo deset společných tréninkových srazů, soustředění v Raškovících, Brně, Opavě a Ostravě. Mladí judisté se tak dostali do kontaktu s vrstevníky z jiných klubů, což posilovalo jejich motivaci a soutěživost. Vrcholem byly účasti na velkých tréninkových kempech v Teplicích a Hranicích, kde se setkávali s nejlepšími žáky z celé republiky.

Sportovní centrum mládeže (SCM) Ostrava

SCM zajišťovalo systematickou přípravu dorostenců a juniorů. Pravidelné tréninky, soustředění a účast na Evropských pohárech byly samozřejmostí. SCM bylo prostředím, kde se mladí judisté učili nejen technice, ale i profesionalitě a disciplíně. Někteří závodníci se díky SCM nominovali na vrcholné akce a přinesli klubu cenné body i zkušenosti.

Centrum individuálních sportů Ostrava (CISO)

Do programu CISO byli zařazeni vybraní závodníci, kteří díky tomu získali finanční podporu pro svou přípravu. To jim umožnilo soustředit se na trénink a starty na mezinárodních turnajích. CISO tak bylo důležitým partnerem pro rozvoj našich talentů.

Pořádání turnajů

Rok 2018 byl organizačně velmi náročný, ale také úspěšný.

- **Grand Prix Ostrava** – opět rekordní účast, 12 zemí, jednotné nové tatami dodalo turnaji profesionální vzhled.
- **Memoriál Jana Stankoviče** – tradiční ostravský turnaj, kde se představila česká špička.
- **1. liga mužů** – hostili jsme jedno z kol, naši závodníci se utkali s nejlepšími týmy republiky.
- **Turnaje přípravek** – série menších turnajů pro nejmladší, kde děti získávaly první závodní zkušenosti a rodiče se učili roli rozhodčích.

Klubové kempy a příměstské tábory

V Hrabůvce probíhaly tradiční víkendové judo campy s přespáním na tatami, které děti milují. V létě se konal příměstský tábor, kde se kromě juda hrály hry, soutěžilo se a podnikaly výlety. Tyto akce posilovaly týmového ducha a přátelství mezi dětmi, rodiče oceňovali, že děti tráví čas aktivně a smysluplně.

Společenské akce

- **Ples** – reprezentační ples v K-Trio, setkání trenérů, rodičů a přátel juda, s hudbou, tombolou a vystoupeními.
- **Den dětí** – tradiční akce v Hrabůvce, s ukázkami juda, soutěžemi a hrami, pod záštitou městského obvodu Ostrava-Jih.
- **Judo show** – slavnostní vyhlášení nejlepších sportovců a trenérů, setkání komunity a hostů z veřejného života.

2019

2019: maximum členů a Ostrava Judo Open.

Rok 2019 byl pro náš klub rokem rekordů, změn i nových výzev. Členská základna dosáhla historického maxima **726 členů**, otevřeli jsme nová střediska (Porg Ostrava, ZŠ Gajdošova, ZŠ Šeříkova) a připojil se i kroužek juda v Jistebníku, který založil náš člen Matyáš Otto.

Rekordní účast zaznamenal i náš turnaj, který se pod novým názvem **Ostrava Judo Open** stal největší akcí v historii klubu – přivítal 1 327 závodníků.

Významnou změnou bylo získání do nájmu bývalého školnického bytu v areálu TC Jindřicha Kaděry, který jsme s pomocí rodičů a trenérů začali přestavovat na klubovnu a zázemí.

Na sportovním poli jsme zaznamenali historické úspěchy v kategorii juniorů – Kristýna Polášková a Radek Rýpar vybojovali bronzové medaile na Evropském poháru v Poznani a Kristýna Polášková se stala první juniorkou našeho klubu v tomto tisíciletí, která startovala na mistrovství Evropy (Vantaa, Finsko).

Výbor klubu

Výbor pracoval ve složení: předseda Martin Pavlica, místopředseda a předseda trenérské rady Dušan Koza, hospodářka Markéta Pavlicová, organizační pracovník Jan Babinec, vedoucí střediska Hrabůvka Jan Janovský a nově Daniel Dluhoš, který převzal propagaci a organizaci akcí.

Trenérská rada

Trenérská rada pod vedením Dušana Kozy se scházela pravidelně každý měsíc. V roce 2019 proběhl seminář „Trénink juda u nejmladších judistů“ (Jan Babinec), kterého se zúčastnilo 19 trenérů.

Vzdělávání trenérů pokračovalo naplno – čtyři trenéři dokončili druhý ročník studia na FTVS, další si zvýšili trenérské třídy a několik mladých členů získalo kvalifikaci cvičitele juda.

Členská základna

Členská základna dosáhla rekordních 726 členů. Největší nárůst zaznamenala střediska Poruba a Kosmonautů, nově vznikla střediska Porg, Gajdošova, Šeříkova a Jistebník. Ukončení činnosti se týkalo 204 členů.

Tréninková střediska

- **Sareza (Přívoz)** – sedm tréninkových skupin, využití haly, posilovny i parku, pořádání Dorostenecké ligy, 1. ligy mužů, Extraligy mužů a Českého poháru (Memoriál Jana Stankoviče).
- **TC Jindřicha Kaděry (Hrabůvka)** – trénovaly zde všechny věkové kategorie, probíhaly turnaje přípravek, judo víkendy, soustředění, příměstské tábory i Den dětí. Nově jsme získali prostory pro klubovnu a kanceláře.
- **ZŠ Škarvady (Poruba)** – pět tréninkových skupin, včetně nově otevřeného juda pro rodiče. Úspěšná účast na PČR mladších žáků, turistické a sportovní akce.
- **ZŠ Kosmonautů 15 (K15)** – v průběhu roku došlo k odchodu trenérů a založení nového klubu, ale díky nasazení Markéty Pavlicové a Jana Babince se podařilo středisko stabilizovat a zachovat všechny skupiny.
- **DDM Hlučín** – 50 dětí, tři skupiny (předpřípravka, začátečníci, pokročilí), tréninky třikrát týdně, účast na turnajích přípravek a ukázkových akcích.
- **Mateřské školy** – 10 školek, 135 dětí, vedení Markéty Pavlicové a dalších trenérů. Tréninky hravou formou, děti zvládly pády, držení i první techniky. Na konci roku tradiční besídka a odměny.
- **ZŠ Březinova** – noví trenéři Lucie Kochová a Markéta Pavlicová, 14 dětí, přípravka jako příprava na přechod do TCJK.
- **ZŠ Proskovice** – 15 dětí, tréninky dvakrát týdně, vedení Zdeněk Třetina a Petr Žibrita.
- **ZŠ Dolní Lhota** – vedení převzali Tomáš Mikenda, Jan Růžička a Petr Musial, přechod dětí do Poruby, úspěchy na turnajích přípravek.
- **ZŠ B. Dvorského** – 16 dětí, vedení Jan Blažej a Nikol Mikolášová, účast na přípravkách a táborech.
- **ZŠ Ukrajinská** – 6 dětí se zdravotním postižením, vedení Markéta Pavlicová, děti zvládly pády, držení i techniku O-goshi, dva chlapci přešli do Poruby.

- **ZŠ Šeříkova** – nové středisko, 5 dětí, vedení Zuzana Janiczková.
- **ZŠ Jistebník** – vedení Matyáš Otto, začátečníci a pokročilí, účast na turnaji přípravek, první úspěchy.
- **ZŠ Gajdošova** – nové středisko, 8–10 dětí, přípravka.
- **Porg Ostrava** – nové středisko, tréninky v angličtině, děti 5–12 let.
- **Sokolovna Vratimov** – nové středisko, menší skupina dětí, jednání o přesunu do místní školy.

Sportovní výsledky

- **Mláďata** – účast na 9 turnajích v ČR a 7 v zahraničí (Polsko, Slovensko, Řecko, Maďarsko). Nejvíce bodů nasbírali Matyáš Huvar, Melichar Škoda a Adam Bechný.
- **Mladší žáci** – účast na PČR, několik medailových umístění, Lucie Kocmanová a Kristián Galamboš na 5. místě.
- **Starší žáci a dorost** – účast na krajských přeborech, soustředěních a mezinárodních turnajích.
- **Junioři** – historické medaile z Evropského poháru (Polášková, Rýpar), nominace na ME.
- **Muži a ženy** – účast v ligových soutěžích, pořádání Extraligy a 1. ligy.
- **Veteráni** – stabilní skupina, návraty zkušených závodníků, pravidelná účast na soutěžích.

Ostatní aktivity

1. Praktická sebeobrana

Kurzy praktické sebeobrany pod vedením Jiřího Svitiče pokračovaly i v roce 2019. Byly určeny nejen členům klubu, ale i rodičům a veřejnosti. Účastníci se učili základní obranné techniky, pády, úniky z úchopů, ale i modelové situace z běžného života. Důraz byl kladen na psychickou odolnost a schopnost reagovat pod tlakem. Kurzy se staly oblíbeným doplňkem pro ty, kteří chtěli získat jistotu v každodenních situacích.

2. Projekt „Judo do škol“

Na ZŠ Kosmonautů 15 projekt běžel do září 2019, kdy byl Českým svazem juda vyřazen z podpory. Přesto se podařilo díky nasazení Markéty Pavlicové a Jana Babince středisko udržet a zachovat všechny skupiny. Projekt ukázal, že i bez oficiální podpory má smysl – děti zůstaly u juda a pokračovaly v tréninku.

3. Sportovní gymnázium Dany a Emila Zátopkových

Spolupráce se sportovním gymnáziem pokračovala velmi úspěšně. Studenti absolvovali zimní i letní soustředění, využívali moderní rehabilitační zázemí

školy a někteří se prosadili i na Přeborech ČR. Gymnázium bylo také místem pro odborné semináře trenérů a rozhodčích.

4. Regionální výběr žáků (RVŽ)

RVŽ fungoval jako důležitý mezistupeň mezi klubovou přípravou a SCM. V roce 2019 se uskutečnilo deset společných tréninkových srazů, soustředění v Raškovících, Brně, Opavě a Ostravě. Mladí judisté se tak dostali do kontaktu s vrstevníky z jiných klubů, což posilovalo jejich motivaci a soutěživost. Vrcholem byly účasti na velkých tréninkových kempech v Teplicích a Hranicích.

5. Sportovní centrum mládeže (SCM) Ostrava

SCM zajišťovalo systematickou přípravu dorostenců a juniorů. Pravidelné tréninky, soustředění a účast na Evropských pohárech byly samozřejmostí. Historickým úspěchem byly první medaile z Evropského poháru juniorů (Kristýna Polášková a Radek Rýpar) a nominace Kristýny Poláškové na mistrovství Evropy.

6. Centrum individuálních sportů Ostrava (CISO)

Do programu byli zařazeni vybraní závodníci, kteří díky tomu získali finanční podporu pro svou přípravu. To jim umožnilo absolvovat více mezinárodních turnajů a soustředění a soustředit se na sportovní růst.

7. Pořádání turnajů

Rok 2019 byl organizačně velmi náročný, ale také úspěšný:

- **Ostrava Judo Open** – rekordní účast 1 327 závodníků, nový název a prestižní úroveň.
- **Memoriál Jana Stankoviče** – tradiční Český pohár mužů a žen.
- **Dorostenecká liga, 1. liga mužů, Extraliga mužů** – hostované na Sareze.
- **Turnaje přípravek** – série deseti menších turnajů, kde děti sbíraly první závodní zkušenosti a rodiče se učili roli rozhodčích.

8. Klubové kempy a příměstské tábory

V TC Jindřicha Kaděry probíhaly tradiční víkendové judo campy s přespáním na tatami, které děti milují. V létě se konaly příměstské tábory, kde se kromě juda hrály hry, soutěžilo se a podnikaly výlety. Tyto akce posilovaly týmového ducha a přátelství mezi dětmi, rodiče oceňovali, že děti tráví čas aktivně a smysluplně.

9. Společenské akce

- **Reprezentační ples** – tradiční setkání trenérů, rodičů a přátel juda v K-Trio, s hudbou, tombolou a vystoupeními.
- **Den dětí** – v Hrabůvce, s ukázkami juda, soutěžemi a hrami, pod záštitou městského obvodu Ostrava-Jih.
- **Judo show** – slavnostní vyhlášení nejlepších sportovců a trenérů, setkání komunity a hostů z veřejného života.

10. Rekonstrukce a rozvoj zázemí

V TC Jindřicha Kaděry jsme získali do nájmu bývalý školnický byt o rozloze 100 m². Za pomoci rodičů a trenérů proběhla rekonstrukce – nové omítky, podlahy, dveře a okna. Cílem je vybudovat klubovnu, kanceláře, kuchyň a venkovní pergolu. Tento projekt ukázal sílu dobrovolnické práce a soudržnost celé komunity.

2020

2020: COVID-19.

Rok 2020 byl pro celý svět, a tedy i pro náš klub, zcela mimořádný. Pandemie Covid-19 zasáhla do každodenního života a přinesla výzvy, které si ještě na začátku roku nikdo nedokázal představit. Tréninky přes videohovory, cvičení v rouškách, omezené počty dětí na tatami – to vše se stalo realitou. Přesto jsme obstáli. Trenéři, funkcionáři i rodiče dokázali pružně reagovat a udržet děti v pohybu i v době, kdy sportovní život téměř stál.

Sportovní výsledky byly ovlivněny zrušením většiny soutěží, přesto jsme zaznamenali významné úspěchy. **Tereza Václavková** se kvalifikovala na ME dorostu v Estonsku (zrušeno), **Radek Rýpar** na ME juniorů a U23 v Poreči, **Kristýna Polášková** vybojovala bronz na turnaji v Reykjavíku. Radek Rýpar, Kristýna Polášková i Matěj Silvestr navíc zahájili studium na vysokých školách a získali sportovní stipendia.

Organizačně jsme zvládli uspořádat **Ostrava Judo Open 2020**, které se stalo největším turnajem v ČR a přepsalo historii českého juda. Klub se také rozdělil na dvě větve – **tréninková centra a kroužky na základních školách**. Otevřeli jsme sedm nových kroužků a přijali řadu nových trenérů.

Investičně jsme posunuli Tréninkové centrum Jindřicha Kaděry – z bývalého školnického bytu vznikla klubovna a kanceláře, postavili jsme pergolu a zahájili výstavbu regeneračního centra. Připravili jsme také elektronický systém přihlašování a plateb a nové webové stránky.

Výbor klubu

Výbor pracoval ve složení: předseda Martin Pavlica, místopředseda a předseda trenérské rady Dušan Koza, hospodářka Markéta Pavlicová, organizační pracovník Jan Babinec, vedoucí střediska Hrabůvka Jan Janovský, organizační pracovník pro propagaci Daniel Dluhoš a nově Petr Huvar, který převzal propagaci a sponzoring.

Trenérská rada

Trenérská rada pod vedením Dušana Kozy se scházela pravidelně každý měsíc. Proběhla řada seminářů – od metodiky pádů, přes výživu a kondici, až po aplikaci brazilského jiu-jitsu do juda. Celkem se jich zúčastnily desítky trenérů.

Dušan Koza a Jiří Svitič dokončili studium na FTVS a stali se trenéry 1. třídy. Novými rozhodčími ČSJ se stali Magdaléna Otáhalová, Alexandra Kokešová a Martin Chovanec.

Členská základna

Členská základna byla pandemií silně ovlivněna. Přestože jsme otevřeli sedm nových kroužků na základních školách, celkový počet členů poklesl.

Tréninková střediska

- **Sareza (Přívoz)** – trénovalo se jen tři měsíce, velkou změnou byl odchod Michaely Boháčové, kterou nahradili Martin Holý a Jan Huvar. Přibylo nové posilovací vybavení.
- **TC Jindřicha Kaděry (Hrabůvka)** – kromě tréninků všech kategorií probíhaly turnaje přípravek, judo víkendy, soustředění, příměstský tábor i brigády. Dokončena byla rekonstrukce klubovny a postavena pergola.
- **Poruba (Škarvady)** – pět skupin, 120 členů, tréninky omezeny pandemií, ale trenéři zareagovali videotréninky a soutěžemi. Úspěchy na krajských přeborech.
- **Kosmonautů 15** – středisko procházelo změnami, působily zde čtyři skupiny, cílem do budoucna je stabilizace členské základny.
- **DDM Hlučín** – tři skupiny, tréninky třikrát týdně, děti skládaly zkoušky kyu. V době pandemie probíhaly videotréninky.
- **Mateřské školy** – cvičilo se v šesti školkách, nově i ve speciální MŠ Robinsonka. Celkem 82 dětí, vedení Markéty Pavlicové a dalších trenérů. Tréninky hravou formou, děti zvládly pády, držení i první techniky.
- **Další kroužky** – fungovaly v Dolní Lhotě, Jistebníku, Proskovicích, Vratimově, na ZŠ Březinova, Šeříkova, Gajdošova, B. Dvorského, PORG a speciálních školách Ukrajinská a K. Pokorného.

Sportovní výsledky

- **Mláďata** – účast na pěti soutěžích v ČR, medaile na krajském přeboru (např. Veronika Kuchejdová – 1. místo).
- **Mladší žáci** – omezený počet turnajů, 11 medailí, 6 závodníků se kvalifikovalo na PČR (zrušeno).
- **Starší žáci** – trénovali 4× týdně, účast na Ostrava Judo Open, bodovaná umístění, družstvo dívek na PČR nepostoupilo ze skupiny.
- **Dorostenci** – tréninková skupina přes 30 sportovců, úzká spolupráce se sportovním gymnáziem. Úspěchy na VC Česká Třebová, MT Olomouc, Banská Bystrica, ČP Ostrava a Brno, MT Teplice, EC Bielsko Biala. Tereza Václavková získala stříbro na EC.
- **Junioři** – trénovali v osmi fázích týdně, spolupracovali s kondičním trenérem Pavlem Provázkem. Účast na VT v Antalyi, Zakopanem, Bratislavě, Żywci. Radek Rýpar a Matěj Silvestr byli součástí juniorské reprezentace.

Ostatní aktivity

1. Online tréninky a alternativní formy cvičení

- Pandemie přinesla nutnost hledat nové cesty. Trenéři připravovali **videotréninky**, posílali dětem cvičební plány a pořádali online soutěže.
- Děti se učily posilovat s vlastní vahou, zlepšovaly koordinaci a udržovaly si kondici i v době, kdy nebylo možné chodit do tělocvičen.
- Rodiče oceňovali, že klub dokázal udržet kontakt s dětmi a motivovat je k pohybu i během lockdownu.

2. Trenérské semináře a vzdělávání

- Přestože byla sezóna omezená, proběhla řada **seminářů pro trenéry** – celkem devět odborných akcí.
- Témata: metodika pádů, rozcvičky a závěrečné části tréninku, kondice dětí, výživa, aplikace brazilského jiu-jitsu do juda, administrativa pro začínající trenéry.
- Účastnily se desítky trenérů, což posílilo jejich odbornost a připravenost.
- Dušan Koza a Jiří Svitič dokončili studium na FTVS a stali se trenéry 1. třídy.

3. Rozvoj zázemí a investice

- V **Tréninkovém centru Jindřicha Kaděry** byla dokončena rekonstrukce bývalého školnického bytu – vznikla klubovna, kanceláře a kuchyňka.
- Postavena byla **venkovní pergola**, která slouží k posezení a akcím s rodiči.
- Zahájena byla výstavba **regeneračního centra**, které má zvýšit kvalitu tréninkového procesu.

- Připravili jsme také **elektronický systém přihlašování a plateb** a nové webové stránky.

4. Rozšíření kroužků juda

- I přes pandemii se podařilo otevřít **sedm nových kroužků** na základních školách v Ostravě a okolí (Hrabová, A. Hrdličky, I. Sekaniny, Svinov, Matiční, K. Pokorného, Provaznická).
- Klub investoval do nového tatami typu „puzzle“, aby děti měly kvalitní podmínky.
- Kroužky slouží jako náborová základna – děti, které projeví větší zájem, přecházejí do tréninkových center.

5. Mateřské školy

- Trénovalo se v šesti mateřských školách, nově i ve speciální MŠ **Robinsonka** pro děti s více vadami.
- Celkem 82 dětí se učilo pády, kotouly, držení, techniku O-goshi i japonské názvosloví.
- Tréninky probíhaly hravou formou, děti dostávaly razítka do judo deníčků a na konci roku diplomy a pásky.
- Přes pandemii se podařilo udržet děti v pohybu a připravit je na přechod do středisek.

6. Příměstské tábory a judo víkendy

- Příměstské tábory byly jednou z mála větších akcí, které mohly proběhnout.
- Děti trávily čas na tatami, hrály hry, soutěžily a podnikaly výlety.
- V TCJK se konaly i **judo víkendy** s přespaním, které posilovaly týmového ducha.

7. Společenský život a brigády

- I přes omezení se podařilo uspořádat **posezení s rodiči**, brigády na údržbu prostor a stavbu pergoly.
- Tyto akce ukázaly soudržnost komunity – rodiče, trenéři i děti táhli za jeden provaz.

8. Rozhodčí a zkušební komisaři

- Novými rozhodčími ČSJU se stali Magdaléna Otáhalová, Alexandra Kokešová a Martin Chovanec.

2021

V roce 2021 jsme si připomněli 70 let.

Rok 2021 byl pro náš klub mimořádný hned z několika důvodů. Především jsme oslavili **70 let od založení** 1. Judo Clubu Baník Ostrava. Vzpomínalo se na slavná jména, která proslavila klub na mezinárodním tatami – Kaděra, Vašek, Stankovič, Věnsěk či Borbély. Oslava se stala velkým setkáním osobností českého juda, zástupců svazu i města Ostravy a připomněla, že Baník Ostrava patří k nejvýznamnějším klubům v republice.

Rok byl zároveň druhým, kdy jsme se museli vyrovnávat s pandemií Covid-19. V první polovině roku probíhaly online tréninky, v létě a na podzim se podařilo vrátit k běžnému režimu a zmírnit následky dvouletého výpadku.

Sportovně jsme zaznamenali řadu úspěchů:

- **Šimon Křížek** obsadil 7. místo na Evropském poháru dorostu v Teplicích.
- **Markéta Čerchlová** byla pátá na Evropském poháru juniorek v Praze, **Tereza Václavková** devátá v Lignan.
- **Matěj Silvestr a Radek Rýpar** přivezli shodně 5. místa z Evropského poháru mužů a žen v Dubrovniku.
- Dorostenecký tým dominoval na MČR jednotlivců a po devíti letech opět vyhrál **Dorosteneckou ligu**.

Organizačně jsme dokončili rekonstrukci kanceláří a vybudovali **regenerační centrum** v TC Jindřicha Kaděry. Otevřeli jsme dalších 5 tréninkových skupin, takže jsme působili už na **23 základních školách, 11 mateřských školách a v 5 tréninkových centrech**. Členská základna dosáhla historického maxima – **829 členů**.

Výbor klubu

Výbor prošel změnami – přibyli Matyáš Otto a Jiří Svoboda, dlouholetý člen Jan Babinec odešel. Výbor pracoval v rozšířeném složení a přijal nové organizační schéma s jasně rozdělenými kompetencemi.

Mezi hlavní kroky roku patřilo:

- revize rozpočtů ve prospěch juniorů a seniorů,
- zavedení individuálních smluv a tréninkových plánů pro vybrané závodníky,
- změna systému odměňování trenérů,
- rozšíření žádostí o dotace (NSA, Ministerstvo obrany, Hyundai, městské obvody),

- výstavba regeneračního centra a rekonstrukce kuchyně v TCJK,
- zavedení elektronické evidence členů (Evidence+),
- spuštění webu Ostrava Judo Open a příprava nových stránek klubu,
- oslava 70. výročí klubu,
- založení pracovní skupiny pro sponzoring.

Trenérská rada

Trenérská rada pod vedením Dušana Kozy se scházela pravidelně každý měsíc. Došlo k vyjasnění kompetencí a posílení o nové funkce – metodika, koordinátora zahraničních činností a manažera propagace.

Proběhl také seminář zaměřený na **fyzioterapii a strečink** (Matus Brutvan). Vzdělávání trenérů pokračovalo – Jan Babinec dokončil studium na FTVS a stal se trenérem 1. třídy, další (Otto, Šeděnka, Svoboda, Hvozdovič) zahájili studium na UP v Olomouci.

Členská základna

Členská základna dosáhla rekordních **829 členů**. Přispělo k tomu otevření nových skupin na základních školách a stabilizace v mateřských školách.

Tréninková centra

- **Sareza (Přívoz)** – 8 skupin, 28 hodin týdně, 13 trenérů. Začátek roku online, poté návrat k běžnému režimu.
- **TC Jindřicha Kaděry (Hrabůvka)** – dopolední tréninky SG a juniorů, víkendové srazy, příměstské tábory, judovíkendy, soustředění. Dokončeno regenerační centrum, nová kuchyň a pokoj na přespání.
- **Poruba (Škarvady)** – 5 skupin, 106 členů. Po odchodu Jana Babince převzali skupiny Hvozdovič, Tycar a Trojáková. Posilou se stal Pavel Salomon.
- **Zábřeh (Kosmonautů 15)** – stabilizace trenérského týmu (Nikol Mikolášová, Jiří Svrčina, Jan Kantor). 47 členů, 4 skupiny.
- **Hlučín (DDM)** – 67 dětí, 5 skupin, tréninky 3× týdně. Novinkou byla akce **Judo paralympiáda** pro děti se speciálními potřebami.

Mateřské školy

V roce 2021 jsme působili v **11 mateřských školách** (např. Mitušova, Srbská, Hornická, Robinsonka, Blahoslavova, Dvořáková). Celkem 128 dětí. Tréninky vedli Markéta Pavlicová, Dušan Kozá, Denisa Rýparová, Natálie Matušková, Alžběta Michalíková a Alexandra Kokešová.

Děti se učily pády, kotouly, držení, techniku O-goshi i japonské názvosloví. Tréninky probíhaly hravou formou, děti měly judo deníčky a na konci roku besídky s diplomy a pásy.

Základní školy

Vedoucím trenérem byl Matyáš Otto. V roce 2021 jsme působili na **23 základních školách** v Ostravě a okolí. Nově se otevřely skupiny na ZŠ Ostrčilova, Zelená, Mitušova 16 a Stará Bělá. Celkem 286 dětí.

Do trénování se zapojili noví trenéři – Jan Ševčík, Markéta Čerchlová, Kristýna Polášková, Radek Rýpar, Karolína Čebíková a další.

Ostatní aktivity

1. Online tréninky a alternativní formy cvičení

- V první polovině roku, kdy byla tělocvična zavřená, trenéři připravovali **online lekce** přes videohovory.
- Děti dostávaly domácí úkoly – posilování s vlastní vahou, gymnastické prvky, balanční cvičení.
- Probíhaly i soutěže o nejlepší video s domácím tréninkem, aby se udržela motivace.
- Rodiče se často zapojovali a cvičili spolu s dětmi, což posílilo komunitní atmosféru.

2. Judovíkendy a příměstské tábory

- Jakmile to opatření dovolila, rozběhly se **judovíkendy v TC Jindřicha Kaděry** – děti spaly na tatami, trénovaly, hrály hry a večer se promítaly filmy.
- V létě proběhly **příměstské tábory**, které byly velmi oblíbené – dopoledne judo, odpoledne výlety, soutěže a hry venku.
- Tyto akce pomohly dětem znovu získat rytmus po dlouhé pauze a upevnily vztahy mezi skupinami.

3. Turnaje přípravek

- I přes složitou situaci se podařilo uspořádat **čtyři turnaje přípravek**.
- Byly koncipovány nejen jako soutěž, ale i jako slavnostní událost – děti dostávaly diplomy, medaile a drobné ceny.
- Turnaje byly důležitým krokem pro nejmladší, kteří se učili soutěžní atmosféře po dlouhé pauze.

4. Judo paralympiáda v Hlučíně

- Novinkou byla akce **Judo paralympiáda**, pořádaná ve spolupráci s nadací Naděje pro všechny.
- Zúčastnilo se 26 dětí se speciálními vzdělávacími potřebami.
- Program byl zaměřen na hbitost, postřeh a spolupráci, rodiče se aktivně zapojili a byli hodnoceni zvlášť.
- Akce měla velký ohlas a ukázala, že judo je sport otevřený všem.

5. Oslava 70 let klubu

- Vrcholem roku byla **oslava 70. výročí založení klubu**.
- V TC Jindřicha Kaděry se sešli bývalí i současní členové, trenéři, funkcionáři, zástupci Českého svazu juda i města Ostravy.
- Připomněla se slavná jména historie klubu – Kaděra, Vašek, Stankovič, Věšek, Borbély.
- Součástí byly ukázky juda, výstava fotografií a slavnostní proslovy.

6. Rekonstrukce a investice

- V TC Jindřicha Kaděry bylo dokončeno **regenerační centrum** – sauna, masáže a rehabilitační zázemí.
- Vybudována byla také **nová kuchyň** a pokoj na přespání, využívaný při soustředěních a víkendových akcích.
- Tyto investice posunuly středisko na úroveň moderního sportovního centra.

7. Vzdělávání trenérů

- Proběhl seminář zaměřený na **fyzioterapii a strečink** (Matuš Brutvan).
- Jan Babinec dokončil studium na FTVS a stal se trenérem 1. třídy.
- Matyáš Otto, Richard Šeděnka, Jiří Svoboda a Miroslav Hvozdovič zahájili studium trenérské licence 1. třídy na Univerzitě Palackého.
- Klub tak systematicky buduje odborný tým pro budoucnost.

8. Společenský život a brigády

- Kromě oslav výročí proběhly i menší akce – **posezení s rodiči**, brigády na údržbu prostor a společné grilování pod pergolou v TCJK.
- Tyto akce posilovaly komunitu a ukazovaly, že klub není jen o sportu, ale i o přátelství a spolupráci.

9. Propagace a nové technologie

- Spuštěna byla nová webová stránka **Ostrava Judo Open** a připraven koncept nového webu klubu.
- Zavedena byla **elektronická evidence členů (Evidence+)** a elektronické přihlášky.
- Trenéři dostali elektronické výplatní lístky, což zjednodušilo administrativu.

2022

2022: rok plný kontrastů.

Rok 2022 byl pro náš klub rokem kontrastů – na jedné straně jsme dosáhli historického maxima členské základny, na straně druhé jsme čelili krizím ve vedení. Po rezignaci předsedy Martina Pavlici a následné dvouměsíční nečinnosti výboru se podařilo situaci stabilizovat a Pavlica se do funkce vrátil. Přesto následovaly rezignace dalších členů výboru a až mimořádná členská schůze v listopadu přinesla nové posily – Jiřího Černotu, Martina Holého a Daniela Mertu.

Navzdory těmto turbulencím klub rostl. Členská základna se vyšplhala na **1 015 členů**, což je historické maximum. Po covidovém propadu se podařilo znovu nastartovat činnost tréninkových center, udržet základnu na základních školách a rozšířit působení v mateřských školách.

Sportovně jsme se prezentovali na domácích i mezinárodních turnajích, dorostenecká liga přinesla titul vicemistra republiky a veteráni sbírali medaile na evropských šampionátech.

Výbor klubu

Výbor pracoval ve složení:

Předseda: Ing. Martin Pavlica

Místopředseda: Mgr. Matyáš Otto

Hospodář a koordinátor dobrovolníků: Markéta Pavlicová, DiS

Správce TCJK a koordinátor rozhodčích: Jan Janovský

Manažer pro rozvoj klubu: Daniel Dluhoš

Manažer pro sportovní akce: Martin Holý

Manažer pro marketing: Bc. Daniel Merta

Manažer pro komunikaci: Ing. Jiří Černota

Tréninková centra

- **TC Jindřicha Kaděry** – největší centrum, kde trénovaly všechny věkové kategorie od přípravek po veterány. Probíhaly zde turnaje přípravek, judovíkendy, soustředění reprezentačních výběrů, příměstské tábory, semináře trenérů i rozhodčích a tradiční Den dětí.
- **Zábřeh (Kosmonautů 15)** – prošel trenérskou obměnou, vedení převzali mladí trenéři Jiří Lindovský a Filip Durčák. Členská základna vzrostla o 20 %, na 56 členů.
- **Poruba, Sareza, Hlučín** – pokračovaly v činnosti, každé centrum se specializovalo na různé věkové kategorie a pořádalo vlastní akce.

Mateřské školy

V roce 2022 jsme působili už v **15 mateřských školách** (nově v Porubě – MŠ Oty Synka, L. Poděště, O. Jeremiáše a J. Maluchy). Celkem 189 dětí.

Tréninky vedli Markéta Pavlicová, Dušan Koza a další trenéři (Matušková, Uherková, Pavelková, Ivanská, Biagini, Kalusová, Kokešová). Děti se učily pády, kotouly, držení, techniku O-goshi i japonské názvosloví. Tréninky probíhaly hravou formou, děti měly judo deníčky a na konci roku besídky s diplomy a pásky.

Základní školy

Pokračovali jsme na více než dvaceti základních školách v Ostravě a okolí. Nově se otevřely další skupiny, do trénování se zapojili mladí trenéři z řad našich závodníků. Celkově se na základních školách připravovalo několik stovek dětí, které měly možnost přecházet do tréninkových center.

Sportovní výsledky

- **Mláďata a mladší žáci** – účast na desítkách turnajů v ČR i zahraničí, celkově 18 zlatých, 27 stříbrných a 23 bronzových medailí.
- **Starší žáci** – Kristýna Kaszperová se stala mistryní ČR a členkou reprezentace U18, družstvo starších žáků obsadilo 3. místo na MČR družstev.
- **Dorostenci** – Šimon Fulneček vyhrál Evropský pohár v Lignan, Dominika Kuželová se také kvalifikovala na ME. Na MČR jsme získali titul, stříbro i několik bronzů. Dorostenecká liga přinesla titul **vicemistra ČR**.
- **Junioři a muži** – pravidelná účast na Českých pohárech a mezinárodních turnajích.
- **Veteráni** – úspěchy na MM Slovenska, Maďarska, ČR, Rakouska a MS Polska. Roman Martínek, Chlebový, Schöffner a další přivezli řadu medailí.

Ostatní aktivity

1. Sportovní gymnázium Dany a Emila Zátokových

- Pokračovala úzká spolupráce – studenti měli dopolední tréninky třikrát týdně v tělocvičně SG nebo v TCJK.
- Odpoledne trénovali společně s klubovými skupinami.
- V srpnu proběhlo soustředění v chorvatské Crikvenici s mezinárodní konkurencí.
- Studenti měli zajištěnou pravidelnou regeneraci, masáže a fyzioterapii.

2. Centrum individuálních sportů Ostrava (CISO)

- Členy byli Kristýna Polášková a Radek Rýpar.
- Spolu s trenéry Kozou a Hvozdovičem čerpali finanční podporu 24 000 Kč.
- CISO poskytovalo i zdravotní péči, regeneraci a výživu.
- Na konci roku proběhlo slavnostní vyhlášení v aule VŠB.

3. Den dětí 1. JCBO

- Konal se v TC Jindřicha Kaděry po turnaji přípravek.
- Zúčastnilo se 120 dětí.
- Program: sportovní olympiáda na 10 stanovištích, ukázky hasičů z Darkovic, nafukovací hrad, občerstvení.
- Akce měla velký úspěch a stala se tradicí.

4. Sebeobrana

- Pokračovaly kurzy sebeobran pro veřejnost pod vedením zkušených trenérů.
- Účastníci se učili praktické techniky, obranu proti úchopům a útokům, posilovali psychickou odolnost.

5. Společenské akce

- **Ples klubu** – reprezentační ples s hudbou, tombolou a vystoupeními.
- **Judo Show** – slavnostní vyhlášení nejlepších sportovců a trenérů roku.

6. Turnaje a campy

- **Ostrava Judo Open 2022** – největší mezinárodní turnaj v ČR.
- **Vánoční turnaj Baníku** – tradiční klubová akce.
- **Turnaje přípravek** – čtyři kola během roku.
- **Dorostenecká liga** – tři kola + finále.
- **Judocamp Malá Morávka** – letní soustředění.

- **Příměstské judocampy** – tři turnusy během prázdnin.
- **Judovíkendy** – tři víkendové akce v TCJK (září, listopad, prosinec).

2023

V roce 2023 jsme se nejen stabilizovali, ale propojili se s digitálním světem.

Rok 2023 byl pro náš klub rokem stabilizace a hledání nových cest po složitých změnách v předchozích letech. Výbor pokračoval beze změn a dokázal zajistit všechny tradiční akce i úkoly. Proběhly úspěšné kontroly dotací, tradiční **Judo Show**, reprezentační ples, judovíkendy, turnaje přípravek, letní i příměstské tábory, Den dětí, ukázky a náborové akce nových členů. Po pandemii se podařilo navázat na kvalitní účast na **Ostrava Judo Open** a znovu se rozběhly i trenérské semináře.

Rok přinesl i organizační změny na úrovni svazu – **SCM Ostrava bylo zrušeno** a převedeno do nově vzniklého klubu USK Judo Ostrava. Vedení základních škol převzal po Matyáši Ottovi Radek Ivanský.

Vedle standardních činností se podařilo zavést několik novinek: **baby judo víkendy**, workshopy páskování, částečný úvazek trenéra na sportovním gymnáziu, zapojení do projektů **Corrency** a **Darujte kroužky dětem**, zřízení Google účtů pro střediska, založení účtu na LinkedIn, zavedení nového účetního systému a Klubového informačního systému.

Výbor klubu

Předseda: Ing. Martin Pavlica

Místopředseda: Mgr. Matyáš Otto

Hospodář a koordinátor dobrovolníků: Markéta Pavlicová, DiS

Správce TCJK a koordinátor rozhodčích: Jan Janovský

Manažer pro rozvoj klubu: Daniel Dluhoš

Manažer pro sportovní akce: Martin Holý

Manažer pro marketing: Bc. Daniel Merta

Manažer pro komunikaci: Ing. Jiří Černota

Trenérská rada

Předsedou se stal **Miroslav Hvozdovič** (U21, muži/ženy). Členy byli Dušan Koza (U18), Martin Holý (U14) a Martin Chovanec (U10, U12). Rada se scházela měsíčně, řešila tréninkovou náplň, obsazení turnajů a spolupracovala s vedoucími center.

Členská základna

Vlivem odchodu několika desítek členů a trenérů do USK Judo Ostrava došlo k poklesu, zejména na tréninkových centrech a základních školách. Naopak v mateřských školách jsme zaznamenali rekordní účast – více než **250 dětí**.

Tréninková centra

- **TC Jindřicha Kaděry** – trénovaly zde všechny věkové kategorie od přípravek po veterány. Probíhaly turnaje přípravek, judovíkendy, soustředění, příměstské tábory, Den dětí a nově workshopy páskování.
- **Sareza (Přívoz)** – 7 skupin, 160 členů, 14 trenérů. Novinkou byla centralizace kategorie U14 a středeční centrální srazy žáků.
- **Poruba (Škarvady)** – stabilní základna, pokračující práce s mládeží.
- **Zábřeh (Kosmonautů 15)** – menší centrum, vedené mladými trenéry.
- **Hlučín (DDM)** – tradiční centrum s pěti skupinami, pořádalo i speciální akce pro děti.

Mateřské školy

Zapojeno bylo **12 mateřských škol** v Ostravě a okolí, celkem přes 250 dětí. Tréninky probíhaly 1× týdně, hravou formou, s důrazem na motoriku, disciplínu a spolupráci. Novinkou bylo **mini páskování** a propojení s akcemi základních škol.

Sportovní výsledky

- **Přípravka a mladší žáci (U10, U12)** – účast na desítkách turnajů v ČR, Polsku a na Slovensku. Výraznými talenty byli Patrik a Marek Podivínští, kteří vyhrávali většinu svých startů. Celkově desítky medailí a týmová vítězství (např. MT Rouen – 1. místo).
- **Starší žáci (U14)** – centralizace na Sareze, účast na Českých pohárech a Přeboru ČR. Úspěchy Šimona Musiala (2. místo), Huga Soukupa (3. místo) a dalších.
- **Dorostenci (U16, U18)** – Amálie Ščerbová a Melichar Škoda patřili k oporám, Ščerbová se dostala do reprezentace U18. Na MČR družstev dorostenek získaly naše dívky titul **vicemistryň ČR**.
- **Junioři a muži** – Tereza Václavková a Šimon Křížek získali tituly mistrů ČR, klub byl vyhodnocen jako nejlepší v pořadí juniorských klubů. Václavková startovala na ME juniorů v Haagu. V seniorské kategorii vybojoval Radek Rýpar titul mistra ČR do 60 kg.
- **Extraliga mužů** – tým složený výhradně z vlastních odchovanců bojoval statečně, ale do play-off nepostoupil.
- **Veteráni** – Roman Martínek získal titul mistra Evropy ve Slovinsku, na MS v Abú Dhabi obsadil 7. místo. Arnold Chlebový vybojoval 5. místo. Celkově veteráni přivezli řadu medailí z mezinárodních turnajů.

Ostatní aktivity

1. Centrum individuálních sportů Ostrava (CISO)

Pokračovala spolupráce, naši sportovci čerpali finanční i metodickou podporu, účastnili se slavnostního vyhlášení v aule VŠB.

2. Den dětí 1. JCBO

Konalo se 27. května v TC Jindřicha Kaděry, zúčastnilo se cca 150 dětí. Program tvořila sportovní olympiáda na 10 stanovištích, ukázka hasičů z Darkovic, skákací hrad, malování na obličej a občerstvení.

3. Klubový ples

Tradiční ples se konal 28. ledna v K-TRIÚ, zúčastnilo se přes 150 hostů. Program zahrnoval ukázky juda, taneční vystoupení, bohatou tombolu a živou hudbu.

4. Judo Show

Proběhla 2. února v K-TRIÚ. Byli oceněni nejlepší judisté ve 12 kategoriích, vyhlášen nejúspěšnější závodník klubu. Součástí byly ukázky juda, rozhovor s reprezentantkou Renátou Zachovou a účast významných hostů.

5. Turnaje a campy

- **Ostrava Judo Open 2023** – největší mezinárodní turnaj v ČR.
- **Dorostenecká liga** – všechna kola, družstvo dorostenek vicemistryně ČR.
- **1. liga mužů a Extraliga mužů** – účast našich týmů.
- **Turnaje přípravek** – čtyři kola během roku.
- **Judocamp Malá Morávka** – tradiční letní soustředění.
- **Příměstské tábory** – několik turnusů v TCJK.
- **Judovíkendy** – tři víkendové akce s přespáním na tatami.
- ****Workshopy páskování a baby judo vík**

2024

2024: zapojení do projektů.

Rok 2024 byl pro náš klub rokem stability i růstu. Výbor pokračoval beze změn a zajistil všechny tradiční akce – **Judo Show, ples, judovíkendy, turnaje přípravek, letní i příměstské tábory, Den dětí, baby judo víkendy, workshopy páskování, ukázky a**

nábory nových členů. Vrcholem roku bylo pořádání **Ostrava Judo Open**, kterého se zúčastnilo 1 296 závodníků ze 180 klubů a 9 zemí. Následný kemp se poprvé konal v atletické hale a přilákal 484 judistů.

Klub se opět zapojil do projektů **Corrency** v městských obvodech a do projektu **Darujte kroužky dětem**. Pro vybrané aktivní závodníky bylo zakoupeno nové klubové oblečení. Ve středisku Poruba vznikla nová skupina **cvičení rodičů s dětmi**. V závěru roku došlo k rozdělení práce s evidencí členské základny FLEXII mezi vedoucí TC, ZŠ a MŠ.

Výbor klubu

Předseda: Ing. Martin Pavlica

Místopředseda: Mgr. Matyáš Otto

Hospodář a koordinátor dobrovolníků: Markéta Pavlicová, DiS

Správce TCJK a koordinátor rozhodčích: Jan Janovský

Manažer pro rozvoj klubu: Daniel Dluhoš

Manažer pro sportovní akce: Martin Holý

Manažer pro marketing: Bc. Daniel Merta

Manažer pro komunikaci: Ing. Jiří Černota

Členská základna

Rok 2024 přinesl historicky nejvyšší členskou základnu – **1 125 členů**. Největší nárůst zaznamenaly základní školy, zejména ve druhém pololetí.

Trenérská rada

- Předseda: Martin Holý
- Členové: Miroslav Hvozdovič, Dušan Koza, Martin Chovanec

Rada se scházela pravidelně každý měsíc v TCJK. Řešila tréninkovou činnost, účast na turnajích a srazech, přesuny mezi družstvy a předkládala podněty výkonnému výboru.

Tréninková centra

- **TC Jindřicha Kaděry** – trénovaly zde všechny věkové kategorie, dopoledne i sportovní gymnázium. Probíhaly zde turnaje přípravek, judovíkendy, soustředění, příměstské tábory, semináře trenérů i rozhodčích, Den dětí a 2. ročník vánočního turnaje. Novinkou byly workshopy páskování.
- **Zábřeh (Kosmonautů 15)** – 56 členů, vedení mladých trenérů (Kokešová, Vontor, Hula, Matýsek). Skupina „Judo pro všechny“ pod vedením Jana Kantora a Zdeňky Třetiny. Největší výzvou zůstává převod dětí do starších kategorií.

- **Poruba (Škarvady)** – přes 100 členů, 5 skupin včetně novinky „rodiče s dětmi“. Výrazné výsledky na krajských přeborech U12 (Němčík, Petr).
- **Sareza (Přívoz)** – 160 členů, 16 trenérů, 7 skupin. Každou středu centrální srazy U10–U14. Pořádání PČR družstev žáků, MČR družstev mix U16, MČR dorostenek a baráže Extraligy.
- **Hlučín (DDM)** – 38 dětí, rozdělených do předpřípravky, Judo I a Judo II. Tréninky doplněny víkendovými soustředěními a přípravou na zkoušky kyu.

Mateřské školy

Vedoucí: Markéta Pavlicová. V roce 2024 jsme působili ve **14 mateřských školách** (např. Mitušova, Srbská, Hornická, Robinsonka, Oty Synka, Ostrčilova). Celkem **238 dětí**.

Tréninky vedli Markéta Pavlicová, Daniela Uherková, Kateřina Šustalová, Magdaléna Nevřelová, Anna Bohoňková a Dušan Koza. Děti se učily pády, kotouly, držení, techniku O-goshi i japonské názvosloví. Tréninky probíhaly hravou formou, děti měly judo deníčky a na konci roku besídky s diplomy a pásky.

Základní školy

Vedoucí: René Ivanský. Klub působil na **24 základních školách** v Ostravě a okolí, celkem **412 dětí**. Tréninky probíhaly podle jednotné koncepce, trenéři měli k dispozici asistenty. Děti se účastnily baby judo víkendů, judovíkendů, příměstských táborů a letního judocampu v Komorní Lhotce.

Sportovní výsledky

- **Mláďata (U9)** – účast na 6 turnajích, průměrně 13 dětí. Výsledky: 16× zlato, 15× stříbro, 14× bronz.
- **Mladší žáci (U12)** – vysoká účast na turnajích, desítky medailí, úspěchy na GP Pezinok, VC Ostravy a KP Orlová.
- **Starší žáci (U14)** – 18× zlato, 19× stříbro, 33× bronz. Úspěchy na zahraničních turnajích (Kaunas, Považská Bystrica). Družstva: chlapci 1. místo, dívky 2. místo na PČR družstev.
- **Mladší dorost (U16)** – Melichar Škoda mistr ČR, Amálie Ščerbová 5. místa na ECC, Šimon Musial 2. místo na Hopes Cupu. Celkem 9× zlato, 13× stříbro, 15× bronz.
- **Dorostenci (U18)** – Amálie Ščerbová mistryní ČR, účast na ME. Melichar Škoda 2. místo na ECC Koroška. Družstvo dorostenek 6. místo v DL.
- **Junioři a muži** – Tomáš Potůček mistr ČR U21, další medaile pro Křížka, Motyku, Čerchlu, Rapčanovou a Vavřínovou. Markéta Čerchlová 2. místo na Internationale Tour, 5. místo na Evropských univerzitních hrách.

- **Veteráni** – pokračovali v pravidelných trénincích a účasti na turnajích, výsledky budou shrnuty v samostatné zprávě.

Ostatní aktivity

1. Ostrava Judo Open a mezinárodní kemp

- Rekordní účast 1 296 závodníků z 9 zemí.
- Následný kemp v atletické hale s 484 účastníky.
- Akce byla hodnocena jako jedna z nejlepších v ČR.

2. Baby judo víkendy a workshopy páskování

- Novinka posledních let, zaměřená na nejmladší.
- Děti si vyzkoušely slavnostní páskování, rodiče se zapojili do tréninků.
- Akce posílily motivaci dětí a propojení s rodiči.

3. Den dětí

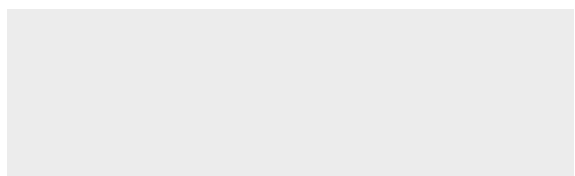
- Konal se v TCJK, účast cca 150 dětí.
- Sportovní olympiáda na 10 stanovištích, ukázky has



JAK ŠEL ČAS S NAŠÍM KLUBEM
2001 – 2024

FOTOGALERIE

2010





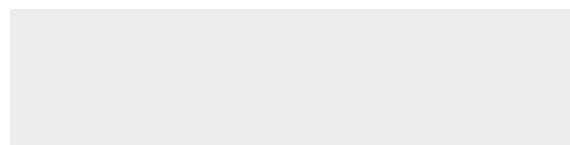
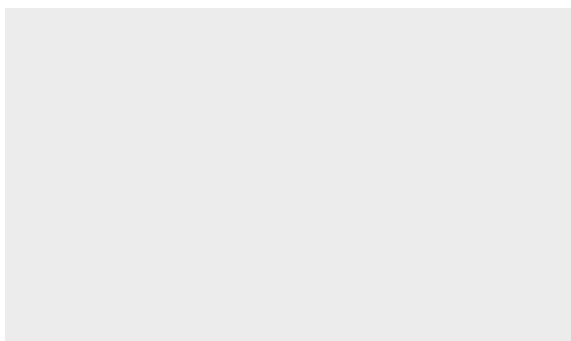
2011

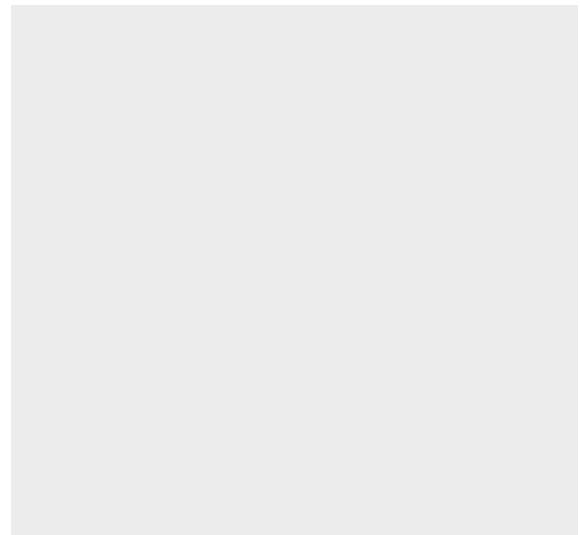






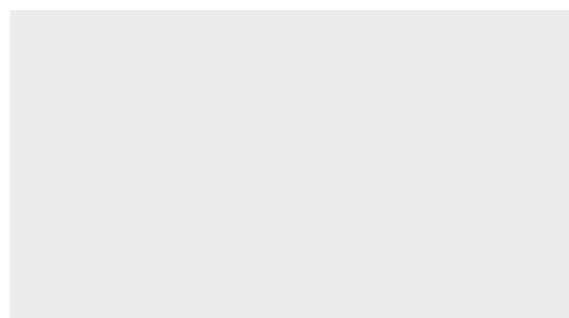
2012



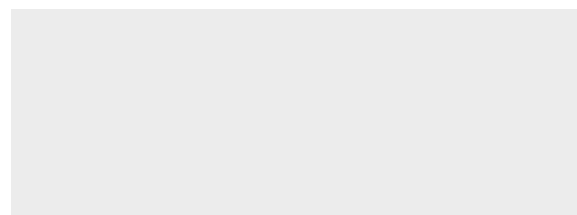




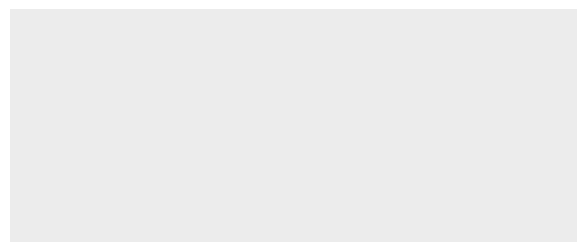
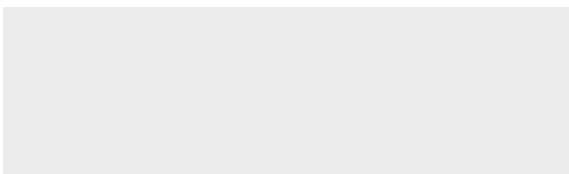
2013







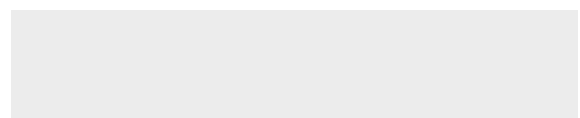
2014

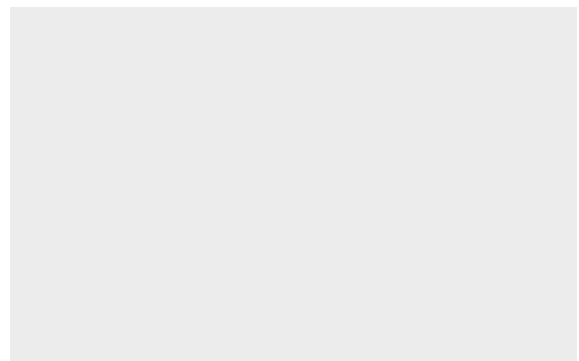
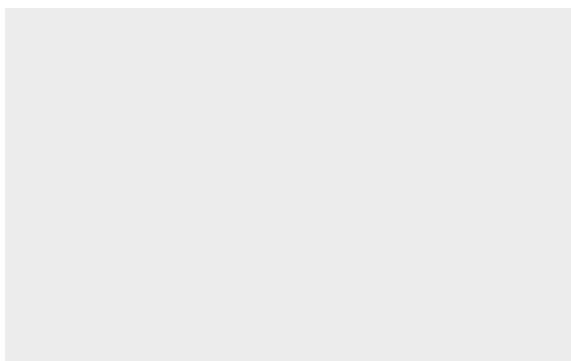






2015

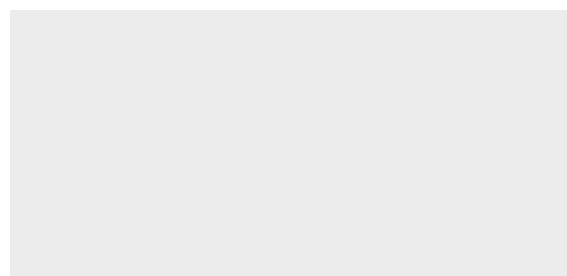




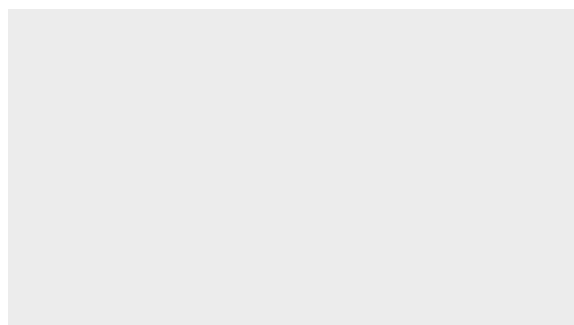


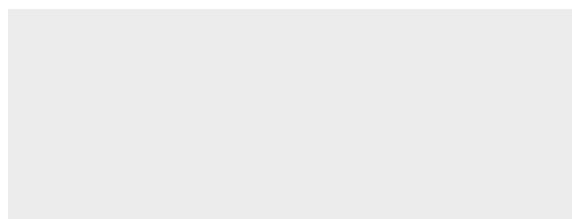


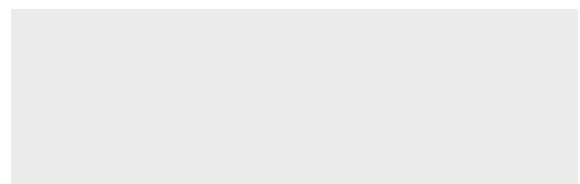
2016





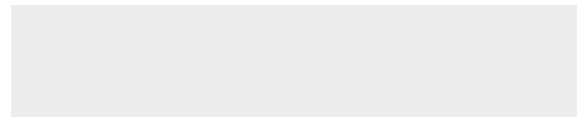
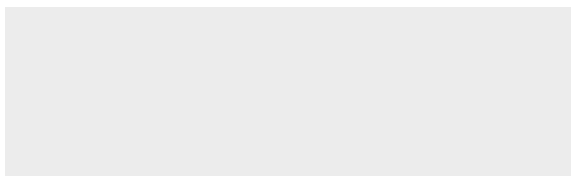






2017

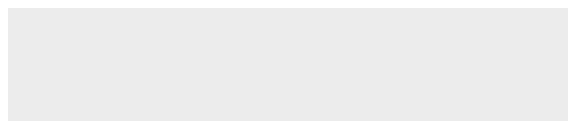






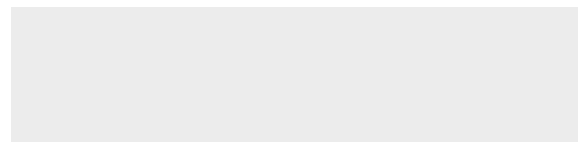


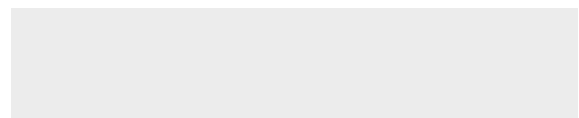
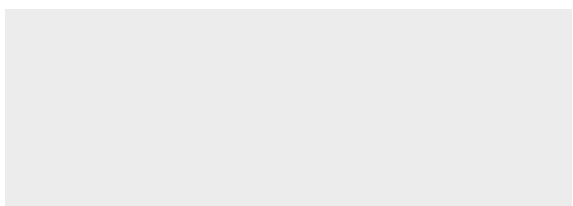
2018





2019



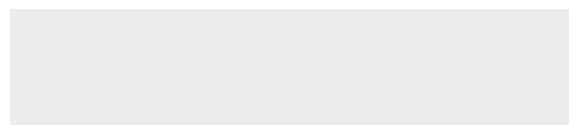
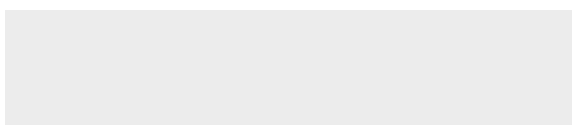


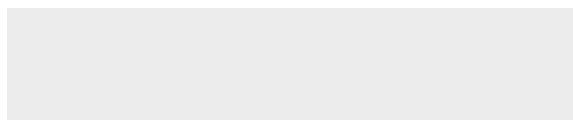


2020

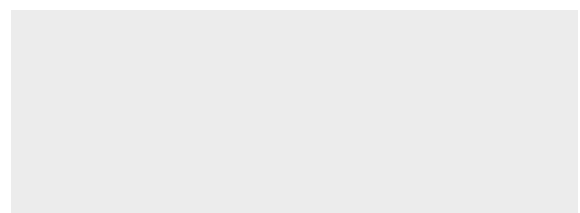


2021





2022



2023



2024

