



1. Judo club Baník Ostrava, z.s.

TRENÉRSKÝ SEMINÁŘ JUDO

Datum: 21.2.2026

Pořadatel: 1. Judo club Baník Ostrava z. s.

Kde: Tréninková Centrum Jindřicha Kaděry, Mjr. Nováka 1455/34, 700 30,
Ostrava – Hrabůvka

Cena za seminář: seminář proběhne na náklady 1. JCBO

Lektor semináře: Franz Kofler, Rakousko

Dopolední část: 9:30 – 12:00 hod

Základní myšlenky a principy juda

Tachi-waza: úchopy a hody

Odpolední část: 13:30 – 16:00 hod

Ne-waza: formy uchikomi

Hry pro judo

Přihlášení na seminář přes:

[https://docs.google.com/forms/d/e/
1FAIpQLSebRwuhKsOeIw20rpq8Keo41_Cziz7oprGydII8tNtKNNOnxw/
viewform](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSebRwuhKsOeIw20rpq8Keo41_Cziz7oprGydII8tNtKNNOnxw/viewform)

Počet bodů za seminář: 5 bodů

Kontaktní osoba: Caletka Michal

Telefonní kontakt: 608 176 830

Email: caletka@centum.cz

V Ostravě: 6.2.2026

Zpracoval: Holý Martin