



1. Judo club Baník Ostrava, z.s.

ZPRÁVA TRENÉRA

VT Letní Bílá, Beskydy

Datum: 2.-7.8.2026

Kategorie: U12, U14, U16

Počet závodníků 1.JCBO: 30

z toho:

Trenéři: Holý, Meixner T, Chovanec

Hodnocení:

Na základě informace, že VT Hranice nebude určeno pro žákovské kategorie, jsme narychlo uspořádali kondiční soustředění v komplexu VSC Bílá.

Celkově jsme absolvovali 10 tréninkových jednotek ve velkém objemu kondice.

Soustředění se obešlo běž vážnějších zranění.

Pochvala Tomášovi za perfektně naplánované tréninkové jednotky.

V Ostravě: 20.8.2026

Zpracoval: Holý Martin

