



1. Judo club Baník Ostrava, z.s.

ZPRÁVA TRENÉRA

CTS SPS Teplice červenec

Datum: 26.7. – 30.7.2026
Kategorie: U16, U14
Počet závodníků 1.JCBO: 8 z toho:

Trenéři: Hvozdovič

Hodnocení:

V červenci proběhl letos první letní centrální sraz SPS ČR.

Během pěti dnů se naši sportovci odeprali velký objem randori, na které je tento kemp zaměřený. Setkali se s výběry všech 14 krajů.

Na jeden trénink, který trval 2,5 hodiny si našel čas Lukáš Krpálek, světová legenda našeho sportu. Věnoval se závodním situacím, jak v ne-waza, tak v tači-waza. Velice poutavým způsobem dokázal udržet plnou pozornost mladých sportovců po celou dobu trvání tréninku.

Kempu se zúčastnili: Viki Šelongová, Lilli Szwanová, Marek Podivínský, Martin Chovanec, Ondřej Vašťák. Adam Prudil, Daniel Cenov, Ondřej Salomon.

Pro zranění chyběli Hugo Soukup, Tobiáš Lechovič

Vše proběhlo bez větších zdravotních komplikací.

V Ostravě 01.08.2026

Zpracoval: Hvozdovič

