

VÝROČNÍ ZPRÁVA O ČINNOSTI ZA ROK 2025

1.JUDO CLUB BANÍK OSTRAVA, Z.S.



Obsah

VÝKONNÝ VÝBOR KLUBU	1
ČLENSKÁ ZÁKLADNA	2
TRENÉRSKÁ RADA	4
TRÉNINKOVÁ CENTRA.....	5
Tréninkové centrum Jindřicha Kaděry	5
Tréninkové centrum Zábřeh	9
Tréninkové centrum Poruba	10
Tréninkové centrum Sareza.....	11
Tréninkové centrum Hlučín.....	12
Mateřské Školy.....	14
Základní školy	16
SPORTOVNÍ VÝSLEDKY A ČINNOSTI DRUŽSTEV	19
Mláďata	19
Mladší žáci a žačky	20
Starší žáci a žačky	21
Mladší Dorostenci a Dorostenky.....	24
Dorostenci a Dorostenky	26
Junioři.....	30
Muži, Ženy	32
Veteráni.....	35
OSTATNÍ AKTIVITY	37
Sportovní gymnázium Dany a Emila Zátopkových v Ostravě.....	37
Centrum individuálních sportů Ostrava (CISO).....	39
Sebeobrana	40
Den Děti 1. JCBO.....	41
Reprezentativní ples 1.JCBO	45
Judo show	48
TURNAJE A CAMPY	49
Turnaje.....	49
Campy	49
Akce	49

VÝKONNÝ VÝBOR KLUBU

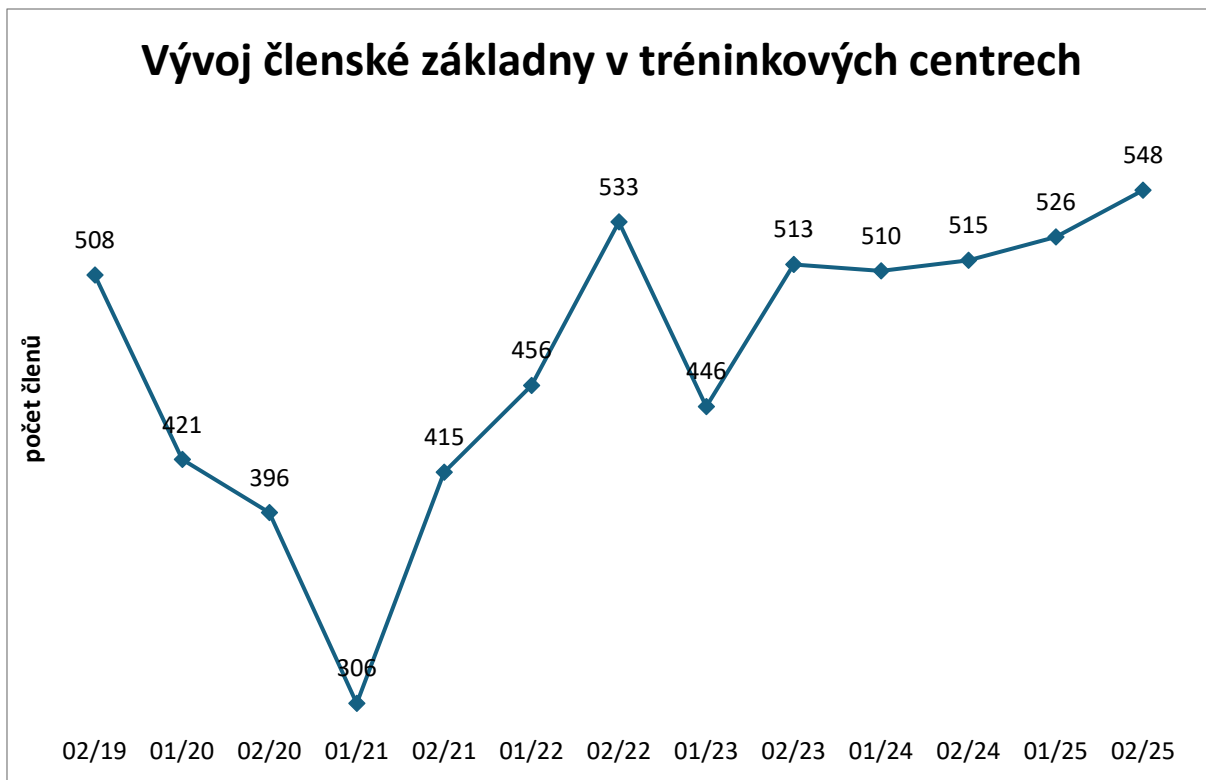
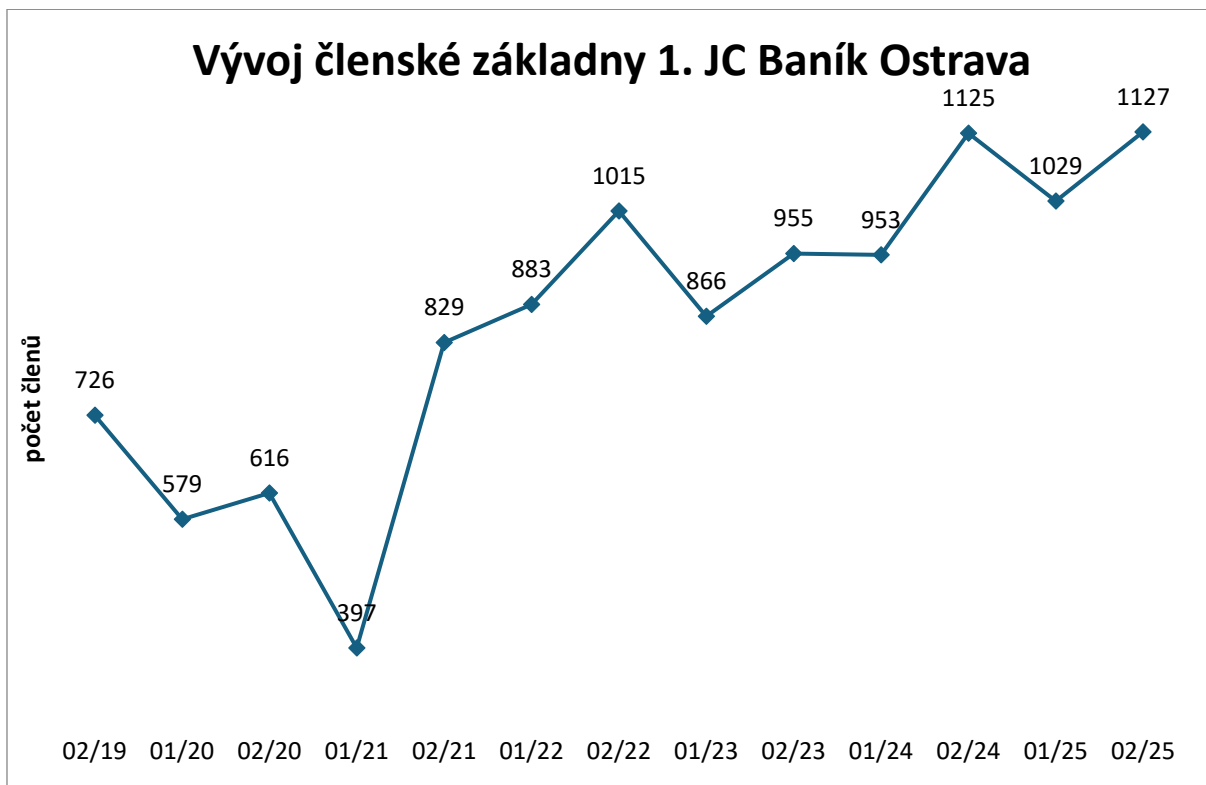
Výkonný výbor ukončil předposlední kalendářní rok svého volebního období ve znamení stability. Všechny akce běžely bez problémů v klubu vládla dobrá atmosféra a všichni táhli za jeden provaz. Do práce v klubu se dařilo stále zapojovat mladé trenéry, ať už z řad našich závodníků či z řad studentů a dobrovolníků. V žákovských kategoriích jsme dosahovali velmi dobrých výsledků, které se začali propisovat i do kategorie mladšího dorostu. V dorostenecké kategorii Melichar Škoda přepsal historické tabulky klubu po skvělých výkonech na evropském olympijském festivalu mládeže ve Skopje, kde obsadil 5. místo a mistrovství světa v Sofii kde obsadil také 5. místo

Výbor klubu:

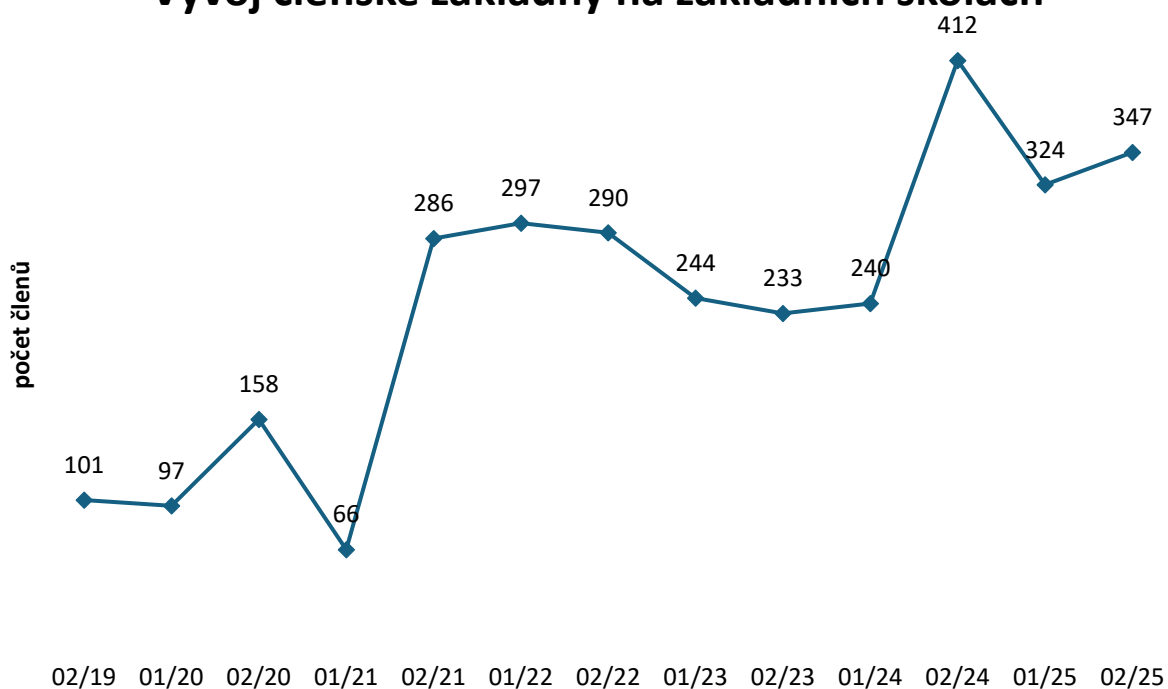
Předseda	Ing. Martin Pavlica
Místopředseda	Mgr. Matyáš Otto
Hospodář a koordinátor dobrovolníků	Markéta Pavlicová, DiS
Správce TCJK a koordinátor rozhodčích	Jan Janovský
Manažer pro rozvoj klubu	Daniel Dluhoš
Manažer pro sportovní akce	Martin Holý
Manažer pro marketing	Bc. Daniel Merta
Manažer pro komunikaci	Ing. Jiří Černota

ČLENSKÁ ZÁKLADNA

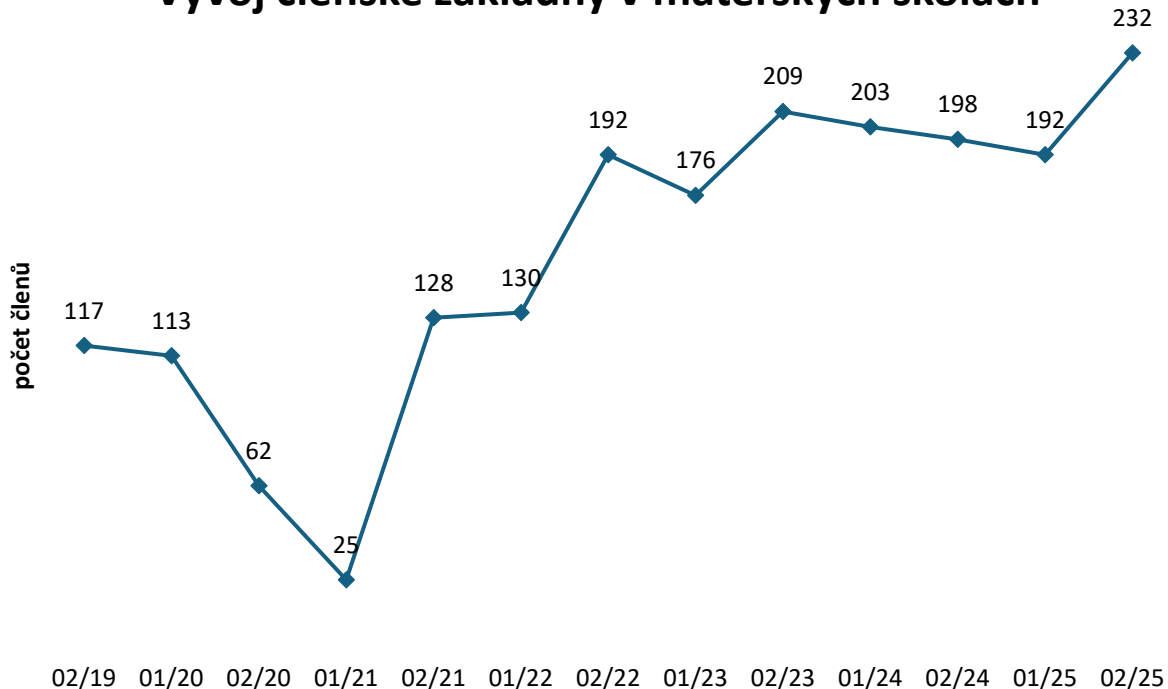
Členská základna byla stabilní a dosáhli jsme spíše jen symbolického navýšení a historicky nejvyšší členské základy 1127 členů. Potěšující je zejména stabilní stav v našich tréninkových centrech.



Vývoj členské základny na základních školách



Vývoj členské základny v mateřských školách



TRENÉRSKÁ RADA

Předseda TR – Martin Holý

Členové TR – Miroslav Hvozdovič, Dušan Koza, Martin Chovanec

TR se pravidelně scházela 1x měsíčně na TC TCJK v Ostravě Hrabůvce.

Náplní pravidelných schůzek byla tréninková činnost klubu jednotlivých kategorií, účast na turnajích a tréninkových srazích v rámci CSJU a v zahraničí. Bylo zde diskutováno přesuny mezi jednotlivými tréninkovými družstvy.

Požadavky a podněty TR byli prostřednictvím předsedy TR prezentovány na VV klubu, který se jimi zabýval.

TRÉNINKOVÁ CENTRA

Tréninkové centrum Jindřicha Kaděry

Vedoucí tréninkového centra je Jan Janovský.

Rozpis tréninků:

V roce 2025 na tréninkovém centru Jindřicha Kaděry trénovalo 7 družstev různých kategorií. Oproti loňskému roku pozitivní zpráva – máme spoustu nových trenérů z řad bývalých judistů – mladších i starších.

V dopoledních hodinách na středisku probíhají tréninky sportovního gymnázia a individuální tréninky juniorů, juniorek, mužů a žen.

Trenéři:

Družstva trénovala pod vedením těchto trenérů:

Mladší přípravka: Dušan Koza.

Starší přípravka: Barbora Korabečná, Jiří Černota, Ondřej Šmatelka, + nově Marek Bezruč, Karel Kropáček, Petr Godál a Vojtěch Stark.

Mladší žáci: Jan Janovský, Leoš Macháček, Ondřej Šmatelka + nově Markéta Čerchlová.

Mladší dorost: Miroslav Hvozdovič, Tomáš Meixner, Tereza Václavková.

Starší dorost: Dušan Koza, Jiří Svitič + nově Tomáš Potůček.

Junioři a muži: Miroslav Hvozdovič.

Veteráni: Roman Martínek, Jiří Černota.

Členská základna:

Kromě využívání zíněny družstva hojně využívají i ostatní prostory našeho střediska, ať už vnitřních či venkovních. K venkovním aktivitám patří hlavně kondiční tréninky na

přilehlém hřišti. Ve vnitřních prostorech je hodně využívána posilovna. A samozřejmě po kvalitně odpracovaném tréninku je důležitá regenerace. Takže naši judisté mohou využívat saunu s ochlazovacím bazénkem a vířivou vanu.

Tělocvičnu také dále pronajímáme dalším nájemníkům, kteří sídlí v objektu školy.

V roce 2025 na tomto středisku jako každý předcházející rok, kromě pravidelných tréninků všech věkových skupin, probíhaly tyto akce:

Turnaje přípravek

Tréninkové judo víkendy na tatami

Soustředění reprezentačních výběrů žáků

Soustředění našich tréninkových skupin

Příměstské tábor

Semináře trenérů

Seminář krajských rozhodčích

3. ročník vánočního turnaje 1. JCBO

Den dětí s 1 JCBO

Workshop příprava na páskování

Seminář trenéra – Gen Yoenenaga



Příměstský tábor



Workshop páskování



Vánoční turnaj JCBO



Tréninkové centrum Zábřeh

Vedoucí tréninkového centra je Jan Kantor.

Rozpis tréninků:

	Po	Út	St	Čt	Pá
Starší přípravek		16:00 - 17:30		16:00 - 17:30	
Mladší žáci		17:30 - 19:00		17:30 - 19:00	
Starší žáci	16:00 - 18:00		16:00 - 17:30		16:00 - 18:00
Judo pro všechny			17:00 - 19:00		

Standardně dobré zázemí nám škola vylepšila přístupem do nových sprch. Nově jsme dostali kontakt na řešení našich potřeb se správcem ICT a pronájmů, s nímž je spolupráce naprosto bezproblémová.

Trenéři:

Stabilizovali jsme skupinu našich mladých trenérů, která se v průběhu roku 2024 výrazně obměnila. Nejintenzivněji se dětem věnovali Saša Kokešová a Honza Matýsek, dále jsme ve skupině měli Tomáše Vontora a Ondřeje Hulu.

Ve skupině Judo pro všechny k žádným změnám nedošlo.

Členská základna:

Celkový počet členů byl bez výrazných změn. Obvykle dobrou obsazenost měla nejmladší skupina, pravidelně se osvědčuje vyzvedávání dětí v družině trenéry. Skupiny mladších a starších žáků však měly nižší počty. Tento fakt je stále téma na zlepšení.

Skupina Judo pro všechny je stabilní skupinou rodičů mladých svěřenců našeho klubu, veteránů a dalších, kteří se chtějí s seznámit s naším sportem.

Tréninkové centrum Poruba

Vedoucí tréninkového centra je Matyáš Otto.

Rozpis tréninků:

V roce 2025 tréninkové centrum, které funguje v tělocvičně ZŠ Škarvady fungovalo v pěti tréninkových skupinách pod vedením širokého týmu trenérů. Podle věku jsme trénovali v těchto skupinách:

Trénink pro rodiče s dětmi (trenérka Trojáková) – středa 17.30 – 18.30

Mladší přípravka (trenérka Trojáková) – středa 15.30 – 16.30

Starší přípravka (trenér Otto) – úterý a pátek 15.30 – 17.00

Mladší žáci (trenér Otto) – úterý a pátek 17.00 – 18.30

Starší žáci (1. pol. trenér Caletka P., 2. pol. trenér Meixner M.) – pondělí 18.00 – 20.00, středa 16.00 – 17.30, pátek 18.30 – 20.00)

Judo pro rodiče (1. po. trenér Konárik, 2. pol. trenér Otto) – úterý 18.30 – 20.00

Trenéři:

Hlavním trenérům intenzivně dopomáhali napříč skupinami také asistenti Vršek, Caletka Michal, Jurková, Mark, Vidlák. Nově jsme do týmu trenérů přivítali trenéry Meixnera M., Mecka, Hájovského a Dvorského.

Členská základna:

Tradičně velká základna tréninkového centra Poruba (přes 100 judistů) plnila své tréninkové plány, skládaly se zkoušky na vyšší kyu a probíhaly přestupy nejen mezi zdejšími skupinami ale také do závodních skupin vyšších kategorií.

Tréninkové centrum Sareza

Vedoucí tréninkového centra je Martin Holý.

Rozpis tréninků:

	Po	Út	St	Čt	Pá
Starší Přípravka ⓘ		15:30 - 16:30		15:30 - 16:30	
Mladší žáci ⓘ		16:30 - 18:00		16:30 - 18:00	
Starší žáci ⓘ	15:45 - 17:30		16:00 - 18:00 ⓘ		16:00 - 18:00
Mladší, Starší Dorost ⓘ	17:30 - 19:30	17:30 - 19:00 ⓘ	17:30 - 19:30	17:30 - 19:30	15:00 - 17:00 ⓘ
Junioři ⓘ	18:00 - 20:00 ⓘ	18:00 - 19:30	18:00 - 20:00 ⓘ	18:00 - 20:00 ⓘ	15:00 - 17:00 ⓘ
Nezávodní skupina ⓘ		18:00 - 19:30		18:00 - 19:30	
Sebeobrana ⓘ				19:00 - 20:30	

Každou středu probíhá na Sareze v čase 16:00 – 18:00 hod Klubový Centrální Trénink kategorií U10, U12.

Trenéři:

V roce 2025 trénovalo na středisku celkem 12 trenérů a cca 160 členů našeho klubu v 7 tréninkových skupinách. Týdně se odtrénovalo celkem 30 hodin.

Členská základna:

Na TC Sareza jsme pořádali Přebor České republiky družstev žáků, Mistrovství České republiky družstev mix Mladší Dorost, Mistrovství České republiky Dorostenek.

Tyto soutěže byli hodnoceny ze strany CSJU pořadatelsky na velmi vysoké úrovni.

Tréninkové centrum Hlučín

Vedoucí tréninkového centra je Vítězslav Mečár.

Rozpis tréninků:

Judo V DDM Hlučín je pro školní rok 2025/2026 je rozdělena do následujících kategorií

Judo před příprava I čtvrtek 14 h-15 h děti 6-11 let

Judo před příprava II čtvrtek 15 h-16 h děti 6-11 let

Judo I 7-15 let pondělí 15:30h-16:30h čtvrtek 16:30h -17:30h

Judo II 9-15 let pondělí 16:30h-17:30h čtvrtek 17:30h-18:30h

Již 15 rokem je tělocvična juda od října do května plná zkušenými mladými judisty, jak z řad pokročilých, tak i z řad nových talentů, které se nám daří získávat díky našim webovým stránkám www.ljcb.cz.

Dětem je v rámci víkendových soustředění juda, které jsou zaměřeny na judo hry. Ty rozvíjí psychomotoriku a správné držení těla, připravují na zkoušky žákovských stupňů v judu, prakticky vykládají pravidla juda a připravují děti na závody v judu pořádané Českým svazem juda a turnajů přípravek pro začátečníky.

Trenéři:

Trenéra Vítězslava Mečára tréninky s dětmi naplňují a díky získaným zkušenostem a pravidelných účastí na školení juda (pořádané Českým svazem juda) efektivně rozvíjí osobnost dětí a jejich dovednosti v rámci tréninkových hodin. Děti školního i předškolního věku dobře zvládají techniky juda a ostatní pohybové dovednosti potřebné pro judo, které se učí i formou úkolových her judo.

Členská základna:

V letošním školním roce 2025/2026 oslovil kroužek juda v Hlučíně dětí předškolního a školního věku, nastoupilo 23 kluků a 5 děvčat.



Mateřské Školy

Vedoucí mateřských škol je Markéta Pavlicová.

Rozpis tréninků:

V roce 2025 pokračovala naše práce v mateřských školách s cílem rozvíjet u dětí základní pohybové dovednosti, koordinaci, obratnost a pozitivní vztah ke sportu. Program byl veden hravou formou, aby děti přirozeně získávaly základy juda a zároveň si užívaly pohyb v kolektivu.

Hlavní body roku 2025 byly následující.

V roce 2025 jsme trénovali již v 19 mateřských školách.

Nově jsme otevřeli tréninky ve třech mateřských školách: MŠ Poděbradova, MŠ Zelená a MŠ Matrasovova.

Trenéři:

Do trenérského týmu přibyly nové trenérky: Elen Bilanová, Johana Recmanová, Natálie Vítková, Sára Rušová a Kateřina Váňová.

Tréninky probíhaly pravidelně 1× týdně na každé mateřské škole a účast dětí byla stabilní.

Členská základna:

Zaměřovali jsme se na rozvoj základních dovedností: rovnováha, správné držení těla, pádová technika, spolupráce ve dvojicích. Děti se učily formou her, soutěží a jednoduchých technik přizpůsobených jejich věku. Proběhlo závěrečné ukázkové vystoupení pro rodiče, kde děti předvedly, co se během roku naučily.

Spolupráce s pedagogy MŠ byla velmi dobrá a přispěla k hladkému průběhu tréninků.

Dle vedoucí mateřských škol, Markéty Pavlicové, rok 2025 hodnocen jako velmi úspěšný. Rozšíření do dalších mateřských škol i posílení trenérského týmu umožnilo trenérům MŠ pracovat s větším počtem dětí a zvyšovat kvalitu tréninků. Děti dělaly viditelné pokroky,

tréninky probíhaly v přátelské atmosféře a zájem o kroužek juda nadále roste. Vedoucí MŠ věří, že v následujícím roce bude na tuto práci úspěšně navazovat.

Základní školy

Vedoucí základních škol je René Ivanský.

Rozpis tréninků:

Ve školním roce 2025/26 pokračovala úspěšná jednotná koncepce tréninků na základních školách, vedená hlavním trenérem Reném Ivanským. Pod jeho vedením klub letos rozšířil svou působnost o dalších pět škol, čímž dosáhl celkem 29 základních škol v Ostravě a okolí. Nově se zapojily školy ve Velké Polomi, v Michálkovicích, ZŠ Bulharská, ZŠ Jugoslávská a ZŠ Gen. Janka, což se výrazně promítlo do rozšíření členské základny a posílení zájmu dětí o judo.

Trenéři:

Dynamický rozvoj klubu si vyžádal i posílení trenérského týmu a jeho asistentů, a to díky úspěšné realizaci nové koncepce systematického zapojování mladých trenérů – odchovanců našeho klubu. Zároveň se dařilo vytvářet plynulejší a přirozenou cestu dětí do tréninkových center, což umožnilo hladký přechod mezi školními tréninky a hlavními tréninkovými aktivitami klubu.

Jednotný tréninkový plán, který je základem vzdělávacího systému na základních školách, byl zajištěn díky pečlivě připraveným seminářům a školením trenérů a jejich asistentů – jak před začátkem školního roku, tak průběžně během něj.

Název ZŠ	Trenéři / asistenti
Bohumínská	Dvorský
Březinova	Tomek
Bulharská	Kuncová
Čeladná	Vršek
Dolní Lhota	Mikenda, Musial
Dvorského	Ševčík, Pačuta
Gajdošova	Ivanská, Kret
Gen. Píky	Biagini
Gen. Janka	Malaczynski, Schotli
Hrabová	Vršek, Stark
Hrdličky	Ševčík
Jistebník	Mikendová, Bartošová
Jugoslávská	Březná, Venclíková
Matiční	Bartošová, Lamža
Michálkovice	Ivanská, Kret
Mitušova	Rapčanová
Montessori	Rapčanová, Ožana
Ostrčilova	Caletka
Pokorného	Krůzová, Křížek
Porg	Ivanská
Proskovice	Svitič
Provaznická	Matýsek
Sekaniny	Vršek, Meixner
Stará Bělá	Rapčanová, Ožana
Svinov	Krůzová, Mičková
Šeříková	Stark, Starková
Velká Polom	Musial, Mikenda
Vratimov	Pavlica
Zelená	Biagini, Tomek

Členská základna:

Děti se měly možnost aktivně zapojit do široké nabídky tradičních akcí klubu, připravených přímo pro ně: od „baby judo víkendů“ a „judo víkendů“ v klubových prostorách TC Hrabůvka na ulici Mjr. Nováka, až po letní příměstské tábory a prestižní judo camp v Komorní Lhotce.



SPORTOVNÍ VÝSLEDKY A ČINNOSTI DRUŽSTEV

Mlád'ata

Vedoucí trenér je Martin Chovanec.

Hodnocení:

S kategorií U10 trenéři navštívili obvyklé turnaje v okolí a přidali i jeden turnaj v zahraničí.

Opět se ukázalo že druhá polovina roku je pro děti, resp. rodiče vhodnější a tím pádem je vyšší účast na turnajích. Letos vzhledem k nedostatku turnajů přípravek mohla být účast ještě vyšší. Trenéři se těší na rok následující, kdy kategorii U10 a níže převezme trenér Michal Caletka a s partou mladých trenérů do „toho šlápne“ a vytvoří větší skupinu mladých judistů, která se bude pravidelně zúčastňovat turnajů. Naše výsledky v roce 2025 nebyly vůbec špatné, pravidelně jsme vidali naše mladé naděje na stupních vítězů. V této kategorii by nemělo jít především o výsledky, ale naučit děti pravidelné docházce a odpovědnosti, a vštípit jim to pravé Baníkovské srdce a pomaličku z nich udělat jednu velikou partu.

Výsledky:

název turnaje	datum	závodníků	1.místo	2.místo	3.místo
Slezský Pohár Opava	02.02.2025	10	3	3	3
Mistrovství Euroregion Raškovice	22.03.2025	13	2	1	3
Velikonoční Uherské Hradiště	12.04.2025	7	3	2	1
VC Ostravy	17.05.2025	19	0	4	3
MT Myslowice	24.05.2025	7	0	2	3
VC Ostravy	27.09.2025	17	1	2	4
GP Povážská Bystrice	04.10.2025	4	1	0	0
MC Štamberk	18.10.2025	25	6	4	7
Šampionát Mlád'at Veselí n. M.	22.11.2025	19	4	5	5

Mladší žáci a žačky

Vedoucí trenér je Martin Chovanec.

Hodnocení:

Do této kategorie patří děti, které si tento sport vybraly, mají jej rády a věnují se mu celkem pravidelně.

Skupiny trénují ve svých střediscích dvakrát týdně, vždy ve středu je společný trénink na Sareze, kde se společně svěřenci připravují na pořádnou dávku turnajů.

V turnajích jde vidět, že děti poctivě pracují, což se odráží na vynikajících výsledcích. Je vidět i ochota se turnajů zúčastňovat a čísla sportovců startujících za 1.JCBO jsou vysoká.

Samozřejmě i zde je prostor ke zlepšení. V této kategorii máme množství talentů, které pravidelně přecházejí do kategorie U14 a mohou ihned doplnit starší skupinu a budou v ní ihned oporami, s ohledem na výsledky.

Vzhledem k tomu tato skupina na přeboru ČR U14 skončila podruhé za sebou na stupních vítězů. A tento cíl se podařil uskutečnit s Baníkovskými odchovanci!

Výsledky:

název turnaje	datum	závodníků	1.místo	2.místo	3.místo
VC Česká Třebová	18.01.2025	14	1	2	3
Slezský Pohár Opava	02.02.2025	14	2	4	1
VC Žilina	08.02.2025	8	2	1	2
MT Czarni Bytom	08.03.2025	12	2	6	1
Mistrovství Euroregion Raškovice	22.03.2025	24	5	3	5
Velikonoční Uherské Hradiště	12.04.2025	15	3	4	4
MVC Nový Bydžov	11.05.2025	4	3	1	0
VC Ostravy	17.05.2025	29	4	2	3
MT Myslowice	24.05.2025	9	2	3	2
KP Orlová	09.06.2025	23	8	2	4
VC Ostravy	27.09.2025	22	3	3	4
GP Povážská Bystrice	04.10.2025	7	1	3	3
VC Olomouc	19.10.2025	19	8	1	2
Šamponát Mláďat Veselí n. M.	22.11.2025	21	5	4	4
VC Karviná	29.11.2025	18	7	2	3

Starší žáci a žačky

Vedoucí trenér je Martin Holý.

Hodnocení:

Sezónu 2025 vedoucí trenér hodnotí velmi pozitivně. Celá roční příprava směřovala k PČR družstev a jednotlivců, které dopadly na výbornou.

Část družstva trénovala se skupinou Mladších Dorostu.

Poděkování patří kolegům Chovancovi, Kozovi, Hvozdovičovi, Václavkové a T. Meixnerovi, kteří se velkým vlivem podíleli na skvělých výsledcích judistů v roce 2025.

Zdravotní stav starších žáků byl v sezóně dobrý.

Výsledky:

VC České Třebové 19.1. – 2. Místo – 1x, 3. Místo – 2x

Slezský Pohár Opava 2.2. – 1. Místo – 3x, 3. Místo – 3x

VC Žiliny, Slovensko 8.2. – 1. Místo – 1x, 2. Místo – 1x, 3. Místo – 3x

MT Czarni Bytom Cup, Polsko 8.3. - 1. Místo – 2x, 2. Místo – 4x, 3. Místo – 5x

Ostrava Judo Open 15.3. – 2. Místo – 1x, 3. Místo – 2x

Mistrovství Euroregionu Raškovice 22.3. – 1. Místo – 5x, 2. Místo – 4x, 3. Místo – 5x

Velikonoční Turnaj Uh. Hradiště 12.4. - 1. Místo – 4x, 2. Místo – 2x, 3. Místo – 7x

MT Nový Bydžov 11.5. - 2. Místo – 2x, 3. Místo – 5x

VC Ostravy 17.5. – 1. Místo – 3x, 2. Místo 2x, 3. Místo – 10x

MT Myslowice, Polsko 24.5. - 1. Místo – 3x, 2. Místo 3x, 3. Místo – 3x

MT Satu Mare Cup, Rumunsko 24.5. - 1. Místo – 1x, 2. Místo 0x, 3. Místo – 4x

KP Orlová 9.6. – 1. Místo – 6x, 2. Místo 3x, 3. Místo – 8x

ČP Brno 6.9. – 2. Místo – 1x, 3. Místo – 1x

MT Kaunas, Litva 27.9. – 1. Místo – 1x, 3. Místo – 2x

VC Ostravy 28.9. – 1. Místo – 2x, 2. Místo 4x, 3. Místo – 5x

MT Považská Bystrica, Slovensko 4.10. - 1. Místo – 3x, 2. Místo 2x, 3. Místo 4x

VC Olomouce 19.10. - 1. Místo – 2x, 2. Místo 3x, 3. Místo – 2x

PČR Družstev Ostrava 12.10. dívky – 2. Místo

PČR Družstev Ostrava 13.10. chlapci – 2. Místo

Přebor ČR 15.11. Teplice – celkem se kvalifikovala z Krajského Ranking listu 15 závodníků, startovalo 13 závodníků

Kateřina Marušáková: -40 kg, skóre 2/1, 3. Místo

Kristýna Novotná: -40 kg, skóre 3/1, 2. Místo

Zuzana Kuchejdová: -48 kg, zápasové skóre 3/2, 7. Místo

Kristyn Bujoková: - 52 kg, zápasové skóre 3/1, 3. místo

Liliana Szwanová: -57 kg, skóre 3/1, 3. Místo

Lukáš Marušák: -38 kg, skóre 1/1, bez umístění

Jáchym Sklenář: -38 kg, skóre 1/2, bez umístění

Martin Chovanec: -42 kg, skóre 5/1, 2. Místo

Ondřej Salomon: -42 kg, skóre 0/1, bez umístění

Adam Prudil: -46 kg, skóre 5/1, 3. Místo

Ondřej Vašťák: -46 kg, skóre 2/2, 9. Místo

Marek Podivínský: -50 kg, skóre 2/2, 11. Místo

Daniel Cenov: -55 kg, skóre 2/2, 11. Místo

Memoriál Saši Jurečky Havířov 22.11. – 1. Místo – 2x, 2. Místo 2x

VC Karviné 23.11. – 1. Místo – 7x, 2. Místo 7x, 3. Místo – 1x

Celkový počet turnajů absolvovaných v roce 2025 bylo 21, z toho 6 bylo zahraničních.

Celkové skóre na turnajích:

1. Místo – 45x

2. Místo – 44x

3. Místo – 76x

Mladší Dorostenci a Dorostenky

Vedoucí trenér je Miroslav Hvozdovič.

Hodnocení:

V roce 2025 trénovala skupina U16 5x týdně:

Pondělí, TCJK 16:00 – 18:00

Úterý, Sareza 17:30 – 18:30

Středa, TCJK 16:00 – 18:00

Čtvrtek, TCJK 16:00 – 18:00

Pátek, TCJK 17:00 – 19:00

Do tréninkové skupiny byly postupně zařazovány výkonnostně lepší a těžší sportovci kategorie U14.

Hlavním trenérem byl Miroslav Hvozdovič, asistentka Tereza Václavková, která se zaměřuje zejména na kondiční složku a Tomáš Meixner, který zase na technickou část.

Do SPS – **S**Portovní **S**tředisko bylo během roku zařazeno 9 sportovců:

Zoulová T., Zoulová K., Šelongová, Musial, Soukup, Lechovič, Rosa, Vašťák T., Bravanský. Tito sportovci absolvovali 3 víkendové CTS (Centrální Tréninkové Srazy) Morava v Olomouci a Brně, a 2 týdenní CTS ČR v Teplicích.

Do výběru U16 ČR byli během roku zařazeni Šimon Musial, Hugo Soukup a Tobiáš Lechovič. Po dobrých výsledcích na mezinárodních turnajích U16, se Šimon Musial prosadil i do RDD, reprezentačního výběru U18.

Do SCM byli zařazeni koncem roku, na následující období, Šimon Musial a Tereza Zoulová. Zúčastnili jsme se i MČR družstev U16 mix, po dvou prohrách 2:3 ze soutěže vypadli.

Během celého roku byly zdravotní potíže menšího významu, k žádnému velkému zranění nedošlo. Sportovci pravidelně a ve velké míře 1x týdně využívali Regenerační centrum.

Výsledky:

VC České Třebové 18.1. – 1. Soukup Hugo, Zoulová Karolína

2. Šelongová Viktorie, Vašťák Tadeáš, Lamža Radek

3. Musial Šimon, Zoulová Tereza

Slezský Pohár Opava 2.2. – 1. Soukup Hugo, Zoulová Karolína, Lechoiř Tobíáš

2. Šelongová Viktorie, Kret Matyáš

3. Bravanský Marek, Zoulová Tereza, Vašťák Tadeáš

Ostrava Judo Open 16.3. – 2. Šelongová Viktorie

3. Neuwirthová Sofie, Zoulová Karolína, Musial Šimon

MT Bytom , Polsko 28.3. - 2. Lechoviř Tobíáš (U15)

MT Budapeřř, Mařarsko 27.4. - 1. Soukup Hugo

2. Lechoviř Tobíáš

MT Zeltweg, Rakousko 3.5.- 1. Musial Šimon (U16)

2. Musial Šimon (U18)

řP Nový Bydřov 10.5. – 1. Musial Šimon

2. Šelongová Viktorie

3. Soukup Hugo, Lamža Radek

řP Jablonec - 1. Musial Šimon

3. Soukup Hugo, Rosa Adam, Lamža Radek

European Tour Hopes cup Bytom - 5. Soukup Hugo, Lechoviř Tobíáš

řP Brno 9.9. - 3. Musial Šimon

European Tour Hopes Cup Brno 5.10. - 3. Soukup Hugo

MřR U16 Teplice - 2. Zoulova Tereza, Musial Šimon

3. Šelongová Viktorie, Soukup Hugo

Dorostenci a Dorostenky

Vedoucí trenér je Dušan Koza

Hodnocení:

Asistenti trenéra byli Jiří Svitič a Tomáš Potůček.

Sportovní příprava probíhala ve Sportovní hale Sareza, Tréninkovém centru Jindřicha Kaděry a Sportovním gymnáziu Dany a Emila Zátopkových v Ostravě tyto dny:

pondělí: od 7.30 do 9.00 (SG)

od 17.30 do 19.30 (Sareza)

úterý: od 9.30 do 11.00 (TCJK)

od 17.30 do 19.00 (TCJK)

středa: od 17.30 do 19.30 (Sareza)

čtvrtek: od 7.30 do 9.00 (TCJK) + masáže, rehabilitace

od 17.30 do 19.30 (Sareza) - sauna

pátek: od 15.30 do 17.30 (TCJK)

sobota: od 9.30 do 11.30 (TCJK)

Sportovní rok 2025 se z pohledu vrcholných světových akcí velmi povedl, a to především zásluhou Melichara Škody, který dokázal vybojovat dvě velice cenná bodová umístění. Jednalo se o 5. místo na Evropské Olympiádě mládeže ve Skopje, dále svou kvalitu potvrdil na Mistrovství světa dorostenců v Bulharsku, kde obsadil rovněž 5. místo.

Další naší reprezentantce Amálii Ščerbové se po velice slibném začátku sezóny, kde předváděla velmi dobré výkony, nepovedlo nominovat na ME. V průběhu sezóny se jí začalo zhoršovat zranění ramene, ke konci roku musela Amálka podstoupit operaci ramene.

Závodníci se účastnili také mnohých výcvikových táborů. Jedno bylo opravdu velmi kvalitní, to konkrétně v Gruzii, hlavním městě Tbilisi. Dále absolvovali výcvikové tábory v Hranicích na Moravě a Crikvenici, Bytomi a kondiční VT Bílá v Beskydech.

Výsledky:

Mistrovství České republiky:

- 2. m Viktorie Šelongová
- 7. m Karolína Zoulová
- 9. m Tereza Zoulová

Domácí turnaje a České poháry:

MT Prostějov

- 1. m Amálie Ščerbová
- 2. m Melichar Škoda

Ostrava Judo Open

- 1. m Amálie Ščerbová
- 1. m Melichar Škoda
- 2. m Karolína Zoulová
- 3. m Viktorie Šelongová
- 3. m Hugo Soukup

ČP Jablonec nad Nisou

- 1.m Melichar Škoda

ČP Nový Bydžov

- 3.m Karolína Březná

VC Ostravy

- 1. m Viktorie Šelongová
- 1 .m Šimon Musial
- 2 .m Tereza Zoulová
- 2 .m Tadeáš Vašťák
- 2. m Radek Lamža
- 3. m Tobiáš Lechovič

Mezinárodní turnaje a turnaje ECC EJU:

MT Koroška Slovinsko

2.m Šimon Musial

MT Zwieltwec

3.m Šimon Musial

ECC ITA Janov

3.m Melichar Škoda

ECC SVK Šamorín

2.m Melichar Škoda

ECC CZE Teplice

1.m Melichar Škoda

ECC HUN Győr

3.m Melichar Škoda

ECC POL Bielsko Biala

7.m Melichar Škoda

Evropský Olympijský Festival Mládeže Skopje:

5. m Melichar Škoda

Mistrovství Evropy dorostu Skopje:

5. m Melichar Škoda

Mistrovství světa dorostu Sofie:

5. m Melichar Škoda

Dorostenecká liga 2025

V roce 2025 pracoval realizační tým dorostenecké ligy v následujícím složení.

Zodpovědný trenér DL:

Dušan Koza

Asistenti trenéra:

Jiří Svitič, Miroslav Hvozdovič

V průběhu sezóny naše družstvo bojovalo s těmito výsledky:

1.KOLO:

1.JCBO: JK Olomouc 1:7, 1.JCBO: ENERGY Judo team 4:4 (400:211), 1.JCBO: USK Judo Ostrava 5:3 a konečně 1.JCBO: JC Havířov 4:4 (301:400)

2.KOLO:

1.JCBO: JK Olomouc 2:6, 1.JCBO: ENERGY Judo team 6:2, 1.JCBO: USK Judo Ostrava 4:4 a konečně 1.JCBO: JC Havířov 6:2

3.KOLO:

1.JCBO: JC Liberec 2:6, 1.JCBO: Judo SG Plzeň 1:6, 1.JCBO: USK Praha 2:6 a konečně 1.JCBO: JC Havířov 4:3

Souhrn těchto výsledků nás po sečtení skupin A a B, jsme se s celkovým ziskem 2 bodů v semifinále umístili na konečném 8. místě v ročníku DL 2025.

Úspěšnost závodníků v ročníku 2025 DL:

jméno	příjmení	hm. kategorie	počet výher/proher celkově	počet bodů celkově
Hugo	Soukup	-55 kg	9/3	18
Melichar	Škoda	+90 kg	8/0	16
Šimon	Musial	-73 kg	7/4	14
Tadeáš	Vašťák	-50 kg	5/7	10
Viktor	Schindler	-60 kg	4/6	8
Radek	Lamža	-81 kg	3/5	6
Tobiáš	Lechovič	-66 kg	2/3	4
Adam	Rosa	-66 kg	½	2
Marek	Bravanský	-60 kg	1/5	2
Vojtěch	Stark	-81 kg	1/3	2
Tadeáš	Šelong	-66 kg	0/1	0
Maxmilián	Ožana	-60 kg	0/1	0
Matyáš	Kret	-81 kg	0/1	0
Štěpán	Lutz	-81 kg	0/4	0

Junioři

Vedoucí trenér je Miroslav Hvozdovič.

Hodnocení:

V roce 2025 trénovaly skupiny juniorů a mužů, žen společně 8x týdně.

pondělí TCJK 7:30 – 9:30, 16:00 – 18:00

úterý TCJK, Sareza 9:30 – 11:30, 17:30 – 18:30

středa TCJK 16:00 – 18:00

čtvrtek TCJK 7:30 – 9:30, 16:00 – 18:00

pátek TCJK 13:00 – 15:00

Hlavním trenérem byl Miroslav Hvozdovič, asistenty Radislav Borbely a Jan Štefánik.

Do SCM, v roce 2025, byli zařazeni Tomáš Potůček, Michal Čerchla. Junioři nemají moc samostatných soutěží, většinu turnajů absolvují v kategorii mužů a žen, případně v kategorii U23. Tomáš Potůček a Michal Čerchla byli členy širšího výběru ČR U21 a účastnili se evropských pohárů v Poznani, Berlíně, Paksi, a na domácím turnaji v Praze. I přestože se povedlo několik dílčích zápasů vyhrát, nominovat se na vrcholnou akci se ani jednomu nepodařilo.

Po ukončení spolupráce s kondiční trenérem v gymu Collieri, navázali junioři spoluprací s kondičním trenérem Radimem Poláškem ve FitParku.

Tomáš Potůček měl poté v září vážný uraz kolene, který bude vyžadovat minimálně dvě operace. Přetrhl si přední křížený vaz v koleni a poškodil menisky.

Sportovci mají k dispozici regenerační linku na středisku TCJK, kterou využívají.

Výsledky:

ČP Nový Bydžov –1. Tomáš Potůček, Michal Čerchla, Adéla Davidková

3. Nikolas Kristen

ČP Ostrava (muži a ženy) - 1. Ladislav Pačuta

ČP Jablonec (muži a ženy) - 1. Michal Čerchla

2. Tomáš Potůček

3. Adéla Davidková

MČR juniorů Mladá Boleslav –1. Michal Čerchla

2. Melichar Škoda

Muži, Ženy

Vedoucí trenér je Miroslav Hvozdovič.

Hodnocení:

V roce 2025 trénovaly skupiny juniorů a mužů, žen společně 8x týdně.

pondělí TCJK 7:30 – 9:30, 16:00 – 18:00

úterý TCJK, Sareza 9:30 – 11:30, 17:30 – 18:30

středa TCJK 16:00 – 18:00

čtvrtek TCJK 7:30 – 9:30, 16:00 – 18:00

pátek TCJK 13:00 – 15:00

Hlavním trenérem byl Miroslav Hvozdovič, asistenty Radislav Borbely a Jan Štefánik.

Muže a ženy máme mladé, nejstaršímu bylo v roce 2025 22 let.

Naprostá většina dospělých sportovců (9) studuje na VŠ, o čemž svědčí i početná účast na Akademickém MČR. Od září pak přibyli další 3.

V tomto roce se vrátila po těžkém úrazu kolene Tereza Václavková, v rekonvalescenci zůstává Markéta Čerchlová, taktéž úraz kolene. Tereza Václavková se dobrými výsledky v průběhu sezony nominovala na European Open v Praze v rámci reprezentace ČR žen. S poúrazovou rekonvalescencí velice dobře fungovala spolupráce s kondičním trenérem ve fitcentru Collieri, bohužel ta byla ukončena z důvodu angažmá trenéra u volejbalového RD v Praze.

Také muži a ženy pravidelně využívají rege centrum na středisku TCJK.

Někteří mladí, stále aktivní dospělí sportovci se už aktivně zapojují do trenérské činnosti v klubu.

Výsledky:

ČP Ostrava (muži a ženy) -1. Šimon Křížek

ČP Jablonec (muži a ženy) - 1. Tereza Václavková

Akademické MČR - 1. Tereza Václavková, Tomáš Meixner, Filip Malyczynski

2. Alexandra Kokešová

3. Ondřej Hula, Jiří Lindovský

MT Banská Bystrica - 3. Tereza Václavková

ČP Brno - 2. Tereza Václavková

European Open (RD) - účast Tereza Václavková

MČR mužů a žen - 3. Tereza Václavková, Šimon Křížek

1. Liga

Po loňském sestupu z Extraligy mužů se judisté účastnili druhé nejvyšší soutěže mužů 1. ligy.

V prvním kole vyhráli 4 zápasy

1.JCBO – JK Olomouc 4:2

1.JCBO – Sokol H.Králové 4:2

1.JCBO – SKP Jičín 5:1

1.JCBO – Judo Vysočina 4:2

a remizovali jeden

1.JCBO – USKO 3:3 (300:300)

ve druhém kole jsme vyhráli všech 5 zápasů

1.JCBO – JK Olomouc 6:0

1.JCBO – Sokol H.Králové 4:2

1.JCBO – SKP Jičín 4:2

1.JCBO – Judo Vysočina 4:2

1.JCBO – USKO 5:1

na podzim proběhlo finálové kolo, se kterého se postupovalo do baráže o Extraligu mužů, bohužel v tomto rozhodujícím turnaji nás postihly dva velké úrazy. Tomáš Potůček si přetrhal vazy v koleni a Eduard Lanča, naše posila z JK Orlové, si vykloubil rameno.

Po výsledcích:

1.JCBO – JC Plzeň 2:4

1.JCBO – SKP Jičín 4:2

1.JCBO – Judo Academy 5:1

1.JCBO – SG Plzeň 3:3 (210:300)

1.JCBO – Judo Vysočina 2:4

jsme do baráže nepostoupili, což je považováno za zklamání.

Zúčastnili jsme se také soutěže Mistrovství družstev žen, a po neúčasti některých posil, z důvodu zranění, jsme po výsledcích 2:3 s Vršovici a 2:3 USKO nepostoupili do vyřazovacích bojů.

Veteráni

Vedoucí trenér je Roman Martínek.

Hodnocení:

Tato „veteránská“ tréninková skupina, pod vedením dobrovolného trenéra Romana Martínka a trenéra Jirky Černoty, trénovala pravidelně po celý rok (včetně prázdnin), a to opět na klubovém Tréninkovém centru Jindřicha Kaděry v Ostravě Hrabůvce, a to každé úterý a čtvrtek v čase 18:00 – 19:30 hodin. Tato tréninková skupina (22 členů) měla dále možnost účasti na středních Centrálních srazích (randorový trénink 1. JCBO) a doplňkových sobotních trénincích (na TCJK) zaměřených na rozvoj kondiční přípravy. Podařilo se nám udržet i závodní skupinu 22-ti závodníků, kteří se měli možnost zúčastnit několika turnajů. Celkem jsme se zúčastnili 6-ti mezinárodních turnajů, vybojovali jsme celkem 35 zápasů s bilancí 21 vítězství a 14 proher. Celkem jsme přivezli 11 medailí – 6 zlatých, 5 stříbrných a 1 bronzovou.

Za zmínku také jistě stojí zlatá a stříbrná medaile z Evropského poháru Veteránů ve Warszawě (Polsko), titul Mistra Evropy z květnového Mistrovství Evropy Veteránů v Rize (LAT) a 5. místo z listopadového Mistrovství Světa Veteránů v Paříži (FRA).

Vedoucí trenér chce závěrem poděkovat všem členům této tréninkové skupiny za vzorný přístup k tréninkové morálce, a to hlavně v období, kdy probíhala tvrdá příprava na turnaje, kdy jsme si všichni doslova „hráblí“ na dno svých sil. Nermalou měrou jsme si tak pomohli k hezkým turnajovým výsledkům, za které se rozhodně nemusíme stydět. Poděkování patří nejen klubu, ale hlavně našim rodinám, které nás, nesmírnou trpělivostí a také finančně, podporovaly v naší tréninkové a závodní činnosti. Je třeba také uvést, že všichni naši závodníci jsou ryzí amatéři (neberou za svou činnost žádnou finanční odměnu), kteří trénují mimo pracovní dobu.

Závěr roku bude patřit možnosti zvýšení výkonnostního stupně (páskování), zakončené závěrečným úspěšným složením zkoušky.

V příštím roce, jak pevně doufám, opět navážeme na letošní rok a budeme se i nadále snažit vzorně reprezentovat náš klub, popř. reprezentovat ČR na turnajích.

Výsledky:

Mezinárodní mistrovství Maďarska (05.04.2025, Győr, Maďarsko)

David Šolc M1 - 81 kg 0/2 2. místo

Roman Martínek M5 -100 kg 3/0 1. místo

Arnold Chlebový M5 -90 kg 2/0 1. místo

Evropský pohár (12.04.2025, Warszawa, Polsko)

Roman Martínek M4 -100 kg 2/0 1. místo

Arnold Chlebový M5 -90 kg 0/1 2. místo

Mezinárodní mistrovství Slovenska (26.04.2025, Povážská Bystrica, Slovensko)

Marek Bezruč M2 -100 kg 0/2 2. místo

Mistrovství Evropy Veteránů (22. - 25. 05. 2025, Riga, Lotyšsko)

Roman Martínek M5 -100 kg 3/0 1. místo

Mezinárodní mistrovství České republiky (20.09.2025, Hranice, ČR)

Roman Martínek M5 -100 kg 3/0 1. místo

Vlastimil Moravec M7 -73 kg 2/1 1. místo

Marek Bezruč M2 -90 kg 2/2 2. místo

Michal Černík M4 +100 kg 1/2 2. místo

Jan Mikula M1 +100 kg 0/2 3. místo

Mistrovství Světa Veteránů (03.11. - 07. 11. 2025, Paříž, FRA)

Roman Martínek M5 -100 kg 3/2 5. místo

OSTATNÍ AKTIVITY

Sportovní gymnázium Dany a Emila Zátopkových v Ostravě

Trenéři SG jsou Dušan Koza, Miroslav Hvozdovič.

V roce 2025 pokračovala velmi úzká spolupráce mezi SG a 1.JCBO k všestranné spokojenosti. Sportovní gymnázium dlouhodobě zajišťuje optimální podmínky pro sportovní přípravu a výkonnostní růst našich sportovců. V rámci školního rozvrhu bylo sportovcům umožněno trénovat třikrát týdně (pondělí, úterý, čtvrtek) v dopoledních hodinách, a to buď v prostorách školní tělocvičny, školní posilovny a sportovního atletického areálu, nebo na Tréninkovém centru Jindřicha Kaděry, které je jednou ze základny našeho klubu a rozšířit tak možnost k lepší sportovní přípravě.

Tréninky v odpoledních hodinách probíhaly společně s žákovskými, dorosteneckými a juniorskými družstvy každý den v našem klubu. Ve střediscích Sareza v Ostravě-Přívoze a v Tréninkovém centru Jindřicha Kaděry, které funguje pod naším klubem na ul. Mjr. Nováka. Všichni studenti sportovního gymnázia také absolvovali sportovní – funkční lékařské prohlídky u sportovního lékaře. Studenti SG také pravidelně chodí na regeneraci a masáže (možnost 4x týdně) v prostorách školy, stejně tak konzultace s fyzioterapeutem (možnost 2x týdně), které mají zcela zdarma. Vše hrazeno z prostředků sportovního gymnázia.

Seznam žáků 2025/2026			
Jméno	Třída	Klub	Repre/SCM/SPS
Nicolas Kristen	4.A	1.JCBO	
Michal Meixner	4.A	1.JCBO	
Alice Rapčanová	8.O	1.JCBO	
Ladislav Pačuta	8.O	1.JCBO	
Tadeáš Šelong	6.O	1.JCBO	
Karolína Hulová	3.A	Judo Slezan Opava	
Viktor Schindler	3.A	Judo Slezan Opava	
Melichar Škoda	5.O	1.JCBO	RDD U18

Karolína Zoulová	4.O	1.JCBO	SPS
Tereza Zoulová	4.O	1.JCBO	SPS
Viktorie Šelongová	3.O	1.JCBO	SPS
Antonín Poledník	3.O	1.JCBO	
Martin Chovanec	2.O	1.JCBO	
Liliana Szwanová	2.O	1.JCBO	
Sofie Nečaslová	2.O	1.JCBO	
Zuzana Kuchejdová	2.O	1.JCBO	
Alžběta Kriščáková	2.A	Judo Club Orlová	
Viktorie Fintová	1.A	Judo Club Orlová	
Anna Šimkovičová	1.A	JC MP Ostrava	
Šimon Musial	1.A	1.JCBO	RDD U16/U18
Leona Balharková	1.A	Judo Kotouč Štramberk	
Viktorie Medenci	1.O	1.JCBO	
Dominik Tomis	1.O	1.JCBO	
Rostislav Poledník	1.O	1.JCBO	

Centrum individuálních sportů Ostrava (CISO)

Stávajícími členy v Centru individuálních sportů Ostrava byli Šimon Křížek, Tereza Václavková, Amálie Ščerbová.

Nově byl v roce přibrán Melichar Škoda.

Společně se sportovci byla uzavřena smlouva s osobními trenéry Dušanem Kozou a Miroslavem Hvozdovičem.

Společnost CISO je městskou a krajskou organizací, řízenou statutárním městem Ostrava, společně s krajským úřadem MSK. Jsou zde vybírání sportovci, účastníci a medailisté z vrcholných akcí typu ME a MS. Velmi nám svoji činností pomáhají nejen ve finanční pomoci, ale také ve zdravotní péči, regeneraci, výživě a podobně.

Prvně jmenovanému, na základě předání sportovců, nebyla smlouva s organizací CISO na rok 2026 prodloužena.

Spolupráce s organizací CISO probíhala bez komplikací, finanční prostředky v různých částkách od 20 000,-Kč, do 35 000,-Kč se dařilo čerpat v plné výši.

Jak sportovci, tak trenéři, se v roce 2025 účastnili v závěru roku slavnostního vyhlášení a hodnocení činnosti za daný rok, které proběhlo v prostorách Trojhalí v Ostravě.

Moc si možnosti mít sportovce a trenéry v této organizaci vážíme a děkujeme za podporu.

Sebeobrana

Vedoucí trenér je Jiří Svitič.

Jedná se vytvoření vyváženého systému moderní sebeobrány, který v sobě zahrnuje výuku chvatů a úderů, psychologickou a strategickou přípravu, plán zvýšení psychické a fyzické odolnosti. To vše pro potřebu obrany průměrného člověka v dnešním světě bez ohledu na jeho věk, pohlaví či fyzickou zdatnost. Na tréninku sebeobrány se učíme, jak se nejlépe vyhýbat konfliktním situacím, zlepšíme psychiku a rozhodnost. Vysvětlíme a naučíme techniky proti nejčastějším druhům útoku zahrnující i obranu proti noži, tyči a střelné zbraně. Tyto techniky zkusíme v modelových situacích, pracujeme na fyzické kondici (a tím i na pevnější postavě). Pro absolvování tréninku nemusí nikdo splňovat žádné zvláštní podmínky, nezáleží na věku ani na fyzické kondici.

Dané techniky jsou vybrány tak, aby stoprocentně fungovaly bez ohledu na sílu, jak obránce, tak útočníka. Vybrané techniky pocházejí nejvíce z juda, jiu-jitsu a thai-boxu, boxu a Hwarang-do. Vše probíhá klidně a bezpečně pod dohledem trenéra. Je zde individuální přístup ke každému zvlášť. Cvičí se v malé skupince, cca 4 – 10 lidí, takže je zajištěno rychlé a příjemné osvojení technik. Techniky jsou také individualizované pro fyzické možnosti každého zájemce.

Trénujeme pravidelně ve čtvrtek od 19:00 – 20:30 hodin ve sportovní hale Sareza v Ostravě Přívoze. Všichni cvičící jsou členy 1.JCBO. Někteří cvičící si zvyšují kyu dle zkušebního řádu Čs.Judo a pomáhají v tréninku jako asistenti juda.

Den Děti 1. JCBO

Hlavní organizátor je Jan Janovský.



Jako každoročně jsme udělali dětem radost a na jejich svátek jsme uspořádali Den dětí. Opět, jako každoročně, se konal ve venkovních prostorách Tréninkového centra Jindřicha Kaděry. Pořadatelsví se opět ujali naši zkušení trenéři Martin Chovanec a Jan Janovský. Akce se účastnilo cca 130 dětí z našeho klubu.

Den dětí navazoval na Turnaj přípravek. Od 13:00 byl pro děti připraven bohatý program. Děti si opět mohly zakoupit hrací kartu a soutěžit na různých stanovištích, kde plnili úkoly a mohly tak získat krásnou a zaslouženou odměnu.

Opět jsme mohli vidět ukázkou hašení dobrovolných hasičů z Darkoviček. Děti mohly navštívit stánek Policie České republiky, a dozvědět se něco o jejich práci. Samozřejmě nemohl chybět stánek Českého červeného kříže.

Vrcholem Dne dětí byly ukázky Městské policie Ostrava. Děti mohly vidět ukázkou práce s policejními psy a také ukázkou zásahu policejních koní.

Jako každoročně se zúčastnili také zástupci pojišťovny Sienna sport. Samozřejmě nechyběl stánek s občerstvením a stánek s klubovými předměty a s oblečením 1. JCBO.

Je nutné zmínit, že tato akce by se neobešla bez pomoci našich mladých judistů, kteří pomáhali na stanovištích, a dalších dobrovolníků, kteří dohlíželi na hladký průběh celé akce.



1. Judo Club Baník Ostrava
1. 6. 2025 · 6





Reprezentativní ples 1.JCBO

Hlavní organizátorka je Markéta Pavlicová.

Reprezentativní ples 1. Judo Clubu Baník Ostrava, konaný 24.1.2026, se stal jednou z nejvýznamnějších společenských událostí klubu. Večer byl věnován nejen oslavě sportovních úspěchů, ale také komunitě, která klub tvoří – trenérům, sportovcům, rodičům, partnerům a přátelům juda.

Atmosféra celého večera potvrdila, že judo není pouze sport, ale i silná a soudržná komunita. Program plesu byl pestrý a vyvážený, aby si každý účastník našel to své.

Večer zahrnoval:

- slavnostní zahájení a přivítání hostů
- taneční vystoupení Taneční školy Štefi
- živou hudbu kapely Poctivý hudební spolek
- ukázky juda pod vedením Ladislava Pačuty
- ukázkou Iai-do v podání Jiřího Svitiče (5. dan judo, 3. kyu Iai-do)
- tombolu s hodnotnými cenami
- půlnoční vystoupení a následnou diskotéku až do ranních hodin

Ples se těšil vysoké účasti členů klubu, jejich rodin, přátel i široké veřejnosti.

Večer probíhal v přátelské, elegantní a slavnostní atmosféře, kterou podpořilo:

- profesionální moderování
- kvalitní hudební doprovod
- bohatý program
- aktivní zapojení hostů

Účastníci ocenili možnost setkat se mimo tatami, pobavit se, zatančit si a užít si společný čas.

Součástí večera bylo i oficiální poděkování všem, kteří se podílejí na chodu klubu:

- trenérům za jejich každodenní práci, trpělivost a nasazení
- rodičům za podporu, důvěru a logistickou pomoc
- sportovcům za jejich píli, odhodlání a reprezentaci klubu

Významnou částí večera bylo poděkování partnerům, kteří klub podporují finančně i lidsky. Jejich podpora umožňuje klubu růst, rozvíjet se a poskytovat kvalitní podmínky pro sportovce všech věkových kategorií. Mezi poděkovánými byli:

- Národní sportovní agentura
- Magistrát města Ostravy
- Úřad městského obvodu Ostrava-Jih a další obvody
- IPPONSHOP s.r.o.
- Sienna finance s.r.o.
- ŠELA HABANERA s.r.o.
- FIX expres s.r.o.
- ROAD TRANS s.r.o.
- Kokeš CZ s.r.o.
- ALMATRANS s.r.o.
- ND TECH
- Gebrüder Weiss
- CHERRYTRANSPORT; a další jednotliví podporovatelé

Hlavní programová vystoupení:

- Taneční škola Štefi - Obě taneční vystoupení přinesla eleganci, energii a profesionální provedení. Tanečníci vytvořili atmosféru, která inspirovala hosty k zapojení na parketu.
- Kapela Pochivý hudební spolek - Živá hudba byla jedním z vrcholů večera. Kapela dokázala roztančit i ty, kteří původně tvrdili, že tančit nebudou.
- Ukázky juda - pod vedením Ladislava Pačuty se představili sportovci klubu. Ukázky zdůraznily techniku, disciplínu a respekt – hodnoty, na kterých judo stojí.
- Ukázka Iai-do - Jiří Svitič předvedl precizní a klidné umění práce s mečem, které hostům nabídlo kontrast k dynamickým ukázkám juda.
- Tombola - Tombola byla tradičně jedním z nejoblíbenějších bodů programu. Hosté soutěžili o praktické i hodnotné ceny a celý sál se nesl v duchu napětí a radosti.
- Půlnoční vystoupení symbolicky otevřelo volnou zábavu.
- Následná diskotéka pokračovala až do ranních hodin a potvrdila, že ples je nejen reprezentativní akcí, ale i místem, kde se klub umí společně bavit.

Reprezentativní ples 2025 splnil svůj účel – posílil komunitu, poděkoval všem, kteří klub podporují, a vytvořil prostor pro společné setkání mimo sportovní prostředí. Úspěch akce je výsledkem práce organizátorů, moderátorů, trenérů, dobrovolníků i partnerů.

Ples se stal pevnou součástí klubové tradice a jeho význam pro komunitu 1. Judo Clubu Baník Ostrava každým rokem roste.

Judo show

Hlavní organizátor je Daniel Dluhoš.

Datum: 25. 01. 2025

Místo: Kulturní dům K-TRIO, Dr. Martínka 4, Ostrava-Hrabůvka

Čas zahájení: 17:00 hod.

Judoshow 2025 ve znamení 20-tého jubilejního ročníku, proběhlo vyhodnocením nejlepších závodníků klubu ve všech kategoriích, dle ranking listu, který nám pečlivě zpracovává paní Miriam Čerchlová vč. předání plaket a voucherů. Následovalo vyhodnocením top 10 nejúspěšnějších závodnic a závodníku napříč klubem i kategoriemi s předáním hodnotných voucheru pro nákup sportovního vybavení v obchodě Ippon shop u našeho významného partnera nebo dle výběru na klubovém fanshopu. Nedílnou součástí tohoto večera byly také ukázky juda. Na tomto ročníku se prezentovali naši nejmenší členové pod vedením trenéra Matyáše Otta, celý průběh ukázky komentoval Michal Celetka. Oba trenéři předvedli, jak se v klubu trénují naši nejmladší. Druhým vstupem, pod vedením trenéra Miroslava Hvozdoviče, již bez komentáře ukázali naši starší závodníci průřez tréninku na závodní úrovni. V roce 2025 jsme přišli s novou koncepcí průběhu celého podvečera za účasti profesionálních moderátorů a inovace celé akce s podporou projekce, kterou nám pomohli připravit a realizovat manželé Prudilovi. Sál byl díky velkému zájmu opět naplněn celkovou kapacitou. Účast na této akci přijali velmi vážení hosté, Ing. Bc. Martina Jarošková, místostarostka úřadu městského obvodu Ostrava-Jih, Ing. Bc. Martin Kret, místostarosta městského obvodu Ostrava-Jih, Ing. Martin Čechák, MBA za firmu Čechymen, Daniel Uherek za firmu ISC, Sylva Březná za firmu IpponShop a Jiří Heverl, DiS, za firmu Sienna Sport. Dalšími hosty byli fotbalisté z FC Baníku Ostrava. Děkujeme zvláště Sylvě Březné - IpponShop a Jakubu Adamíkovi - P&A THRAX za finanční a materiální podporu této akce. Rád bych poděkoval všem organizátorům za přípravu a hladký průběh tohoto 20-tého ročníku Judoshow. Více o průběhu akce a fotodokumentaci si můžete prohlédnout na našich webových stránkách www.ljcb.cz.

TURNAJE A CAMPY

Turnaje

Ostrava Judo Open 15–16 března 2025

MČR mix družstva ml. dorostu 25 října 2025

PČR družstva st. žákyň 2025 25 října 2025

MČR družstev dorostenek 2025 26 října 2025

PČR družstva st. žáků 2025 26 října 2025

Vánoční turnaj Baníku 13 prosince 2025

Campy

VT Bílá 1–5 ledna 2025

Příměstský tábor - 1. termín 7–11 července 2025

Příměstský tábor - 2. termín 14–18 července 2025

Příměstský tábor - 3. termín 4–8 srpna 2025

JUDO CAMP 2025 - Komorní Lhotka 24–31 srpna 2025

Akce

Školení trenérů III. třídy 17–19 ledna 2025

Seminář trenérů 1.JCBO 23 února 2025

Členská schůze 1. JCBO 14 září 2025

Seminář s Genem Yonenagou 21 září 2025

