



1. Judo club Baník Ostrava, z.s.

ZPRÁVA TRENÉRA

CTS SPS Teplice

Datum: 16.8. – 22.8.2026

Kategorie: mladší dorost – U16

Počet závodníků 1.JCBO: 9

z toho:

Trenéři: Hvozdovič

Hodnocení:

V srpnu se koná v Teplicích druhý Centrální sraz SPS, kde se setkávají mladí judisté z celé ČR. Náplň je standardně zejména randori, který byl opravdu velký, výjimkou byl jeden den, kdy se sportovcům věnoval dvojnásobný olympionik David Klammert, v dopolední fázi učil své osobní techniky a přechody v ne-waza a odpoledne se zase věnoval technikám a kombinacím v postoji.

Stejně jako Lukáš Krpálek v červenci, i David uměl velmi zaujmout a pozornost všech byla vzorná.

Sportovci zvládli centrální sraz bez větších zdravotních potíží.

V Ostravě: 3.9.2026 Zpracoval: Hvozdovič

