1. Judo club Baník Ostrava, z.s.

ZPRÁVA TRENÉRA

CTS SPS Morava 5 - Brno

Datum: 30.10. – 1.11. 2026

Kategorie: mladší dorost – U16

Počet závodníků 1.JCBO: 13 z toho:

Trenéři: Hvozdovič

Hodnocení:

Na přelomu října a listopadu se konal v Brně pátý, poslední v tomto roce, víkendový Centrální sraz SPS - Morava, kde se setkávají mladí judisté z celé Moravy, konkrétně Jihomoravský, Zlínský, Olomoucký, Moravskoslezský kraj a kraj Vysočina. Náplň je standardně zejména randori, od pátku do neděle. na trénincích, které proběhly na středisku SKKP Brno sportovní hala Vodova, absolvovali sportovci velkou porci minut randori s vrstevníky jak v postoji, tak v boji v ne-waza. Před blížícím se PČR U14 a MČR U16 byla intenzita tréninků velmi vysoká a mladí judisté přistoupili k závěrečné přípravě zodpovědně a se vzorným přístupem.

Na výjezdové akci SPS se účastnilo rekordních 13 sportovců 1.JCBO.

Sportovci zvládli centrální sraz bez větších zdravotních potíží.

V Ostravě: 2.11.2026 Zpracoval: Hvozdovič

J. Misky 71/11, Ostrava 30, 700 30
IČO: 27015891
DIČ: CZ27015891

č.ú. 1659796339/0800
www.1jcbo.cz
info@1jcbo.cz